

令和8年  
立野地区区民館  
子育てのひろば



# ぴよぴよだより

0～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間: 10:00～17:00  
〒177-0054 練馬区立野町 15-42 ☎03-3928-6217

色とりどりの落ち葉やさまざまな形のどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山ですね。たくさんの宝物が見つけれられるお散歩が楽しい季節になりました。今月の作って遊ぼうは、モビール「きのこのブランコ」です。秋の雰囲気と一緒に楽しみましょう。



| 日  | 月                       | 火            | 水                              | 木                               | 金            | 土            |
|----|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| 1  | 2                       | 3<br>文化の日    | 4<br>関保健相談所<br>栄養士講座           | 5                               | 6            | 7<br>        |
| 8  | 9                       | 10           | 11<br>小学生と一緒に遊ぼう<br>作って遊ぼう     | 12<br>看護師講座<br>「予約受付」<br>作って遊ぼう | 13<br>作って遊ぼう | 14<br>作って遊ぼう |
| 15 | 16<br>作って遊ぼう            | 17<br>作って遊ぼう | 18<br>ほんわかマミーズさん<br>のおはなしコンサート | 19                              | 20           | 21           |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日            | 24           | 25                             | 26<br>看護師講座                     | 27           | 28           |
| 29 | 30<br>親子リトミック<br>「予約受付」 |              |                                |                                 |              |              |

**関保健相談所  
栄養士講座**

11月4日(水)  
10:30～11:30  
場所:ぴよぴよの部屋  
対象:0歳～1歳前後

8組予約制  
予約受付  
10月26日(月)～  
離乳食の進め方と  
見通しのお話が聞け  
ます。  
個別相談ができます。

**ほんわかマミーズさんの  
おはなしコンサート**

11月18日(水)  
10:45～11:15  
場所:地区区民館  
会議室 3  
対象:0歳～3歳

当日先着 15組  
人形劇やペープサートに  
合わせたわらべうたや童  
謡など、親子で一緒に楽  
しめます。

**公立保育園  
看護師講座**

11月26日(木)  
10:30～11:30  
場所:ぴよぴよの部屋  
対象:0歳～3歳

8組予約制  
予約受付  
11月12日(木)～  
靴の選び方、歯磨きにつ  
いてのお話が聞けます。  
個別相談ができます。

**親子リトミック**

12月7日(月)  
10:45～11:15  
場所:地区区民館  
会議室 3  
対象:1歳～3歳

10組予約制  
予約受付  
11月30日(月)～  
お子さんと一緒に体を  
動かして遊びましょう。

★小学生と一緒に遊ぼう

11月11日(水) 16:00～16:20  
ぴよぴよに来室している乳幼児と、地区区民館に来館している  
児童と交流します。



予約受付は、先着です。  
10:00～  
電話 03-3928-6217  
または直接職員にお声掛けください。



★身体計測は随時お受けしています。

★誕生月には、カードを作成してお祝いをする。職員にお声掛けください。



## ひろばをご利用の皆様へ

- \* お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。
- \* 入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。
- \* ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。また、ひろばご利用中はスマートフォンのご使用もできるだけお控えください。

## 10/1 親子ヨガがありました

講師「ネリヨガ」インストラクター-MIYUKI 先生



呼吸法や骨盤底筋を鍛えるヨガのポーズを教えてくださいました。お子さんを抱っこしたり、お腹に乗せたりするヨガもあり親子で一緒に楽しんでいました。「なんか体が軽くなりました」「頭もすっきりしました」などうれしい感想がありました。



## 練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧ツイッター)をやっています

ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていきます。  
フォローをお願いします。



## 10/7 ミニコンサートがありました



増田康子さんによるミニコンサートがありました。パネルシアター「どうぶつのたいそう」「とっと ところ」や折り紙シアター「あかとんぼ」を観て手遊びをしたり一緒に歌を歌ったりして楽しみました。最後にフルート演奏「星に願いを」とオカリナ演奏「子守歌」があり、素敵な音色に親子で夢中に聴き入っていました。



## 作って遊ぼう モビール「きのこのブランコ」を作ろう！

ブランコに乗っているきのこに、顔を描いたり、葉っぱやポンポンをつけたりして楽しみませんか？

製作を希望される方は、職員にお声掛けください。

【期間】11月11日(水)～11月17日(火)

この期間内いつでも作れます。

材料がなくなり次第、終了させていただきます。



## 🍀 衣類交換について(秋冬物になりました) 🍀

多くの皆さんにご利用いただけるようロッカーの一部を利用して衣類交換コーナーを常設しています。おひとり3点までお持ち帰りができます。衣類提供はいつでもできます。

【衣類提供についてのお願い】

※なるべくきれいな状態のもので、洗濯したものをご用意ください。

※肌着・スタイ・靴下・靴はご遠慮ください。(新品はOK)

ご不明な点があったらご相談ください。ご協力よろしくお願いします。



## お知らせ

★12月11日(金)は、地区区民館事業(せき、たての文化祭)の前日準備のため閉室します。

12月12日(土)は、開室します。