



# 練馬びよびよだより

令和7年  
(2025年)  
NO.10

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142



当日予約 080-9048-2462

すすくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



## あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします



子どもたちの元気な声や挨拶と共に新しい年がスタートしました。子どもたちは冬を感じながら日々遊びを楽しんでいます。

練馬駅北口前とココネリ4階屋外広場ではイルミネーションが点灯中です。

一時預かり室では夕方、窓から駅前のイルミネーションを見たり、テラスや駅周辺にお散歩に出かける際にイルミネーションを見たりしています。

色々な色のライトが灯っていたり、光の色が変わっていくのを見て子どもたちは興味津々。

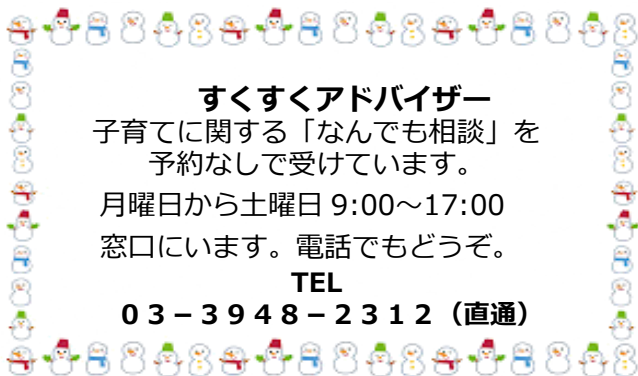
「ピカピカ光ってるね!」、「わあ!きれいだね!」と目を輝かせながら嬉しそうに見ています。

夕方にお帰りの際には是非お立ち寄りください。

一時預かり室 久津岡



ひろば室には身長体重計が用意してあります。いつでも身長体重を測ることが出来るので気軽にお越しください。



### すすくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL

03-3948-2312 (直通)

### お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします
- ・寒くなってきたので一時預かりの際は靴下や上着をお持ちください
- ・温度調節しやすく、動きやすい服と靴で来てください
- ・12月29日~1月3日(一時預かり・ひろば室・トワイライト)は年末年始のため休室になります。ご注意ください



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です!練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!

[https://twitter.com/nerima\\_kodomo](https://twitter.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



# 1月からのイベント



Web イベント 件名：講座名

共通申込方法 本文：①保護者の名前

- ②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無
  - ③町名（豊玉北など）
  - ④電話番号（⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢）
- を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 <small>【ひろば】のマークは、練馬駅の南側、びよびよひろばのイベントです。</small>	7 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	8	9 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	10 <small>【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル4階のイベントです。ご参加お待ちしております！</small>	11
12	13	14 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	15	16	17	18 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00～14:00 <small>【web/ひろば】 ひろば de マタニティヨガ 10:00～11:00</small>
19	20	21 【ひろば】 あかちゃんのためのひろば 9:00～11:00	22	23 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	24	25
26	27	28 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15～15:00	29	30	31	2/1
2	3	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	5	6 【ひろば】 ひろばの栄養相談 14:30～15:30	7	8 【web】 web ぷち説明会 14:00～14:45

**【びよちゃんひろば】**  
1/7、14、2/4(火)  
10:15～11:15

対 象:ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか？

申 込:2週間前の 10:00から  
電 話:03-3993-8200/窓口

**【ひろば de マタニティヨガ】**  
1/18(土) 10:00～11:00

対 象:妊娠 16～19 週(5か月)以降の安定期に入り、医師から運動の許可を得ている方

マタニティヨガを体験してみませんか？産後の子育てサービスの紹介もします♡

☆対面か Zoom どちらの参加かお選びいただけます  
☆対面参加の方はひろばの見学付き！

申 込:受付中 お申込みはこちらから→

**【web びよちゃんひろば体験会】**  
1/28(火) 14:15～15:00

対 象:0～5か月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント “びよちゃんひろば” をおうちで体験してみませんか？ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆

申 込: 1/14(火)から  
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

**【パパとのんびりおもちゃであそぼう】**  
1/18(土) 10:00～14:00

対 象:0～3歳くらいの  
お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり過ごしませんか？

☆入退室自由☆  
☆予約は不要です☆

**【web ぷち説明会】**  
2/8(土) 14:00～14:45

対 象:プレママ・パパ  
生後 3 か月までのママ・パパ  
練馬区の子育てサービスを  
プチっと Zoom で説明します☆

申 込:2/6(木)まで  
メール:[piyo-petit@potato.or.jp](mailto:piyo-petit@potato.or.jp)

**【ひろばの栄養相談】**  
2/6(木) 14:30～15:30

対 象:0～3歳の親子 5組

保育園の栄養士さんに離乳食の進め方やポイントなどをお話していただきます♪  
個別相談もお受けします☆

申 込:1/23(木)  
電 話:03-3993-8200/窓口