



3月



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅  
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

暖かい日が段々と増え、庭の梅のつぼみも膨らみました。春はもうすぐそこですね。

晴れた日には、庭で遊ぶお子さんのかわいい姿がたくさん見られます。まだ履き慣れていない小さな靴で、よちよち歩きをする姿はなんともかわいらしく、ついつい見入ってしまいます。子どもの成長は微笑ましく嬉しいものですね。

この一年で成長したお子さんをお祝いする気持ちで「おおきくなったね会」を開催したいと思っています。是非、皆さんでご参加ください。

## 今月の予定

### 栄養士さんの個別相談会

6日(金) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんによる個別相談会です。  
離乳食のことや偏食についてなど、この機会に食についての悩みを相談にいらしてください。



【申込開始】2/27(金) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ひろば受付か電話申込

### わらべうた

12日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びを通して楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### ねりパパさんとあそぼう

14日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### ハイハイチャレンジ

17日(火) 10:30~11:00

あつという間に大きくなってしまふ赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。参加賞もあります。



【申込開始】3/3(火) 10:00~

【対象】ずりばい・ハイハイのお子さんと保護者

【定員】12組

【申込】ひろば受付での申込

### あかちゃんのえほんの楽しみ方

19日(木) 14:30~15:15

「ひだまりえほん」さんが、お母さんの立場であかちゃんの時期の絵本の大切さや選び方などをお話していただきます。

楽器に合わせた絵本の読み聞かせなどもあり、楽しみながらご参加できます。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### ベビーマッサージ in zoom

24日(火) 10:30~11:00

ご家庭でリラックスしながらベビーマッサージ体験をしてみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、お部屋を温かくしてご参加ください。

【申込開始】3/10(火) 10:00~

【対象】歩く前のお子さんと保護者(妊婦さんもOK)

【定員】10組程度

【申込】メール


[hikari-ji@unchusha.com](mailto:hikari-ji@unchusha.com)

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



### ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

## おおきくなったね会

27日(金) 11:00~11:15 or 16:00~16:15

びよびよに初めて来たころはねんねだった赤ちゃんが、ハイハイするようになったり、歩くようになったりと、日々の成長が楽しみでした♪今月はその成長を祝う会を開催しようと思います。

職員による出し物を見たりみんなで歌ったりして楽しい会にしたいと思います。

※びよびよのお部屋に直接お越しください。詳しい内容はびよびよのお部屋に掲示してあります

## お部屋でぺたぺたアート

今月 2 日～27 日の期間、お部屋で自由にぺたぺたアートをおこないます。  
 作品をお部屋に飾ってみんなの成長を喜ぶ期間にしたいと思います。  
 是非、遊びにいらした際に足形で作品を作ってくださいね。

※作品のお渡しは、「おおきくなったね会」以降とさせていただきます。  
 ※プログラムとお昼の時間帯以外でお願いします。



練馬区立  
 子ども家庭支援センター  
 公式 X(旧 twitter)  
 アカウント



## ハワイアンリトミック

21日(土) 10:30～11:00

児童館ホールであります

詳しくは乳幼児お便りをご覧ください。



★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生日には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、  
 手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は 12 時～13 時以外の時間で行います。



～今月の予定～  
 (常時ひろば室は自由に遊べます。)

日	月	火	水	木	金	土
1 <b>びよびよ休</b>	2 ぺたぺたアート 開始	3	4	5	6 <b>栄養士さんの 個別相談会</b>	7
8 <b>びよびよ休</b>	9	10	11	12 <b>わらべうた</b>	13	14 <b>ねいパパさんと あそぼう</b>
15 <b>びよびよ休</b>	16	17 <b>ハイハイチャレンジ</b>	18	19 <b>あかちゃんのえほん の楽しみ方</b>	20 <b>びよびよ休</b>	21 <b>ハワイアン リトミック</b>
22 <b>びよびよ休</b>	23	24 <b>ベビーマッサージ inZOOM</b>	25	26	27 <b>おおきく なつたね会 ぺたぺたアート 終了</b>	28
29 <b>びよびよ休</b>	30	31				

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。