

令和 8 年
立野地区区民館
子育てのひろば



9月



ぴよぴよだより

0～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み)時間: 10:00～17:00
〒177-0054 練馬区立野町 15-42 ☎03-3928-6217

今年の夏も猛暑が続き、まだまだ残暑も厳しそうです。暑さ対策や、健康管理には気を付けていきましょう。9月は月がきれいに見える時期です。今年の十五夜は25日。お子さんと一緒に夜空を眺めてみるのもいいですね。遊びにいらした時には、ひろばに飾ったお月様も楽しんでください。



9月の予定



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4	5 ピアノ コンサート
6	7	8	9 子育て応援隊	10 親子リトミック「予約受付」 小学生と一緒に遊ぼう 作って遊ぼう	11 作って遊ぼう	12 作って遊ぼう
13	14 作って遊ぼう	15 作って遊ぼう	16 作って遊ぼう	17 親子リトミック	18 栄養士講座 「予約開始」	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 親子ヨガ「予約受付」	25	26
27	28	29 栄養士講座	30	10/1 親子ヨガ		

佐藤智香子さんピアノコンサート

9月5日(土)10:45～11:15

*場所 地区区民館会議室3

*対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

*当日先着15組で、予約の必要はありません。

お子さんと一緒にゆったりとした時間をお過ごしください。



親子リトミック

9月17日(木)10:45～11:15

*場所 地区区民館会議室3

*対象 8か月～2歳までお子さんと保護者

*10組限定で予約が必要です。希望される方は、
9月11日(木)午前10時よりお電話または、
職員にお声掛けください。

お子さんと一緒に体を動かして遊びましょう。



親子ヨガ

10月1日(木)10:30～11:15

*場所 ぴよぴよの部屋

*対象 1歳未満のお子さんと保護者

*6組限定で予約が必要です。希望される方は、
9月24日(木)午前10時よりお電話または、
職員にお声掛けください



区立保育園副園長「子育て応援隊」

9月9日(水)10:30～11:30

*場所 ぴよぴよの部屋

*対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

*当日先着8組で、予約の必要はありません。

*エプロンシアター・手遊び等

保育園の生活等・個別相談もできます。



栄養士講座

9月29日(火)10:30～11:30

*場所 ぴよぴよの部屋

*対象 離乳食の時期のお子さんと保護者

*8組限定で予約が必要です。希望される方は、
9月18日(金)午前10時よりお電話または、
職員にお声掛けください。

*離乳食の進め方

離乳食の時間・調理形態・量の目安

実物大の食器の紹介 個別相談もできます。



★小学生と一緒に遊ぼう

ぴよぴよに来室している乳幼児と、地区区民館に
来館している児童と交流します。

9月10日(木) 16:00～16:20



★身体計測は随時お受けしています。

★誕生月には、カードを作成してお祝いします。職員にお声掛けください。



*行事の詳細は、毎月のぴよぴよだよりや公式Xや子育て応援アプリ「ねりはぐ」でお知らせします。

*施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。

*毎月避難訓練を実施しています。



ひろばをご利用の皆様へ



*お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。

*入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。

*ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。また、ひろばご利用中のスマートフォンの使用もできるだけお控えください。

練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧ツイッター)をやっています



ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていきます。フォローをお願いします。



「防災の日」



9月1日は防災の日です。

ぴよぴよでは、毎月避難訓練を行っています。地震や火災を想定して防災頭巾を実際にかぶっていただき、避難経路や避難の仕方を確認しています。また、さらし布でおんぶの練習をしたり、避難靴を履いてみたりしています。年に数回、地区区民館と合同の訓練も行います。大きな地震も増えていますので、この機会に、ご家族でも避難方法や防災用品について話し合ってみるといいですね。



いろいろなサイズの防災頭巾があります。



～作って遊ぼう～

「でんでん太鼓」を作ろう！



好きな動物を選んで、顔を描きます。笑ったり、泣いたり顔の表情が変わってお子さんと一緒に楽しんで遊べます。製作、またはパーツのお持ち帰りを希望される方は、職員にお声掛けください。

【期間】 9月10日(木)～9月16日(水)
この期間いつでも作れます。

材料がなくなり次第、終了させていただきます。

どんな音が出るかな？

