

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和7年(2025年)

# 貫井ぴよぴよだより 1月号

0~3歳の子どもと保護者が遊べる場所です。妊婦さんも大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井3-25-15 ☎03-3577-9823 mail:nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp

2025

あけましておめでとうございます。



今年はどうなる年になるでしょうか?どんな年にしたいですか?  
私は毎年「ていねいな生活を」と思うのですが、時間がないことを言い訳にバタバタと過ごしています。子育て中は時間に追われることも多いと思いますが、小さな子どもは、「時間がない」とは思わないでしょう。無限の時間と可能性の中でポジティブに生きているのではないのでしょうか。皆さまが、健やかに、穏やかに、そしてワクワクしながら新しい年を迎えられることを願っています。今年もぴよでお待ちしています。

所長 児玉紀世子・スタッフ一同

休室のお知らせ

**12月29日(日)**

**~1月3日(金)**

年末年始のため、全ての業務をお休みします。一時預かり、相談業務、事務(電話や手続き)もお休みです。



## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※ひろばの開室時間は9:00~17:00です。 12:00~13:00はお食事をとることができます。 ※ひろばイベント・講座の詳細については、裏面をご参照ください。 ※災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度、避難訓練を行っています。(10分程度)			1休室日	2休室日	3休室日	4 プラレールの日 9:30~11:30
			年末年始のため休室 12/29(日)~1/3(金)			線路をつなげて皆で一緒に遊びましょう ☆申込不要
5 ひろば休み	6	7 ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです♪ ☆申込不要	8 長島さん コンサート 11:00~11:30	9 ひろば休み	10 身体計測 10:30~15:30	11 シングル家庭の こんだんかい 19:00~20:30
わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本の読み聞かせをしてくれます ☆申込不要				自由に計測できます☆申込不要		
12 ひろば休み	13 わくわく絵本 15:15~15:30	14 赤ちゃんの パパ・ママ おしゃべり会 2F 相談室 14:00~15:00	15	16 ひろば休み	17 貫井ぴよぴよ恒例の「はじまるよ」の手遊び・お話の時間を特別企画として開催します☆申込不要	18 避難訓練 スタッフ企画 「はじまるよ」 ①10:45~ ②16:30~
19 ひろば休み	20 区立保育園の副園長先生による子育て応援隊 15:00~16:00	21 身体計測 10:30~15:30	22	23 ひろば休み 栄養士さんのお話 14:00~15:00	24 zoom 保健師さんのお話 赤ちゃんのスキンケア 14:00~15:00	25
26 ひろば休み	27 区立保育園の副園長先生が保育園での生活の様子をお話してくれます☆申込不要	28	29	30 ひろば休み のびのびひろば 10:00~15:00	31	※講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合がございます。変更・中止についてはXでお知らせします。

# 1月の予定



## シングル家庭のこんだんかい

1月11日(土) 同室保育付きのおしゃべり会です

**対象** 乳幼児～18歳未満の子どもを育てている  
ひとり親(妊婦さんもOKです)

**時間** 19:00～20:30(18:30からお食事をとる  
こともできます)

**申込** 貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで  
**定員** 7組程度 **締切** 1月9日(木)

## 赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会

1月14日(火)2F 相談室

妊婦さん・6か月くらいまでのお子さんをお持ちの方の  
おしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、聞  
いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう!

**対象** 妊婦さん・0～6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者

**時間** 14:00～15:00

**定員** 4組程度

**申込** 貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



## 栄養士さんのお話 1月23日(木)

区立保育園の栄養士さんが来て、離乳食の進め方についてお話をしてくれます。

質問、相談もできます。これから始める方も、始め出して困っていることがある方も、ぜひご参加ください。

**対象** 0歳のお子さんと保護者

**時間** 14:00～15:00 (受付10分前)

**定員** 8組(※保育はありません)

**申込** 貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



## Zoom de 保健師さんのお話 1月24日(金)

### みんなが知りたい!赤ちゃんのスキンケア

「保湿剤ってどのくらい塗ったらいいの?」「口回りの肌荒れはどうケアしたらいいの?」

気になるスキンケアのことを保健師さんに聞いてみませんか。

**対象** 0～1歳未満の子どもを持つ保護者

**時間** 14:00～15:00

**申込** 件名に「赤ちゃんのスキンケア」と記入のうえ、

① 苗字 ② 開催当日の月齢 ③ 電話番号 ④ 「スキンケアについて知りたいこと」⑤ 「何を見て申し込ん  
だか」をメールでお送りください。⇒ [nukui\\_cf\\_kodomo@tewotsunago.ne.jp](mailto:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.ne.jp)



申込メールアドレス

## のびのびひろば

1月16日(木)・30日(木)

申込  
不要

**対象** 発達不安や育てづらさを感じている  
保護者と0～18歳未満のお子さん

**時間** 10:00～15:00

※詳細はお問合せください。



手をつなご  
ホームページ



練馬区公式 X



ねりま子育て応援アプリ

子育て情報を“知る・探す・申し込む”  
が簡単にできるアプリが始まりました。



## 子育てや家庭のお悩み、

### お話ししてみませんか?

地域子ども家庭支援センター貫井は18歳未満の

お子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。

子育ての悩みは、ひとそれぞれ、さまざまだと思います。

子どものこと、夫婦のこと、自分自身のことなど、

ひとりで抱えず、誰かに話したくなったら、気軽にお声

かけください。(電話・来所、選べます)

☆相談日: 月～土曜日

☆9:00～17:00 (日・祝日・年末年始を除く)

☎ 03-3577-9820

相談室があります

秘密は守られます

匿名での相談も可能です

※来所の場合は、あらかじめお電話ください。