

令和8年(2026年)

田柄地区区民館 子育てのひろば



4月の ぴよぴよだより

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 03-3926-4934

日差しが気持ち良い季節になりました。新年度になり、新たな環境が始まる方もいらっしゃることでしょう。気分転換や、ほっこりしたいときは、ぴよぴよに来て、ゆっくり過ごしませんか？皆様のお越しをお待ちしております。今年度もよろしくお願ひします。

【4月の予定のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 おむすび座	9	10	11
12	13	14	15	16 	17	18
19	20	21	22 一緒に歌おう	23 作って遊ぼう	24 作って遊ぼう	25 
26	27	28	29 昭和の日	30		

【おむすび座】

4月8日(水) 10:30～11:00

場所 田柄地区区民館第4会議室

パネルシアターや歌あそび、ふれあい遊びなどを一緒に楽しみましょう
予約はいりません

【作って遊ぼう】

4月23日(水)、24日(木)
両日ともに 10:00～16:00

端午の節句にちなんで、こいのぼりの製作をします。
キットは各日先着10名分用意しています。
予約はいりません

【一緒に歌おう】

4月22日(水) 11:00～11:30 15:30～16:00
一緒に歌って楽しみませんか 予約はいりません



《プチ情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど...ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじゅく
じゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

食事の適量って？

食べる量が多いか、少ないか、大変気になる問題です。少食だと発育に影響するのでは？と心配になるものです。基本的に子どもが元気に育っていれば、それが適量と判断して良いでしょう。子どもは食欲にむらや偏食があって当然です。昨日と今日で比較するのではなく数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。

《お知らせ》



《誕生日のお祝い》誕生日カードを作成し、個別に誕生日会を開き、お祝いをします。お誕生日が近くなりましたら、職員に声をおかけください。

練馬区立子ども家庭支援センター

＜公式（旧 Twitter について）＞

ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。

フォローをお願いします。



<子育てのひろば

ぴよぴよをご利用の皆様へ>

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など予期しないことが起こることがあります。保護者の方はケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。



保護者用に本の貸し出しを行っています。ちょっと開いてみて、気になる本があれば貸し出しもしています。

貸出期間：2週間

貸出ノートにお子さんの名前、日付、本の背表紙の番号を記入してください。

返却は受付までお持ちください。

