

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



(最寄り駅)
地下鉄赤塚駅
下赤塚駅

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) (03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



新年あけましておめでとうございます。

いよいよ冬本番ですね。昨年末は寒くなってもびよびよのお庭でほっぺや鼻を真っ赤にしながら遊びに夢中になるお子さんがたくさんいました。子どもってげんきですよ。かわいらしいお子さん達の育ちに今年も関わることができる喜びを改めて感じながら、訪れるみなさんがほっとできるようなひろばであれたらと日々思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



今月の予定



土曜スポットタイム

11日(土) 11:00~11:15

手遊びや読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



わらべうた

16日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてくださいます。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者
定員はありません。

人形劇

21日(火) 11:00~11:30

ねりま人形劇サークル「おむすび座」さんが光が丘児童館ホールで人形劇を開催します。楽しいお話の数々をみんなで楽しみましょう。

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
定員はありません。



ぺたぺたアート

23日(木) 10:30~11:00
11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月のテーマは「節分」です。

【申込開始】1/9(木)10:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】各回6組
ひろば受付か
電話申し込み



汚れても良い服装でお越しください。

ハワイアンリトミック

25日(土) 10:30~11:00

ウクレレに合わせた楽しいリトミックです。子ども用のパウスカートやズボンを用意しています!ハワイアンリトミックでハワイの気分をあげてみませんか?

【申込開始】1月14日(火) 9:00~

【対象】おすわりが出来る頃の赤ちゃん~3歳児

【定員】15組 ひろば・児童館受付か電話申し込み



ハイハイレース

27日(月) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。あっという間に大きくなってしまいう赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。参加賞もあります。

【申込開始】1/14(火)10:00~

【対象】ハイハイのお子さんと保護者

【定員】10組 ひろば受付

【持ちもの】お気に入りのおもちゃなどハイハイをサポート出来る物。
はじめての方が優先になります。



歯のおはなしと相談会

29日(水) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の歯科衛生士さんが、乳幼児の歯の発達や歯みがきについてのおはなしをします。質問や相談の時間を設けています。是非ご参加ください。

【申込開始】1/15(水)10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組

ひろば受付か電話申し込み



節分あそび

31日(金) 10:20~11:00

節分工作を行ってから新聞紙で作った豆を使って鬼退治をします。みんなで鬼をやっつけよう。

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者



今月の ZOOM プログラム

ベビーマッサージ in zoom

15日(水) 10:30 ~ 11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか？
日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

- 【申込開始】1/4(土) 9:00 ~
- 【対象】0歳のお子さんと保護者
- 【定員】10組程度
- 【申込】メール申込

**妊婦さんもお人形さん
などを使って
是非ご参加ください。**



hikari-ji@unchusha.com

件名 ベビーマッサージ
本文 保護者の名前
お子さんの名前(ふりがな)
月齢 電話番号 町名



ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

誕生日のお祝いと身体測定は



個別に行っています。



お気軽にスタッフにお声がけください。
誕生会は 12時 ~ 13時の時間帯はお控えください。

お知らせ

12月29日(日) ~ 1月3日(金)

児童館・ぴよぴよ共に**年末年始のお休み**になります。新年は1月4日(土)から開室します。

1月28日(火)と2月19日(水)

児童館外壁工事の関係上、ぴよぴよのお庭は二日間通れなくなります。児童館の出入り口をご利用くださいますようお願いいたします。



~ プログラム予定 ~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1 <u>ぴよぴよ休</u>	2 <u>ぴよぴよ休</u>	3 <u>ぴよぴよ休</u>	4
			休館日	休館日	休館日	
1歳からの親子活動(さんさん) 毎週火曜日と金曜日 1歳~入学前の幼児向けの活動を行っています 詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。						
5 <u>ぴよぴよ休</u>	6	7	8	9	10	11 <u>スポットタイム</u>
12 <u>ぴよぴよ休</u>	13 <u>ぴよぴよ休</u>	14	15 <u>ベビーマッサージ In Zoom</u>	16 <u>わらべうた</u>	17	18
19 <u>ぴよぴよ休</u>	20	21 <u>人形劇</u>	22	23 <u>ぺたぺた アート</u>	24	25 <u>ハワイアンリトミック</u>
26 <u>ぴよぴよ休</u>	27 <u>ハイハイ レース</u>	28	29 <u>歯のおはなしと 相談会</u>	30	31 <u>節分遊び</u>	

保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。