

令和8年  
立野地区区民館  
子育てのひろば



1月



# ぴよぴよだより



0～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み)時間: 10:00～17:00  
〒177-0054 練馬区立野町 15-42 ☎03-3928-6217

明けましておめでとうございます。 今年も、皆様は新年！ 新たな年の子どもたちの成長が楽しみです。本年も、皆様に安心して楽しんで頂けるぴよぴよひろばにしていきたいと思ひます。子育てや遊びなど、どんな事でも気軽にご相談ください。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
12月28日(日)から1月4日(日) 年末・年始のお休みのため閉室						
4	5	6	7	8	9 小学生と一緒に遊ぼう	10 
11	12	13 栄養士講座	14 アロマと氣のヨガ 受付開始	15 ピアノコンサート	16	17
18	19	20 作って遊ぼう	21 作って遊ぼう	22 アロマと氣のヨガ 作って遊ぼう	23 作って遊ぼう	24 作って遊ぼう
25	26 作って遊ぼう	27	28	29	30	31 



★身体計測は随時お受けしています。



★誕生月には、カードを作成してお祝いをします。職員にお声掛けください。

### 栄養士講座

- \* 13日(火) 10:30～11:30
- \* 場所 ぴよぴよの部屋
- \* 対象 0歳から3歳のお子さんと保護者
- \* 保育園の給食、好き嫌いの対応、野菜の摂り方、個別相談 他
- \* 当日先着 10組で予約の必要はありません。

### ピアノコンサート

- \* 15日(木) 10:45～11:15
- \* 場所 地区区民館会議室3
- \* 対象 0歳から3歳のお子さんと保護者
- \* 当日先着 15組で、予約の必要はありません。
- お子さんと一緒にゆったりとした時間をお過ごしください

### アロマと氣のヨーガ

- \* 22日(木) 10:30～11:30
- \* 場所 ぴよぴよの部屋
- \* 対象 0歳から3歳のお子さんと保護者
- \* 6組限定で事前予約が必要です。
- 希望される方は、1月14日(水) 午前10時よりお電話または、職員にお声掛けください。



## ひろばをご利用の皆様へ

- \*お子さんの体調がすぐれないときはひろばの利用はご遠慮ください。
- \*入室前には手洗いのご協力をお願いいたします。
- \*ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

\*毎月避難訓練を実施しています。

\*行事の詳細は、毎月のぴよぴよだよりやX（旧ツイッター）でお知らせします。

\*施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。

## 練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧ツイッター)をやっています



ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていきます。フォローをお願いします。



## 親子リトミック 12/9



阿部奈央美先生による第3回親子リトミックがありました。今回は、うさぎさんとぞうさんとタッチしたり、「いないいないばー」の歌でリトミックが始まりました。ピアノの音をよーく聴いて体を動かしたりボールや鈴を使って歌に合わせたりして親子で楽しみました。



## 小学生と一緒に遊ぼう

\*9日（金）16:00～  
16:20

今年度より地域交流事業として、地区区民館に来館している児童と交流します。



## ねりまママパパてらす講座 パパートーク～パパによるパパのための座談会



パパ同士で悩みや普段言えない本音を話して、笑い合いましょう！

\*2月7日（土）10:45～11:15

\*場所 立野地区区民館2階 会議室3

\*対象 0歳～3歳のお子さんと父親

\*ファシリテーター ねりパパ副代表 高橋朋裕

\*10組限定で予約が必要です。2月1日（日）までに、右記のQRコードまたは、ねりはぐ（ねりま子育て応援アプリ）からお申込みください。（応募多数の場合は抽選となります）

ねりパパによる  
読み聞かせも  
あるよ



## ～作って遊ぼう～

### 「鬼の帽子」を作ろう！

2月の節分に向けて、紙皿を使った鬼のお面作りをしませんか？帽子型なので、頭にかぶって遊べます。パーツは用意していますので簡単に作れます。希望される方は、職員にお声掛けください。

【期間】1月20日（火）～1月26日（月）

この期間内いつでも作れます。

