



(最寄り駅)
地下鉄赤塚駅
 ・赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



暑くなってくると大人でも食欲が無くなるように、小さいお子さんはそれ以上に食欲不振になることがあります。成長中の子どもが食事を食べてくれないと、保護者としてはとても心配になってしまいますよね。「食育」では、1番最初に挙げられている項目が「楽しく食べる」です。栄養も大切、しつけも大事ですが、「食べる事を楽しいと感じる事」が何より大切とされています。食事の時間が楽しい時間になると、きっと「美味しい」と感じて、心も身体も満たされることでしょう。

今月の予定

土曜スポットタイム

6日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

看護師さんのお話と相談会

10日(水) 10:30~11:30

保育園の看護師さんがお子さんの感染症や皮膚トラブルについてお話した後、個別相談会を行います。お子さんの健康について看護師さんに相談できます。

【申込開始】6/26(水) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ひろば受付か電話申し込み



わらべうた

11日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてくださいます。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

パネルシアターピーかぶー

16日(火) 11:00~11:30

パネルシアター「ピーかぶー」さんが楽しいパネルシアターの数々を上演します。幼児活動さんさんのお友達と一緒に楽しみましょう。



【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

22日(月) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月は「海のなかまたち」です。



【申込開始】7/8(月) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組

ひろば受付か電話申し込み

おもちゃ作り

25日(木) 14:30~15:00

ぴよぴよのお部屋で大人気のおもちゃをおしゃべりしながら楽しく作りましょう。



【申込開始】7/11(木) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】6組

ひろば受付か電話申し込み

栄養士さんの個別相談会

31日(水) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんによる個別相談会です。離乳食のことや偏食についてなど、お子さんの食の悩みを相談出来ます。



【申込開始】7/17(水) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ひろば受付か電話申し込み

誕生日のお祝いと身体測定は

個別に行っています。

※お気軽にスタッフにお声がけください。
 誕生日会は12時~13時の時間帯はお控えください。

★熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります(オンライン(zoom等)イベントは実施)また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



今月のZOOMプログラム

ベビーマッサージ in zoom

18日(木) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?
※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

妊婦さんもお人形さん
などを使って
是非ご参加ください。



hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前
②お子さんの名前(ふりがな)
③月齢 ④電話番号 ⑤町名



【申込開始】7/4(木)9:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】10組程度
【申込】メール申込

ハワイアンリトミック



7月20日(土) 10:30~11:00

講師によるプログラムです。ウクレレに合わせて、親子で身体を動かして楽しみましょう。
子ども用のパウスカートやズボンを用意しています!

【申込開始】7月8日(月) 9:00~
【対象】おすわりが出来る頃の赤ちゃん~3歳児
【定員】10組 児童館受付か電話申し込み



水遊びのお知らせ



7月29日~8月26日の毎週月曜日
(8月12日(祝/月)は、山の日でお休み)

【時間】10:30~11:00
【対象】0~3歳のお子さんと保護者
【持ち物】濡れても良い服装・タオル・着替え・サンダル
帽子・飲み物等
【場所】びよびよの庭
ジョウロや水鉄砲、座って遊べるように、赤ちゃん用のバスマットも用意しています。プールではないので、オムツが外れていないお子さんも参加できます。
*天候、光化学スモッグ等の関係で中止した場合、お部屋で感触遊びをします。
(予約の必要はありません)



7月

①びよびよプログラム

②児童館プログラム(乳幼児)※詳細は乳幼児おたよりをご覧ください。

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式X(旧twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ②さんさん	3	4	5 ②さんさん	6 ①スポットタイム ②電車であそぼう ③こどものほんのへや
7 ①びよびよ休 ②ちびっこルーム	8	9 ②さんさん	10 ①看護師 相談会	11 ①わらべうた	12 ②さんさん	13 ②ハッピーバースデー& ストーリーテリング
14 ①びよびよ休 ②ちびっこルーム	15 ①びよびよ休 休館日	16 ①パネル シアター びーかぶー	17	18 ①ベビーマッサージ in Zoom	19 ②さんさん	20 ②ハワイアンリトミック ③こどものほんのへや
21 ①びよびよ休 ②ちびっこルーム	22 ①ぺたぺた アート	23	24	25 ①おもちゃ作り	26	27 ②電車であそぼう
28 ①びよびよ休 ②ちびっこルーム	29 ①水遊び	30	31 ①栄養士 相談会	★臨時休館のお知らせ★ 7月15日(祝/月) 業者による清掃のため、光が丘児童館は臨時休館となります。 なお、祝日のため『びよびよ』もお休みです。		