

関びよびよだよい 1



練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5991-4711

令和7年(2025年) Vol.221

明けましておめでとうございます。昨年はコロナがら類に移行したこともあり、関びよびよは、連日たくさんの方にご利用いただきました。子どもたちの、あどけない表情や可愛らしいお喋り、元気いっぱいの姿に私たちスタッフはいつも力をもらっています。今年もまた地域に開かれたひろばを目指し、温かな笑顔で皆さんをお迎えします。

土曜日イベント

1月9日(木)
♪身体測定♪

身長、体重が計れます。お気軽にお越しください。

時間：10:00~11:30
14:00~16:00
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要

1月13日(月)
♪親子体操♪

親子で楽しく身体を動かします。

時間：10:30~11:00
場所：関びよびよひろば
申込：予約不要

1月17日(金)
♪おうちDEびよびよ♪
『0才からはじめる性教育
～子どもの幸せを守るために～』

0才から日常生活の中でできる性教育についてオンラインにてお話があります。

時間：10:30~11:10
定員：10組
申込：1月4日(土)~1月16日(木)
※先着順
※練馬区在住の方のみ
※詳細は裏面に記載

1月27日(月)
♪名礼をつくろう♪

フェルトでかわいい名礼を作ります。

時間：①10:00~10:30
②10:40~11:10
定員：各回4名
場所：2階会議室
申込：1月10日(金)~1月20日(月)
※抽選
※練馬区在住の方のみ

2月1日(土)
♪パパの交流会♪

先輩パパをファシリテーターに迎えて、パパ同士いろいろなお話をしましょう。
※パパのみの参加です。

時間：14:00~15:30
定員：5名
場所：2階会議室
申込：1月18日(土)~
※先着順
※練馬区在住の方のみ
※詳細は裏面に記載

※講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00~17:00 ひろば窓口・電話にて受け付けます。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
ひろば:月・火…木・金・土 9:00~17:00 一時預かり:水・日 10:00~16:00			1	2	3	4
			12/29~1/3 全館休業			
5 一時預かりの為 ひろばは休み	6 のびのびひろば (地下1階)	7 ひろばDE すくすく相談 13:30~15:30	8 一時預かりの為 ひろばは休み	9 身体測定 10:00~11:30 14:00~16:00	10 	11
12 一時預かりの為 ひろばは休み	13 親子体操 10:30~11:00	14	15 一時預かりの為 ひろばは休み	16	17 0才からはじめる 性教育 10:30~11:10 ひろば見学会 14:15開始	18
19 一時預かりの為 ひろばは休み	20 のびのびひろば (2階会議室)	21 ひろばDE すくすく相談 10:00~12:00	22 一時預かりの為 ひろばは休み	23	24	25
26 一時預かりの為 ひろばは休み	27 名礼をつくろう ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	28 	29 一時預かりの為 ひろばは休み	30	31 	

のびのびひろば
お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達に気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。
日時：1月6日(月)、20日(月)
10:00~15:00

ひろばDEすくすく相談
子育ての「困ったな」をお話しませんか？この日はひろばにすくすくアドバイザーがいます。
日時：1月7日(火) 13:30~15:30
1月21日(火) 10:00~12:00
場所：2階会議室 申込：当日関びよびよ先着順

関びよびよひろば見学会
日時：毎月第3金曜日 今月は1月17日(金)
14:15開始(30分程度)
対象：ひろばに来たことがない方。
妊婦さんも大歓迎。
場所：関びよびよひろば 申込：予約不要



～楽しく歯みがきするために～

11月8日(金)“いい歯の日”に、ミニ保健座談会を行いました。
今回のテーマは、『楽しく歯みがきしよう』でした。講師から、大きい口の模型を使った説明を聞いたり、皆さんと歯磨きを楽しく行う為の工夫などについて、情報交換もしました。

歯の健康を守る為には歯みがきが大事です。スタートは焦らず、まずは歯ブラシ、歯みがきをする姿勢に慣れることから始めましょう。スキンシップしながら安全にはみがきをして習慣をつけていきましょう。

※歯磨きは必ず、一緒に座って行いましょう。歯ブラシを口に入れたまま転び歯ブラシが喉に刺さったり、口を切ったりする危険があります。



ぶちっぴよ話

～皆さん 知っていますか？～

お子さんをベビーカーに乗せたり、抱っこ紐で抱っこしてお出かけした時に、お子さんの靴が脱げて無くなったことはありませんか？

先日ひろばに遊びに来たお子さんの靴に、ある工夫がされたゴムがついていました。記名してある飾りボタンが、太目のゴムに通してあり、それを子どもの靴のかかかについている輪っかに通していました。

お話を聞いたところ、ゴムとボタンはそれぞれ外せ、それぞれ違う用途に使えるそうです。可愛くて便利なグッズがあるようです。



0才からはじまる性教育 ～子どもの幸せを守るために～

性教育は、子どもの幸せを守るための教育です。自分自身を大切にできるために、日常生活の中で0才からできる関わり方をお話します。また、「赤ちゃんはどうやってできるの？」など子どもの質問に対しての関わり方もお話してくれます。

この講座を機会に家族で話してみるのはいかがでしょうか？

日時：1月17日(金) 10:30～11:10

定員：10組

申込：1月4日(土) 10:00～1月16日(木) 17:00 先着順

内容：性教育について、関わり方のポイント等

※オンラインにて行います。



パパの交流会

パパの交流会に参加しませんか？
地域に顔見知りを作るチャンス！
びよびよ出身のパパをファシリテーターに迎えて、パパ同士、色々なお話をしましょう。
お子さんの参加もOKです。
お気軽にご参加ください。

日時：2月1日(土) 14:00～15:30

定員：5組

場所：2階会議室

申込：1月18日(土) 10:00～
先着順

★利用者アンケートのお礼★ この度は、ひろばおよび一時預かりアンケートにご協力いただきありがとうございました。
★リユースにご協力いただきありがとうございました★ 元利用者さんにもたくさんの洋服をお持ちいただきました。
次回は、冬春物で3月頃の開催予定です。

* 練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧Twitter) *

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることが出来ます。

