

令和8年

立野地区区民館
子育てのひろば



2月



ぴよぴよだより

0~3歳の子どもと保護者対象

毎週 月~土(日・祝はお休み)時間: 10:00~17:00

〒171-0054 練馬区立野町 15-42 ☎03-3928-6217

2月3日は「節分」ですね。「節分」とは季節の変わり目、立春（春の始まり）の前日に行われ、「鬼はそと！福はうち！」と唱えながら豆まきをして邪気を払い、無病息災と一年間の幸福を願う行事です。豆の代わりに新聞紙などを丸めた物を使って、このような伝承行事をお子さんと一緒に楽しむのもいいですね。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5	6 助産師講座	7 ねりママパパでらす講座
8	9	10	11 建国記念の日	12 親子ヨガ受付開始 作って遊ぼう	13 小学生と一緒に遊ぼう 作って遊ぼう	14
15	16	17	18	19 親子ヨガ	20	21
	作って遊ぼう	作って遊ぼう	作って遊ぼう			
22	23 天皇誕生日	24	25	26 	27	28 ただじゅんのあそびっこ

助産師講座 「卒乳について」

- *6日(金)10:30~11:30
- *場所 ぴよぴよの部屋
- *対象 卒乳を考えている保護者とお子さん
- *当日、先着8組で予約の必要はありません。
- ・卒乳の時期や進め方、おっぱいのケア等の話が聞けます。個別相談もできます。

親子ヨガ

- *19日(木)10:30~11:15
- *場所 ぴよぴよの部屋
- *対象 0歳から3歳のお子さんと保護者
- *6組限定で予約が必要です。希望される方は、2月12日(木)午前10時よりお電話または、職員にお声かけください。
- ・お子さんと一緒に、リラックスしてヨガを楽しみませんか。

ただじゅんのあそびっこ

- *28日(土)10:30~11:30
- *場所 会議室3
- *対象 0歳~3歳のお子さんと保護者
- *当日、先着15組で予約の必要はありません。
- ・親子あそび、ふれあいあそび、表現あそびや、太鼓やぱくぱく獅子舞のミニ公演のおまけ付きです。

ねりママパパでらす講座「パパトーク～パパによるパパのための座談会」

- *2月7日(土) 10:45~11:15 *場所 会議室3
- *対象 0歳~3歳のお子さんと父親
- *ファシリテーター ねりパパ副代表 高橋朋裕さん
- *10組限定で2/1までに予約している方に限ります。



★小学生と一緒に遊ぼう

今年度より地域交流事業として、地区区民館に来館している児童と交流します。

2月13日（金）16:00～16:20



★身体計測は随時お受けしています。

★誕生日には、カードを作成してお祝いをします。職員にお声掛けくださいね。



*行事の詳細は、毎月のぴよぴよだよりやXや子育て応援アプリ「ねりはぐ」でお知らせします。

*施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。

*毎月避難訓練を実施しています。

ひろばをご利用の皆様へ

- *お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。
- *入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。
- *ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

練馬区立子ども家庭支援センター 公式Xをやっています

ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていきます。
フォローお願いします。



1/13 栄養士講座



公立保育園の栄養士が来て、保育園の給食や好き嫌いの対応について話してくれました。食事の悩みについて個別相談もでき、参加された方にはとても好評でした。



1/15 ピアノコンサート



ピアニスト佐藤智香子さんによるピアノコンサートがありました。新年にちなんだクラシックや冬の童謡、子どもたちに人気のある曲などを演奏していただきました。童謡はお母さんたちも一緒に歌いました。子どもたちは曲に合わせて体を揺らして楽しそうでした。素敵なピアノ演奏に癒されました。



～作って遊ぼう～ 「ゆらゆら揺れる雛人形」を作ろう！

2月の製作遊びは「ゆらゆら揺れる雛人形」作りです。お内裏様とお雛様に顔や装飾をして、可愛い雛飾りを作りませんか。希望される方は職員にお声掛け下さい。

【期間】2月12日（木）～2月18日（水）
この期間内いつでも作れます。

