

# ぴよぴよかわらばん 7月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

7月にパパのための子育て座談会が開かれます。現在東京都では、パパの子育てスタートブックとして、パパ向けのデジタルブックを配信していますが、30年前に、おそらく自治体としては早めの方だと思いますが「父親ハンドブック」を作成しました。当時、男性保育者で子どもが生まれたばかりの私は、作成委員として都に呼ばれ、出生時の手記まで書いて、掲載をしました。思い返せば当時の作成委員はほとんどが女性でした。今回の講座テーマに「パパによる」とあるように、参加や協力というよりも、自分事として、子育てに悩んだり楽しんだり、ワイワイと交流をしていただければと思います。(所長 新澤)



## のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



7月3日(水)・17日(水)  
10:00~15:00



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)

## パパによるパパのための Happy 子育て座談会

～育児におけるお悩み解決大作戦！！～

家事や育児、パパライフをエンジョイするための秘訣など

パパ同士で交流しながら話してみませんか？



【日時】7月6日(土) 10:30~11:30

【対象】10歳~3歳までのお子さんとお父さん(先着8組)

【申込】6/15(土)~

地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話



QRコードを読み込み、専用フォームからお申し込みください。



## 北保健相談所とのコラボ講座

### これでいいの？離乳食～教えて栄養士さん～



離乳食を始めたけど、これでいいの？進め方は？取り分けってどうしたら？等、離乳食を始めてからの

困りごとについて、栄養士さんからお話を聞いてみませんか？

練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます。



【日時】7月18日(木) 10:00~11:00 (オンラインでZOOMでの開催です)

【対象】すでに離乳食を始めている生後6ヵ月~9ヵ月くらいまでのお子さんと保護者の方(先着10組)

【申込】6月27日(木)~7月16日(火)

QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

【問い合わせ先】地域子ども家庭支援センター光が丘 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

## 7月のプログラムのお知らせ

### ★オンライン赤ちゃんタイム

7月5日(金)10:30～11:00

申込期間 6/24～7/1まで

8月8日(木)10:30～11:00

申込期間 7/29～8/5まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、  
下記アドレスよりお申込み下さい。

[piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com) へ



### ★ハローぴよぴよ

7月9日(火)14:30～15:30 申込 7/2～

「ぴよぴよの紹介を行います」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの  
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ☆おやこでつくろう

7月10日(水)10:30～11:00

「フロッツでシャワーを作ろう！」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込



### ★応急救命講習

7月16日(火) ①10:00～10:45

申込 7/2～ ②11:00～11:45

光が丘消防署の方による「子どもの応急手当」  
についてのお話です。

【対象】10歳～3歳のお子さんと保護者(各回先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★看護師さんのアドバイス

7月19日(金)10:30～11:30 申込 7/5～

区立保育園の看護師さんが夏場の体調管理について  
お話ししていただきます。(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があれば申込時にお知らせください。

### ★おやこであそぼう

7月22日(月)11:00～11:45 申込 7/16～

「水遊びをしよう！」

※雨天の場合は室内であそびます。

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者 先着5組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★あかちゃんタイム

7月23日(火)14:30～15:30 申込 7/16～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう」

【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★卒ぴよキッズあつまれ!

7月25日(木) ①10:00～10:45

申込 7/11～ ②11:00～11:45

「カプラであそぼう！」

【対象】4歳以上のお子さんと保護者 各回先着6組

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

### ★栄養士さんのアドバイス

7月26日(金)14:30～15:30 申込 7/12～

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方  
についてのお話です。(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

☆すぽっとタイム



7月11日(木) 11:00~11:15  
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみま  
しょう。\*申込不要

☆わくわく絵本の会



7月24日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの  
時間です。\*申込不要

☆人形劇

7月17日(水) 11:00~11:20

地域のボランティアの方が人形劇をしてくださ  
います。\*申込不要

☆KAPLA であそぼう

7月27日(土) 10:30~11:30

7月28日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ  
ながら、親子で一緒にあそびましょう。\*申込不要

- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生日には、誕生カードをお渡しします。  
スタッフにお声掛けください。



~お願い~

大人の方は年間を通して靴下  
着用のご協力をお願いします。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。[http://x.com/nerima\\_kodomo](http://x.com/nerima_kodomo)



ひろばカレンダー7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ★オンライン 赤ちゃんタイム	6
7	8	9 ★ハロー ぴよぴよ	10 おやこで つくろう	11 すぽっと タイム	12	13
14	15	16 ★応急救命講習	17 人形劇	18	19 ★看護師さんの アドバイス	20
21	22 ★おやこで あそぼう	23 ★赤ちゃん タイム	24 わくわく 絵本の会	25 ★卒びよ キッズあつまれ	26 ★栄養士さんの アドバイス	27 KAPLAで あそぼう
28 KAPLAで あそぼう	29	30	31			

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。