

令和8年（2026年）

田柄地区区民館 子育てのひろば



11月の ぴよぴよだより



0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土（日・祝はお休み） 時間：10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03-3926-4934

木々の色づきが鮮やかになり、秋も深まってきましたね。今月のひろばの装飾は絵本の世界からいろいろな物語を飾っています。皆さんの知っているお話を探してみてくださいね。
是非、遊びにいらしてください。



【11月の予定のご案内】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 	5	6	7
8	9 	10	11 グリムカンパニー	12	13 	14
15	16	17 リトミック	18 さくらサポーター	19	20 看護師 おはなし会	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 作って遊ぼう	26 作って遊ぼう	27	28
29	30					

【グリムカンパニー】 11月11日（水）

10:30～11:00 第4会議室

パネルシアターと人形劇のショーで、楽しい時間をいっしょに過ごしましょう。

予約はいりません。

【リトミック】 11月17日（火）

10:30～11:00 第4会議室

対象年齢 1歳～2歳0か月 定員 10組

* 予約受付：11月12日（木）10時から電話

または直接職員にお声がけください。

【さくらサポーター】 11月18日（水） 10:30～11:00 音楽室

さくらサポーターによる素敵なコーラスをお楽しみください。

みなさんの知っている歌と一緒に歌いましょう♡



区立保育園の看護師による【おはなし会】 11月20日（金）10:30～12:00 ぴよぴよ室内
個別相談にもお応えします。予約はいりません。

【作って遊ぼう】 11月25日（水）・26日（木）10:00～16:00 ぴよぴよ室内

両日ともに先着 20名 秋のフォトフレームを作しましょう。予約はいりません。

《フキ情報コーナー》

ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど…ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。

休に関する記念日

11月8日 ^{1 1 8} いい歯を守ろう



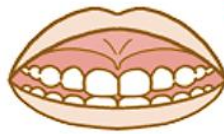
上の前歯の
後ろを
みがくよ〜

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。
記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

仕上げみがき、していますか？

まずは子どもが自分でみがくの見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 ^{1 1 1 2} いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がカサカサしやすくなります。お風呂上りやおでかけ前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

^{1 1} いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！
毎日1回ギュッととして、心の元気をチャージしましょう。

《誕生日のお祝い》

誕生日カードを作成し、個別にお祝いをします。

お誕生日が近くになりましたら、職員に声をおかけください。

練馬区立子ども家庭支援センター <公式

X (旧 Twitter について>

ぴよぴよのイベント情報など

お知らせしていきます。

フォローをお願いします。

