

トレーニング室のご案内

- トレーニング室は《会員制》です。
- 練馬区在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方が対象です。
- 初回利用時は利用説明(オリエンテーション)や登録手續の時間を要しますので、お時間に余裕を持ってご来場ください。
- 登録時には以下の物をお持ちください。
 - ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)
 - ・運動のしやすい服装、室内用の運動靴
- オリエンテーション受講後に会員証をお渡しします。