



子育てのひろば

西大泉ぴよぴよだより



月曜日から土曜日（日・祝日、年末年始は休室） 10:00～17:00 〒178-0065 練馬区西大泉 4-9-1 ☎03（5935）6886

木々の色づきが鮮やかになり、吹く風に秋の深まりを感じる頃となりました。きれいな落ち葉や、どんぐりなどを探しながらのお散歩が楽しい季節ですね。

お散歩がてら、ぜひ、ぴよぴよにも遊びにいらしてください。
お待ちしております。



【今月の予定】※日曜・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 リトミック 1歳 11:00～11:30	6 	7
← 衣類を集める期間（14日まで）						
8	9 避難訓練	10 お楽しみ会 11:00～11:30	11	12	13 遊びタイム 10:15～11:15 15:00～16:00	14
					衣類を集める期間（終） →	
15	16 衣類交換会 開始	17 	18 保健相談 10:30～11:30 卒乳講座 予約開始 (12/2分) 10:00～	19	20	21 衣類交換会 終了
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 わらべうたの会 11:00～11:30	27 	28
29	30					

〈お楽しみ会〉

10日（火） 11:00～11:30



南大泉図書館こどもと本のひろばの方による絵本の読み聞かせ、手遊びなどのおはなし会です。

※予約はいりません。

◎天候によっては、中止になる場合もあります。

〈リトミック〉

5日（木） 11:00～11:30



親子で、音楽に合わせて体を動かします。

【対象】 1歳のお子さん

先着6組の予約制で、10月22日から受付中です。

※10:00より電話、または職員にお声がけください。



衣類交換会

＜集める期間＞

11月2日(月)～14日(土)

＜お持ち帰り期間＞

11月16日(月)～21日(土) 時間 10:30～16:30

小さくなって着られなくなった衣類、"捨ててしまうのはもったいない" そのような衣類がありましたらお持ちください。必要な方が利用できる場です。持ってくるだけでも、持ち帰るだけでも大丈夫です。シミや毛玉のない衣服でお願いしています。肌着・スタイ・靴下・靴はご遠慮ください。

(新品はOK)



＜遊びタイム＞

13日(金) 10:15～11:15 15:00～16:00

画用紙の切れ端をのりで貼って、かわいい

「みのむし」を作りますか？

※午前・午後ともに先着 10 組です。



＜保健相談＞

18日(水) 10:30～11:30

区立保育園の看護師に「冬を健康に過ごすために」のお話を伺います。個別相談も行います。この機会をぜひご利用ください。

※予約はいりません。



＜わらべうたの会＞

26日(木) 11:00～11:30

地域のボランティアの方が絵本を読んだり、わらべうたを歌ったりする楽しい会です。

※予約はいりません。



＜卒乳講座＞

12月2日(水) 10:30～11:30

助産師さんに卒乳についてのお話をさせていただきます。予約制で先着5組です。

予約は 11月18日(水) 10:00 より電話、または職員に直接お声がけください。



靴選びのポイント

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、履きぐせのついたお下がりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げることがあります。子どもの成長は早いので、約3か月を目安に確認し、足にフィットする靴を選びましょう。

歩き始めのころ (一人で10歩以上安定して歩けるようになったら)

- * 不安定な歩行を支えるハイカット～ミドルカット形状
- * かかとがしっかりと補強されている
- * つま先が広く、反りがあがっている
- * 指先に5～7mm程度のゆとりがある
- * 履き口が大きく開き、マジックテープなどでしっかりと固定できる
- * かかとから2/3くらいの位置で曲がる、柔らかい靴底



※歩き方が安定してきたら、ローカットでもよいです。

足の形や特徴は一人ひとり違うので、お店で計測・フィッティングをしてもらいながら選ぶといいですね！



《子育てのひろばびよびよをご利用の皆様へ》



* お子さんの体調がすぐれない時は、ひろばのご利用はお控えください。

* 入室時、手洗いのご協力をお願いいたします。

* ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子さんから目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。