

練馬総合運動場公園陸上競技場の開放状況

2026/1/6 更新

| | 【1枠目】 9:00～12:00 | 【2枠目】 12:00～15:00 | 【3枠目】 15:00～17:00 |
|-------------|---|---|---|
| 1/6 (火) | 団体利用 | 団体利用 | 団体利用 |
| 1/7 (水) | 団体利用 | 一般開放 【半面】 団体利用 | 団体利用 |
| 1/8 (木) | 団体利用 | 団体利用 一般開放 【半面】 | 団体利用 |
| 1/9 (金) | 一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可 | 一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可 | 一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可 |
| 1/10 (土) | 一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可 | 一般開放 【全面】 人工芝グラウンド優先利用時間 ※ 陸上競技の練習不可 | 一般開放 【全面】 陸上トラック優先利用時間 ※ ボール類の使用不可 |
| 1/11 (日) | 団体利用 | 団体利用 | 団体利用 |
| 1/12 (月) | 団体利用 | 団体利用 | 団体利用 |

※ 表の見方は、「[陸上競技場の開放状況の確認方法](#)」をご確認ください。

- ・一般開放の時間は、混雑状況に応じて、利用人数や利用時間を制限させていただく場合があります。
- ・一般開放の時間に、部活動などの集団・団体で施設を占有して利用することはご遠慮ください。