

令和8年（2026年）

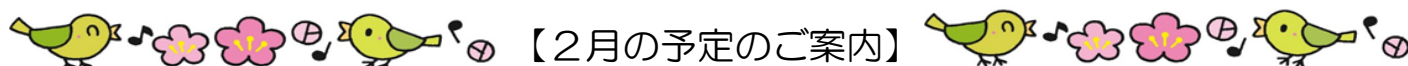
田柄地区区民館 子育てのひろば



0歳～3歳の子どもと保護者対象 毎週 月～土(日・祝はお休み) 時間:10:00～17:00

〒179-0073 練馬区田柄 3-28-13 ☎ 03—3926—4934

新しい年を迎えたと思っていたら、あっという間に1か月が過ぎてしまいました。寒い日が続いていますが、少しずつ春の訪れも感じられるこの頃です。ひよひよは、お部屋を温かくして、皆様のお越しをお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3  	4 	5	6	7 おりはぴ コンサート
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 館内清掃	14
15	16	17	18 リトミック	19	20 こんぺいとう	21
22	23 天皇誕生日	24	25 作って遊ぼう	26 作って遊ぼう	27 	28 

【おりはぴコンサート】

2月7日（土） 10:30～11:00 定員 15組
場所 田柄地区区民館第4会議室

歌とあそびのショーです。

*予約申込：1月30日（金）10:00～
電話又は直接職員にお申し込みください。
電話(3926)4934

【こんぺいとう】

2月20日（金）10:30～11:00
場所 田柄地区区民館第4会議室
パネルシアター、歌遊びをお楽しみください。
予約はいりません。

【リトミック】 2月18日（水）

10:30～11:00 定員 10組

場所 田柄地区区民館第4会議室
対象年齢 1歳2か月～2歳3か月

*予約申込：2月10日（火）10:00～
電話又は直接職員にお申し込みください。
電話(3926)4934



《お知らせ》

2月13日（金）

田柄地区区民館清掃の為、ぴよぴよは
休室となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解
ご協力をお願いいたします。

【作って遊ぼう】

2月25日（水）、26日（木）

10:00～16:00

ひな飾りを作しましょう

各日先着 10 名までです。

《フキ情報コーナー》

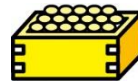
ここでは、健康維持やホームケア・感染症・食
育・安全・発達についてなど…ちょっとした情
報をお知らせしていきたいと思います。



寒い季節の

汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。消化
酵素の働きを促進して消化・吸収を
助けてくれる他、のど越しも温か
く、体を芯からぽかぽかにしてくれ
ます。冷めにくくするには、具だく
さんにした汁物に、片栗粉などで緩
くとろみをつけるのもおすすめです。
食べやすい長さに折った乾麺を
入れると主食にもなります。大人は
しょうがの搾り汁やごま油を数滴加
えるなど、食感や風味に変化がつく
ようにアレンジするのもおすすめです。



《誕生日のお祝い》

誕生日カードを作成し個別に
お祝いをします。
お誕生日が近くなりましたら、
職員に声をかけてください。



練馬区立子ども家庭支援センター ＜公式X（旧 Twitter）について＞

ぴよぴよのイベント情報など
お知らせしていきます。
フォローをお願いします。



<子育てのひろば ぴよぴよをご利用の皆様へ>

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など予期しないことが起こることがあります。保護者の方は、お子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。