

関びよびよだより 11

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
 地域子ども家庭支援センター関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711

地域子ども家庭支援センター関

子育てのなんでも相談をお受けしています。

子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すすすくアドバイザーとお話してみませんか？
 すずすくアドバイザーは子育ての「困ったな」を一緒に考える、子育て応援団です。話すことで、気持ちや考えが整理できることもあります。電話でも来所でも、お気軽にどうぞ。

すすすくアドバイザー専用電話 03-6674-2082 開所時間：月～土(日・祝日休) 9:00～17:00
 ♪保育付きでの相談もできます♪



センター講座申込 電話：03-5927-5911 メール申込QRコード →
 センター窓口でも受付けています。



のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」、「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒にお話ししましょう。

11月9日(月) 11月30日(月)

10:00～15:00

*11月9日 13時～

こども発達支援センターのスタッフに相談できます(おひとり30分程度)。

対象：0～18歳未満のお子さんと保護者
 場所：当センター地下1階プレイルーム
 ※12:00～13:00 お食事できます。
 ※予約不要

パパと

ベビーとほっとタイム

パパ、プレパパ同士で気軽にお話しませんか？わらべうたの紹介もあります。はじめてのパパと赤ちゃんのお出かけにもおすすめです。

11月14日(土) 10:00～11:00

対象：6か月までの赤ちゃん

パパ&プレパパ

場所：当センター2階会議室

定員：6組

申込：10月31日(土)～11月13日(金)に

メール・電話・窓口(先着順)



多胎児家庭の交流会



ぐりーんピース

多胎児家庭のためのひろば(交流会)です。多胎児を妊娠中のプレママ・パパも大歓迎!!

多胎児おさがり交流会 同時開催/

12月5日(土) 9:30～11:00

対象：0～3歳の多胎児を持つ親子と妊婦さんとパートナー

場所：当センター2階会議室(4組) または Zoom(2組)

申込：11月5日(木)～12月4日(金)にメール・電話・窓口(先着順)

*メール申込の場合は、来所またはZoomの希望をご記入ください。

関びよびよ(一時預かり室)

食欲の秋がやってきましたね。この時期はおいしいぶどうがお店にもたくさん並びます。

ぶどうなどの丸くてつるっとした食べ物は、窒息事故を防ぐために消費者庁より、4等分にカットすることが推奨されています。これは単に小さくするのではなく、丸い形をなくして喉に詰まりにくくする大切な一工夫です。ご家庭でも簡単な一手間で安全に美味しく秋の味覚を楽しみましょう。

一時預かり室でも引き続き安全に配慮し、見守っていきます。

時 間：日～土曜日

①10:00～13:00 ②13:00～16:00

対 象：練馬区在住の

生後6か月～就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり

0歳：2,000円 1歳以上：1,500円

*子育てスタート応援券をご利用いただけます。

*事前予約・当日予約ともに、インターネットからできます。

**練馬区立子ども家庭支援センター
 公式X(旧Twitter)**

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



**地域子ども家庭支援センター関
 関びよびよHP**

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
関びよびよ(ひろば室) 03-5903-8360

11月のプログラム



このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

身体測定

身長、体重をはかります。
お気軽におこしください。

11月6日(金)

10:00~11:30

14:00~16:00

申込: 予約不要

ひろばDEすくすく相談

すくすくアドバイザーと「よみかせ」
などを楽しんだあとに、子育ての悩み
を相談できます。

11月10日(火)10:00~11:30

11月24日(火)14:00~15:30

※よみかせなどは、開始15分程度です。

※相談は、先着順で個別相談です。

※申込: 予約不要

リトミック

みんなで歌をうたって体を
動かし、音の魔法であそび
ましょう!

11月13日(金)

10:30~11:00

申込: 予約不要



みんなで楽しもう!

♪パネルシアターとふれあい遊び♪

みんなで一緒にパネルシアターや
ふれあい遊びなどを楽しみましょう。

11月16日(月)10:30~11:00

申込: 予約不要

※毎月実施している
イベントです。



防災講座(誤嚥編)

防災学習センター職員から
誤嚥の対処方法について学
びましょう。

11月18日(水)10:30~11:00

定員: 6組 *練馬区在住の方

申込: 11月4日(水)10:00~

関びよびよ

ひろば見学会

(毎月第3金曜日)

11月20日(金)14:15~

(30分程度)

対象: ひろばに来たこと
がない方、妊婦さんも大
歓迎。

申込: 予約不要

産後のからだ講座

助産師さんと座談会形式で
お話しませんか。

11月25日(水)14:00~15:15

対象: 1歳未満の乳児と保護者

定員: 6組 *練馬区在住の方

申込: 11月11日(水)10:00~

土日祝日イベント

おたのしみコンサート

フルートのやさしい音色に包まれて
楽しいひとときを過ごしましょう。

11月28日(土)

10:30~11:00

申込: 予約不要



※上記、ひろば室の講座の申込は、ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受付けます。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 【ひろば室】 身体測定	7
8	9 【センター】 のびのびひろば	10 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	11	12	13 【ひろば室】 リトミック	14 【センター】 パパとベビー とほっとタイム
15	16 【ひろば室】 パネルシアターと ふれあい遊び	17	18 【ひろば室】 防災講座	19	20 【ひろば室】 ひろば見学会	21
22	23	24 【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	25 【ひろば室】 産後のからだ講座	26	27	28 【ひろば室】 おたのしみコン サート
29	30 【センター】 のびのびひろば					

講座によって
開催場所が違うよ!
注意してね!



ひろばイベント

保育園の栄養士さんの話

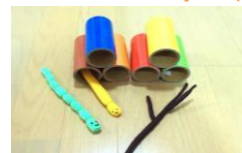


先日、離乳食の講座がありました。
お子さんの口の動きや、食べるときの
姿勢・離乳食に適した食材等を教えて
いただきました。

ひろば室内に、保育園で人気のレシ
ピが載った離乳食ファイルもあります。
どうぞご覧ください。



ひろば室に手作りおもちゃが増えました



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは、練馬区の委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。
関びよびよだよりは、特定非営利活動法人手をつなごのホームページ<https://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

