

練馬区立 光が丘児童館 ぴよぴよだより

令和8年(2026年)

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

11月



【指定管理者】
社会福祉法人雲柱社

開室日時
月曜日~土曜日
10:00~17:00
(日曜・祝日はお休み)

住所
〒179-0072
練馬区光が丘1-3-1
Tel (03)3975-7137

最寄り駅
・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

さわやかな秋晴れの日には「ぴよぴよ」のお庭でのびのびと遊ぶお子さんの姿もたくさんみられます。
公園の木々も色付き、ころころ転がるどんぐりを見つけたり、カサカサと音のなる落ち葉を触ったり
いろいろ楽しい季節ですね。秋の気配も深まり空気がひんやりとしてきました。
体調の変化にも十分注意してご家族元気にお過ごしください。



ぺたぺたアート

4日(水)より毎日
10:00~11:45/13:00~16:00
※日祝日とプログラム開催時は除く

お子さんの足形を使って作品を作ります。
上記時間帯で、ご都合の
よろしい時間にお越しください。
今月は「きのこ」です。



対象：0~3歳のお子さんと保護者
先着：30組(なくなり次第終了)

副園長先生の子育て応援隊

6日(金) 10:30~11:30

区立保育園の副園長先生による
なんでも相談会を行います。
保育園のことや子育てのこと等、なんでも相談できます。



対象：0~3歳のお子さんと保護者

看護師さんによる

乳幼児のための救命講座

10日(火) 10:30~11:45



区立保育園の看護師さんから
「乳児期に起こりやすい事故とその対処方法について」
学ぶ講習会を行います。是非ご参加ください。

対象：0~3歳のお子さんと保護者
申込：10/27(火) 10:00~ ひろば受付/電話
定員：8組



わらべうた



12日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びを
して楽しみましょう。
初めての方や赤ちゃんも楽しく参加できます。

対象：0~3歳のお子さんと保護者

ねりパパさんとあそぼう

14日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」さんと一緒に、読み聞かせや
音楽遊びなどで楽しみましょう。
初めての方や赤ちゃんも楽しく参加できます。



対象：0歳~3歳のお子さんと保護者

あかちゃんのえほんの楽しみ方

17日(火) 14:30~15:10

「ひだまりえほん」さんが、お母さんの立場で
あかちゃんの時期のえほんの大切さや選び方などを
お話していただきます。

楽器に合わせたえほんの読み聞かせなどもあり、
楽しみながらご参加できます。

※保護者の方のウクレレ奏者も募集中♡



対象：0~3歳のお子さんと保護者

ベビーリトミック

20日(金) 10:30~11:00

赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるリトミックです。
親子で楽しく触れ合いながら心と身体を
リフレッシュしませんか。



対象：0歳のお子さんと保護者
申込：11/6(金) 10:00~ ひろば受付/電話
定員：8組程度

管理栄養士さんの離乳食相談会

27日(金) 10:30~11:30



光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。
離乳食の作り方やすすめ方などの相談ができます。

対象：離乳食でお悩みのお子さんと保護者
申込：11/13(金) 10:00~ひろば受付/電話
定員：8組

おやこのための色えらび

26日(木) 10:30~11:30

親子で色をワクワク取り入れながら、楽しく彩り豊かな毎日を過ごしませんか。
子育ての中で色を取り入れてほしいポイントを、現役幼児ママの色彩講師が、
わかりやすく伝えます。

ママパパは、
簡易セルフカラー診断で
顔うつりをチェック。
見極めポイントをお伝え
します。

申込フォーム



対象：0～3歳のお子さんと保護者
定員：9組
申込：11月4日(水) 午前9時～11月18日(水)
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」または、
ねりまママパパてらす HP お申込みフォームより

消防車がやってくる

30日(月) 10:20~11:00

◎消防士さんのお話し ◎消火体験 ☆消防車といっしょに記念撮影ができます♪

対象：0歳から未就学のお子さんと保護者

場所：児童館前ひろば ※雨天時：ホール集合：室内より見学します。



★身体測定は個別に実施しています。
★お子さんの誕生月に手形と身長体重を記録した
「誕生日カード」をお渡し、お祝いをします。
(プログラム開催時と12時～13時の時間帯以外でお願いします。)



練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



11月

プログラムカレンダー

(ひろば室はプログラム中も自由に遊べます。)

日	月	火	水	木	金	土
1 びよびよ休	2	3 びよびよ休	4 <u>べたべた</u> <u>アート</u> <u>スタート</u>	5	6 <u>副園長先生の</u> <u>子育て応援隊</u>	7
8 びよびよ休	9	10 <u>乳幼児のための</u> <u>救命講座</u>	11	12 <u>わらべうた</u>	13	14 <u>ねりパパさんと</u> <u>あそぼう</u>
15 びよびよ休	16	17 <u>あかちゃんの</u> <u>えほんの楽しみ方</u>	18	19	20 <u>ベビーリトミック</u>	21
22 びよびよ休	23 びよびよ休	24	25	26 <u>おやこのための</u> <u>色えらび</u>	27 <u>管理栄養士さんの</u> <u>離乳食相談会</u>	28
29 びよびよ休	30 <u>消防車が</u> <u>やってくる</u>					

光が丘児童館びよびよにはお庭があります。歩き始めのよちよち歩きのあかちゃんも安全に遊ぶことができます。
お庭遊びだけの利用も出来ますので、是非、お気軽にご利用ください。