

練馬区立 光が丘児童館 ぴよぴよだより

令和8年(2026年)

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



開室日時
月曜日~土曜日
10:00~17:00
(日曜・祝日はお休み)

住所
〒179-0072
練馬区光が丘1-3-1
(03)3975-7137

最寄り駅
・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅



【指定管理者】
社会福祉法人雲柱社

まだまだ暑い日が続いていますね。
乳幼児は体温調整が難しいため、さらにダメージが大きいので水分補給や衣類の調整にお気を付けください。
ぴよぴよはお部屋を涼しくしつつ感染症対策で換気消毒を徹底してみなさんのお越しをお待ちしております。

ねりパパさんとあそぼう

5日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

「ねりパパ」は練馬区の現役パパによる育児支援団体です。

対象：0~3歳のお子さんと保護者



わらべうた

10日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びをして楽しみましょう。
初めての方や赤ちゃんも楽しく参加できます。

対象：0~3歳のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

15日(火)

10:30~11:00 / 11:10~11:40

13:30~14:00 / 14:10~14:40

「敬老の日」に、お子さんの足形を使った作品をプレゼントしませんか。

対象：0歳のお子さんと保護者
1歳以上は
さんさんで行います。
申込：9/1(火) 10:00~
ひろば受付/電話
定員：各回5組程度



副園長先生の子育て応援隊 (保育園のお話と相談会)

17日(木) 10:30~11:45

区立保育園の副園長先生たちと、手遊びなどで遊んだ後、保育園生活のお話を教えてもらいます。
なんでも相談会も行います。

対象：0~3歳のお子さんと保護者



~ 助産師さんによる ~

卒乳のお話と相談会

18日(金) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。
卒乳についてのお話を聞いた後、相談もできます。

対象：卒乳を考えている親子
申込：9/4(金) 10:00~ ひろば受付/電話
定員：8組



ベビーマッサージ

25日(金) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。記念の写真撮影もします。
日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオル、水分補給できるものをお持ちください。

対象：歩く前のお子さんと保護者
申込：9/11(金) 10:00~ ひろば受付/電話
定員：6組



ハイハイチャレンジ

29日(火) 10:30~11:00

あっという間に大きくなってしまふ赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。

対象：ずりばい・ハイハイのお子さんと保護者
申込：9/15(火) 10:00~ ひろば受付/電話
定員：10組程度
持ち物：お気に入りのおもちゃ、カメラ、スマホ等



練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



ハワイアンリトミック

26日(土) 10:30~11:00

講師によるプログラムです。ウクレレに合わせて親子で身体を動かして楽しみましょう。こども用パウスカートやアロハパンツを着用できます。



定員： 15組

対象： 1人でおすわりができる赤ちゃんから3歳のお子さんと保護者

申込： 9/7日(月) 9:00~ 受付/電話



ぴよぴよのお部屋には、可愛いすべり台があります。暑くてお外遊びができないとき、お部屋のすべり台で遊べますよ。併設している児童館のホールでも午前中、乳幼児さんが優先的に遊べます。お部屋を涼しくしてお待ちしています。



9月7日(月)から児童館親子活動「さんさん」の第2期が始まります。1歳から未就学児までの親子が楽しめます。詳しくは「光が丘児童館乳幼児おたより」をご覧ください。

身体測定は個別に実施しています。

お子さんの誕生日月に手形と身長体重を記録した「誕生日カード」をお渡し、お祝いをします。(プログラム開催時と12時~13時の時間帯以外でお願いします。)



9月

プログラムカレンダー

(常時、ひろば室は自由に遊べます。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 <u>ねりパパさんとあそぼう</u>
6 <u>ぴよぴよ休</u>	7	8	9	10 <u>わらべうた</u>	11	12
13 <u>ぴよぴよ休</u>	14	15 <u>ぺたぺたアート</u>	16	17 <u>副園長先生の子育て応援隊</u>	18 <u>卒乳のお話と相談会</u>	19
20 <u>ぴよぴよ休</u>	21 <u>ぴよぴよ休</u>	22 <u>ぴよぴよ休</u>	23 <u>ぴよぴよ休</u>	24	25 <u>ベビーマッサージ</u>	26 <u>ハワイアンリトミック</u>
27 <u>ぴよぴよ休</u>	28	29 <u>ハイハイチャレンジ</u>	30			

保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。