

令和8年(2026年)

田柄地区区民館 子育てのひろば



3月の ぴよぴよだより

0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 03-3926-4934

花のつぼみが膨らんで、少しずつ春の訪れを感じます。公園で遊ぶのも良い季節となりましたが、寒暖差も大きいので体調に気を付けてお過ごし下さい。体を動かして遊んだ後は、ぴよぴよで室内遊びを楽しみませんか?湿度・温度調節をして皆様のお越しをお待ちしています。



【3月の予定のご案内】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 親子コンサート	12	13	14
15	16	17 リトミック	18 人形劇団 「はなびら」	19	20 春分の日	21
22	23	24	25 一緒に歌おう	26	27	28
29	30	31				

【親子コンサート】 3月11日(水)

10:30～11:00 音楽室

春の歌や親子で楽しめる曲が中心のピアノコンサートです。手遊び歌などもあります。ピアノの演奏をお楽しみください。予約はいりません。



【リトミック】 3月17日(火)

10:30～11:00 定員10組 第4会議室

対象年齢 1歳～2歳6か月

*予約受付:3月12日(木)10時から電話または、職員に直接お声がけください。



【人形劇団「はなびら」】 3月18日(水) 10:30～11:00 第4会議室

楽しい人形劇のショーを行います。小さなお子さんでも楽しめます。

親子で楽しいひと時をお過ごしください。予約はいりません。

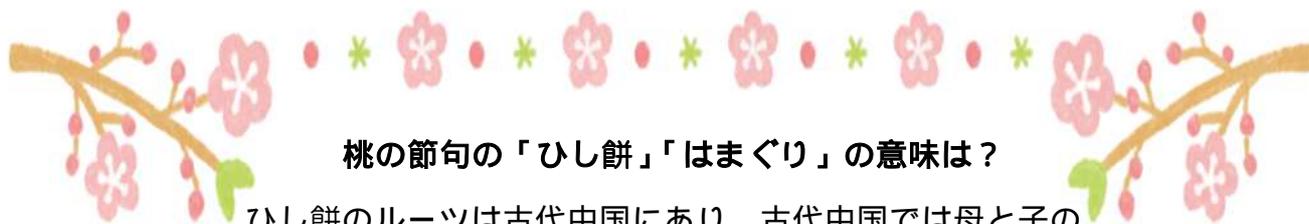


【一緒に歌おう】 3月25日(水) 1回目 11:00～11:30 2回目 15:30～16:00

ぱんだちゃんとおもちちゃんが、ギターと鍵盤リコーダーで春の歌を歌ってくれます。

みなさんの知っている歌があれば一緒に歌いましょう!!

《プチ情報コーナー》 ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど...ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。



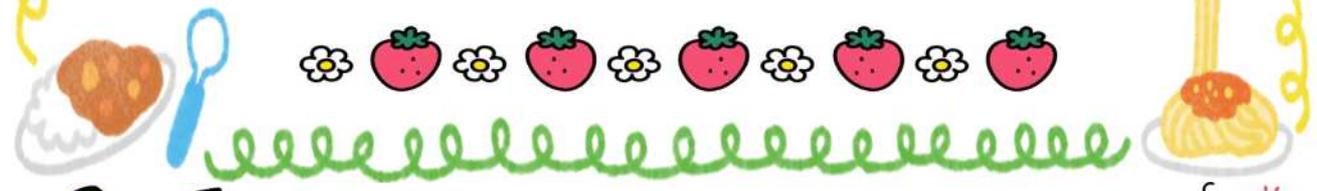
桃の節句の「ひし餅」「はまぐり」の意味は？

ひし餅のルーツは古代中国にあり、古代中国では母と子の健康を願い、母子草の餅を食べていました。これが日本ではよもぎ餅となり、長寿や純潔を表すひしの実を入れた白餅と、魔よけの意味を持つくちなしの実を入れた赤餅が加わったといわれています。はまぐりは、「貝殻同士がぴったりと合わさる物は2つとない」ことから縁起物とされ、女の子がよい伴侶にめぐり会えるようにと、吸い物などに入れて祝い膳として出されるようになりました。



手づかみ食べも大事な成長

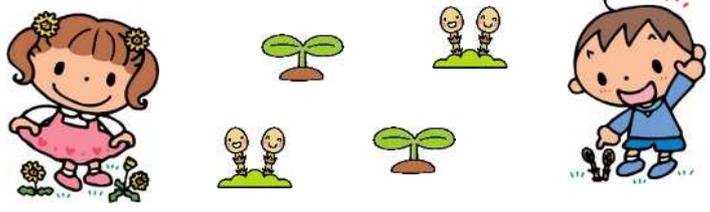
7か月前後になると食べ物に手をのぼし、つかんだ物を口に運ぼうとします。このころの手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや柔らかさをはかり、力を入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したり、口への運び方を工夫したりとさまざまな力を獲得します。自分で思うように食べられる自由の獲得ほどうれしいことはありません。たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使える手にもなります。



3月生まれのお友達

《誕生日のお祝い》

○ 誕生日カードを作成し、個別にお祝いをします。お誕生日が近くになりましたら、職員に声をおかけください。



練馬区立子ども家庭支援センター <公式 (旧 Twitter について) >
ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。
フォローをお願いします。

