

# 練馬総合運動場公園陸上競技場 特別開放日程(令和8年6月～8月)

※ 大会等の予定が入っている日については、特別開放は実施しません。

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	01	02 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	03	04 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	05	06
07 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	08 臨時休館日	09 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	10	11 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	12	13
14	15	16 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	17	18 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	19	20
21 12:00～19:00 競技場開放	22	23 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	24	25 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	26	27
28 9:00～19:00 競技場開放	29	30 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)				

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	03	04
05 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	06	07 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	08	09 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	10	11 9:00～19:00 競技場開放
12	13	14 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	15	16 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	17	18
19 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	20	21 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	22 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	23 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	24 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	25
26 9:00～19:00 競技場開放	27 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	28 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	29 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	30 17:00～19:00 競技場開放 (トラック優先)	31 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						01
02	03 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	04	05 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	06	07 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	08 9:00～18:00 競技場開放
09	10 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	11	12 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	13	14 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	15
16 9:00～18:00 競技場開放	17 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	18	19 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	20	21 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	22
23	24 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	25	26 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先	27	28 9:00～12:00 競技場開放 人工芝優先	29
30	31 9:00～12:00 競技場開放 陸上トラック優先					

### 【開放日の説明】

①例月の一般開放  
→ 原則月2回(第2土曜、第4日曜)

②6・7月の夕方開放  
→ 火曜・木曜・日曜の17時以降  
※陸上トラック優先

③7月下旬～8月の午前中開放  
→ 月・水・金曜の午前中(9～12時)

月曜・水曜・・・陸上トラック優先  
金曜・・・人工芝グラウンド優先

特別開放

### 【暑さ対策について】

ミストシャワーや日よけテント等を設置することで暑さ対策を行っておりますが、施設の利用につきましては、熱中症対策(こまめな水分補給等)の安全管理を十分に行ったうえで、利用者ご自身の判断にてご利用くださいますようお願いいたします。