



# 練馬びよびよだより

令和6年  
(2024年)  
NO.1

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141  
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142  
練馬びよびよ (当日予約) 080-9048-2462  
すくすくアドバイザー 03-3948-2312  
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



日差しに温もりを感じられる今日この頃。ゆっくりと季節が移ろいできました。春ですね。

この4月より区立地域子ども家庭支援センター練馬の施設長に着任しました佐藤と申します。どうぞよろしくお願い致します。

練馬のおとり様のそばにある「びよびよひろば室」。ココネリビル 4階にある「びよびよ一時預かり室」。どちらも毎日の子育てに一生懸命なママやパパがほっと一息つける場所として開いています。

子育てをめぐる社会の動きはめまぐるしくも、練馬の地に根を張って子育てしているご家庭にそっと寄り添える場所でありたいと思っています。

子どもたちの笑顔と、その子どもたちを育てているママとパパの笑顔が私たちの宝物です。どうぞ、羽を休めにいつでもいらしてください。

スタッフみなでお待ちしています。 地域子ども家庭支援センター練馬  
施設長 佐藤 絹子

- 施設長 佐藤 絹子
- 分室長 辺 貞姫
- 一時預かり室 渡邊 栄津子 (チーフ)  
小笠原 夢実/川口 羽美/久津岡 咲季/小西 英子  
代田 芹蘭/水津 千津子/中島 愛/南雲 明菜/三森 敦子  
山本 和子/浅見 菜々子/岡田 千佳子/近藤 美夏/酒井 典子  
谷山 京子/戸澤 博子/富岡 三枝子/中前 悠/永江 和子  
仁枝 久恵/堀江 千恵/渡部 かおり
- 看護師 植田 和子/高崎 奈都子
- 相談室 今野 唯子/長岐 理花/松本 ゆかり/村串 夏美/田々井 典子
- 事務室 須藤 美佳/高柳 美香/金子 めぐみ/志田 みさ子/吉田 愛季
- ひろば室 石川 遥菜/伊東 美佳/金子 秋歩/沼田 真由子
- トワイライトステイ 田村 真由光/椿 智恵子/山下 ようこ/石井 利衣  
土屋 信子/栗野 麻子/小原 由莉子/河崎 かおる/宮本 薫/山口 光子



## 令和6年度 スタッフ紹介

### お知らせとお願い

- ・持ち物にはフルネームでお名前の記入をお願いします。
- ・体温調節のしやすい着替えをご用意ください。
- ・歩きやすい運動靴で来てください。
- ・お預かりの前に検温をしてください。
- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。

### すくすくアドバイザー



子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。月曜日から土曜日 9:00~17:00 窓口にあります。電話でもどうぞ♪

TEL 03-3948-2312 (直通)



子ども家庭支援センターのX(旧: Twitter)です! 練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!  
[https://twitter.com/nerima\\_kodomo](https://twitter.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人  
保育サービス

ぽてとが運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>





# 4月からのイベント



**【びよちゃんひろば】**  
 4/2、9、16(火)  
 10:15~11:15  
 対象:ハイハイ前の親子 5組  
 同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか？  
 申込:各回 2週間前の 9:00より  
 電話:03-3993-8200/窓口

**【web ぷち説明会】**  
 4/13(土)14:00~14:45  
 対象:プレパパ・ママ  
 生後3ヵ月までのパパ・ママ  
 申込:4/11(木)まで  
 練馬区の子育てサービスで  
 プチッとZoomで説明します☆  
 メール:piyo-petit@potato.or.jp

**【手作りの会】**  
 4/16(火)10:00~12:00  
 対象:妊婦さん 5名  
 子育て中のママ 5名  
 フォトフレームをつくります☆  
 手作り初心者さんも大歓迎です。  
 申込:4/2(火)10:00から  
 電話:03-6758-0141/窓口

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 <b>【ひろば】</b> びよちゃんひろば 10:15~11:15	3	4	5	6
7	8	9 <b>【ひろば】</b> びよちゃんひろば 10:15~11:15	10	11 <b>【ココネリ】</b> のびのびひろば 10:00~15:00	12	13 <b>【web】</b> ぷち説明会 14:00~14:45
14	15	16 <b>【ひろば】</b> びよちゃんひろば 10:15~11:15 <b>【ココネリ】</b> 手作りの会 10:00~12:00	17	18	19	20 <b>【ココネリ】</b> パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
21	22	23 <b>【web】</b> びよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	24	25 <b>【ココネリ】</b> のびのびひろば 10:00~15:00	26 <b>【ココネリ】</b> 多胎児家庭交流会 『るるる』 10:00~12:00	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 <b>【web】</b> ママのためのヨガ 10:30~11:30	8	9 <b>【ココネリ】</b> のびのびひろば 10:00~15:00	10 <b>【ココネリ】</b> 子育て講座(全6回) 『ノーバディーズ・パーフェクト』	11

**【パパとのんびりおもちゃであそぼう】**  
 4/20(土) 10:00~14:00  
 対象:0~3歳くらいの  
 お子さんとパパ  
 パパとお子さんだけで、  
 のんびり過ごしませんか？  
 入退室は自由、申し込みは不要  
 です♪今年度から毎月開催！

**【web びよちゃんひろば体験会】**  
 4/23(火) 14:15~15:00  
 対象:0~5ヵ月の親子 6組  
 練馬びよびよの“びよちゃんひろば”をおうちで体験しませんか？  
 申込:4/9(火)から  
 メール:neri-piyo-h@dream.jp

**【Web ママのためのヨガ】**  
 5/7(火) 10:30~11:30  
 対象:2ヵ月~3歳11ヵ月のママ  
 一息ついて、おうちでヨガを体験してみませんか？はじめての方も簡単にチャレンジできます♪  
 申込:4/23(火)から  
 メール:neri-piyo-h@dream.jp

**【多胎児家庭の交流会 るるる】**  
 4/26(金) ひろば(ココネリ4F)10:00~12:00  
 対象:多胎児の親子(プレパパ・ママも大歓迎です)4組  
 ふたごちゃん、みつごちゃん、集まれ！親子でのんびりおもちゃであそんだり、大人同士のお話や情報交換をしてみませんか？  
 申込:4/8(月) 10:00から  
 電話:03-6758-0141  
 メール:piyo-petit@potato.or.jp

**【ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない~】**  
 5/10、17、24、31、6/7、14(金) 全6回講座  
 対象:0~3歳の保護者 12名  
 (全日程参加できる方・保育付)  
 みんなでワイワイ話しながら、自分らしい子育ての方法を見つけませんか？  
 申込:4/3(水)~4/24(水)  
 電話:03-6758-0141  
 メール:piyo-petit@potato.or.jp

## Web イベント 共通申込方法



件名:講座名  
 本文:①保護者の名前 ②子の名前と月齢 ③町名(豊玉北など) ④電話番号 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。