

練馬総合運動場公園陸上競技場の開放状況

2026/7/10 更新

	【1枠目】 9:00～12:00	【2枠目】 12:00～15:00	【3枠目】 15:00～17:00	【4枠目】 6・7月 17:00～19:00
7/10 (金)	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可	一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可	団体利用
7/11 (土)	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可	一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可
7/12 (日)	団体利用	団体利用	団体利用	団体利用
7/13 (月)	団体利用	一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可	団体利用 一般開放 【半面】	団体利用
7/14 (火)	団体利用	一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可	団体利用 一般開放 【半面】	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可
7/15 (水)	団体利用 一般開放 【半面】	団体利用 一般開放 【半面】	団体利用 一般開放 【半面】	団体利用
7/16 (木)	団体利用	団体利用 一般開放 【半面】	団体利用	一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可

※ 表の見方は、[「陸上競技場の開放状況の確認方法」](#)をご確認ください。

- ・ 一般開放の時間は、混雑状況に応じて、利用人数や利用時間を制限させていただく場合があります。
 - ・ 一般開放の時間に、部活動などの集団・団体で施設を占有して利用することはご遠慮ください。