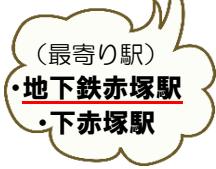


# 光が丘児童館ひよびよだより



(最寄り駅)  
地下鉄赤坂駅  
・下赤坂駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



2月

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



2月3日は節分です。最近では恵方巻を食べることがブームとなっていますが、一昔前にはそのような風習は東京ではなく、もっぱら豆まきがおこなわれていました。豆まきで退治する赤鬼、青鬼はよく知られていますが、他に緑鬼、黒鬼、黄鬼もいて、それぞれ色に意味があるそうです。赤鬼は「欲深い」青鬼は「怒りやすい」緑鬼は「急け者」黒鬼は「疑り深い」黄鬼は「過去に囚われ進めない」と深い意味があるそうです。今年の節分は自分の心の中の鬼を豆と共に追い払いたいと思います。



## 今月の予定



### ママヨガ

10日(火) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。おさんと一緒に安心してレッスンできます。



【申込開始】1/27(火)10:00~  
【対象】0~3歳のお子さんと保護者  
【定員】10組 ※ひろば受付か電話申込  
※初めての方優先



### わらべうた



12日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたをうたったり、ふれあい遊びをしたりして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。絵本の読み聞かせもあります。  
※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### ぺたぺたアート

13日(金) ①10:30~11:00

②11:10~11:40

③14:00~14:30

お子さんの足形を使って季節を感じる作品を作ります。今月は、「LOVE ❤」です。



【申込開始】1/30(金)10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各5組程度 ※ひろば受付か電話

### ねりパパさんとあそぼう

14日(土) 15:30~16:00

今月は「ねりパパ」さんが楽しいマジックショーをおこないます。是非ご参加ください。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。



【対象】0歳~未就学のお子さんと保護者



### ベビーマッサージ in zoom

17日(火) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】2/3(火)9:00~  
【対象】0歳のお子さんと保護者  
【定員】10組程度  
【申込】メール申込

妊娠さんも人形などを使って参加できます。

[hikari-ji@unchusha.com](mailto:hikari-ji@unchusha.com)

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前  
②お子さんの名前(ひりがな)  
③月齢 ④電話番号 ⑤町名



### 副園長先生の子育て応援隊

19日(木) 10:30~11:45

区立保育園の先生による保育園のお話と相談会です。保育園についてなんでも相談できます。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

### おもちゃづくり

24日(火) ①10:30~11:00

②14:30~15:00

ひよびよのお部屋で大人気の

【赤ちゃんが泣き止むびっくりおもちゃ】をおしゃべりしながら楽しく作りましょう。



【申込開始】2/10(火)10:00~

【対象】0歳児と保護者

【定員】各4組 ※ひろば受付か電話申込

### ～助産師さんによる～ 卒乳のお話と相談会

26日(木) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。

卒乳についてのお話を聞いた後、相談もできます。



【申込開始】2/12(木)10:00~

【対象】卒乳を考えているお子さんとお母さん

【定員】8組程度 ※ひろば受付か電話申込



☆お知らせ☆  
2月23日(祝・月)



子育てのひろばぴよぴよと光が丘児童館は、  
業者による清掃作業等のため臨時休館となります。  
ご理解とご協力をお願い致します。

- ★身体測定は毎日個別に実施しています。
- ★お子さんの誕生日は個別でお祝いをします。  
可愛いケーキと写真撮影をし、  
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。  
※プログラム開催時と12時～13時以外の時間に  
お声がけください。



お忘れ物について

利用者のみなさまがお忘れになった物  
を光が丘児童館ぴよぴよに保管してあり  
ます。

玄関に展示してありますので、お心当  
たりの方はぴよぴよ職員にお声がけくだ  
さい。

もし、持ち主があらわれない場合は、  
3月末をもちまして処分させていただき  
ますので、ご了承ください。



～プログラム予定～  
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立  
子ども家庭支援センター  
公式x(旧twitter)  
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
1 ぴよぴよ休	2	3	4	5	6	7
8 ぴよぴよ休	9	10 ママヨガ	11 ぴよぴよ休	12 わらべうた	13 ぺたぺた アート	14 おねパパさんと あそぼう
15 ぴよぴよ休	16 ホール使用不可	17 ベビーマッサージ in zoom	18	19 副園長先生の 子育て応援隊	20	21
22 ぴよぴよ休	23 ぴよぴよ休 休館日	24 おもちゃづくり	25	26 卒乳のお話と 相談会	27	28

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。

