

令和8年（2026年）

田柄地区区民館 子育てのひろば



2月の ぴよぴよだより



0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間: 10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03-3926-4934

新しい年を迎えたと思っていたら、あっという間に1か月が過ぎてしまいました。寒い日が続いているですが、少しずつ春の訪れを感じられるこの頃です。ぴよぴよは、お部屋を温かくして、皆様のお越しをお待ちしております。



【2月の予定のご案内】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4 	5	6	7 おりはぴ コンサート
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 館内清掃	14
15	16	17	18 リトミック	19	20 こんぺいとう	21
22	23 天皇誕生日	24	25 作って遊ぼう	26 作って遊ぼう	27 	28

【おりはぴコンサート】

2月7日（土） 10:30～11:00 定員 15組
場所 田柄地区区民館第4会議室

歌とあそびのショーです。

*予約申込：1月30日（金）10:00～
電話又は直接職員にお申し込みください。
電話(3926)4934

【リトミック】 2月18日（水）

10:30～11:00 定員 10組

場所 田柄地区区民館第4会議室
対象年齢 1歳2ヶ月～2歳3ヶ月

*予約申込：2月10日（火）10:00～
電話又は直接職員にお申し込みください。
電話(3926)4934

【こんぺいとう】

2月20日（金）10:30～11:00
場所 田柄地区区民館第4会議室
パネルシアター、歌遊びをお楽しみください。
予約はいりません。



《お知らせ》

2月13日（金）

田柄地区区民館清掃の為、ぴよぴよは休室となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願ひいたします。

【作って遊ぼう】

2月25日（水）、26日（木）
10:00～16:00
ひな飾りを作りましょう
各日先着10名までです。

《チラ情報コーナー》

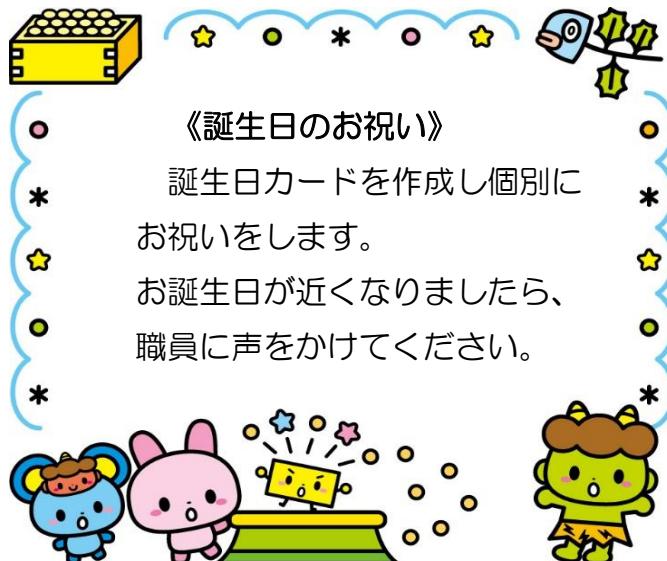
ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食育・安全・発達についてなど…ちょっとした情報をお知らせしていきたいと思います。

寒い季節の

汁物のススメ



温かい汁物は、冬にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれる他、のど越しも温かく、体を芯からぽかぽかにしてくれます。冷めにくくするには、具だくさんに入った汁物に、片栗粉などで緩くとろみをつけるのもおすすめです。食べやすい長さに折った乾麺を入れると主食になります。大人はしょうがの搾り汁やごま油を数滴加えるなど、食感や風味に変化がつくようにアレンジするのもおすすめです。



《誕生日のお祝い》

誕生日カードを作成し個別にお祝いします。
お誕生日が近くなりましたら、職員に声をかけてください。



練馬区立子ども家庭支援センター <公式X（旧Twitter）について>

ぴよぴよのイベント情報などお知らせしていきます。
フォローお願いします。



＜子育てのひろば ぴよぴよをご利用の皆様へ＞

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など予期しないことが起こることがあります。保護者の方は、お子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。