

# 関びよびよだより 3

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15  
☎03-5927-5911(地域子ども家庭支援センター関) ☎03-5991-4711(関びよびよ一時預かり室)

## 地域子ども家庭支援センター関

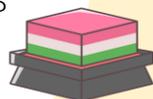
日ごとに風が春めき、芽吹きのを季節を迎えました。先日訪れた早春の信州では、土手のあちこちで山菜が力強く顔を出し、思わず足を止め見とれていました。そしてまた、私たちが日々出会う子どもたちのぐんぐんと成長していく姿も、たくさんの喜びと希望を与えてくれます。

小さな子どもの中の大きなエネルギーを感じながら、今日も温かな場所でお皆さんをお待ちしています。



## すくすくアドバイザーに相談しよう♪

「すくすくアドバイザー」を知っていますか？子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話ししてみませんか？話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！



すくすくアドバイザー：03-6674-2082  
開所時間：月～土（日・祝日は休み）  
9:00～17:00

## 3月のプログラム

### ★親子で学ぼう★ ～せい（生・性）について～

性教育は命やからだ大切に感じられるようになるために必要な学びです。助産師さんがおさんにも分かりやすくお話しくださいます。ぜひ親子で参加して、性について考えるきっかけにしませんか。

日程：3月14日(土)  
時間：10:00～11:00  
対象：小学校4～6年生とその保護者  
場所：関町リサイクルセンター 3階  
定員：20組 \*先着順  
申込：2月14日(土)～3月12日(木)まで

### ★のびのびひろば★

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になる、おさんの育ちに不安があるなど、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日程：3月9日(月)/23日(月)  
時間：10:00～15:00  
(12:00～13:00お食事可)  
対象：0歳～18歳未満の子どもと保護者  
場所：地下1階プレイルーム  
※予約不要

エレベーターで  
地下1階まで来てね♪

▼【のびのびひろば様子】



12時～13時まで  
ランチができます♪

\*上記、センター講座の申込みは センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL申込：03-5927-5911

メール申込：QRコードよりお申し込み可能→



みなさんのご参加  
お待ちしております♪



## 関びよびよ(一時預かり室)

保育室に大きな段ボール箱4つを連結して段ボールハウスを作りました。お人形を寝かせてお世話をしたり、ままごと道具を持ち込んでパーティーごっこをしたり、隣に並んで入って「ばあ！」とお互いののそき込んだりして楽しんでいます。一人で入ってごろんとしている子もいて、ゆったりリラックスするスペースにもなっています。

▼【手作り段ボールハウス】



子どもたちが想像力を広げてどんな遊びをしてくれるのかこれからも楽しみです。

時間：日～土曜日  
①10:00～13:00 ▼【預かり室】  
②13:00～16:00

対象：練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん

利用料：1単位(3時間)あたり  
0歳：2,000円  
1歳以上：1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。



練馬区立子ども家庭支援センター公式X(旧Twitter)

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



# 関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室  
 〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1  
 ☎ 03-5903-8360 (関びよびよひろば室)

## ～3月のプログラム～

### 〈身体測定〉

身長、体重を計れます。  
 お気軽にお越しください。  
 日時:3月4日(水)  
 10:00～11:30  
 14:00～16:00  
 申込:予約不要



### 〈すくすく♥タイム〉

関びよびよ(ひろば室)ですくすくアドバイザーと「読み聞かせ」や「ふれあい歌」を楽しみましょう。  
 日時:3月18日(水) 10:00～  
 申込:予約不要



### 〈関びよびよ(ひろば室)見学会〉

※今月は第2金曜日に実施します。  
 日時:3月13日(金)  
 14:15開始(30分程度)  
 対象:ひろばに来たことがない方  
 妊婦さんも大歓迎  
 申込:予約不要

### ＼うちDEびよびよ／ (いやいや期編)

いやいや期の子どもの気持ちや接し方のヒントを学んでみませんか。  
 zoomで気軽に参加できます。  
 日時:3月2日(月) 10:30～11:30  
 ※申込は締め切りました

Zoom開催

### 〈絵本の歌い聞かせ〉

ギターの生演奏に合わせて人気の絵本を読み、歌います。

日時:3月9日(月)  
 10:30～11:00  
 申込:予約不要



### 祝日イベント 〈びよちゃんず(多胎児の会編)〉

多胎児ならではの「あるある」や悩みをみんなでおしゃべりしませんか。  
 日時:3月20日(金・祝) 14:00～15:00  
 対象:0～3歳の多胎児と保護者、多胎妊娠中の方  
 申込:3月6日(金)～3月18日(水)  
 ※事前予約制

### 土日祝日イベント 〈パネルバラエティショー〉

ぴーかぶーさんによるパネル&ブラックシアターで歌やお話を楽しみましょう。

日時:3月28日(土) 10:30～11:00  
 申込:予約不要

\*上記、ひろば室の講座の申込は、10:00～17:00  
 ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受け付けます

講座によって開催場所が違うよ！  
 注意してね！



日	月	火	水	木	金	土
1	2 【ひろば室】 いやいや期編	3	4 【ひろば室】 身体測定	5	6	7
8	9 【センター】 のびのびひろば 【ひろば室】 絵本の歌い聞かせ	10	11	12	13 【ひろば室】 ひろば室見学会	14 【センター】 親子で学ぶ ～生・性について～
15	【ひろば室】おさがりウィーク 3/14～		18 【ひろば室】 すくすく♥タイム	19	20 【ひろば室】 びよちゃんず	21
22	23 【センター】 のびのびひろば	【ひろば室】おさがりウィーク ～3/28		26	27	28 【ひろば室】 パネルバラエティショー
29	30	31			おさがりウィーク 27,28日は 持ち帰りのみ	

2週間  
開催!!

### おさがりウィーク(旧名称:リユース)開催のお知らせ

サイズアウトした子ども服。びよびよで他の方にお譲りしてみませんか?  
 あげるだけ、もらうだけでもOK!  
 お洗濯済みの、まだ着られるものをお持ちください。



☆持ち込み期間:3月14日(土)～3月26日(木)  
 ☆持ち帰り期間:3月14日(土)～3月28日(土)  
 ☆70～110センチまでの冬・春物の洋服や帽子  
 (下着、靴、靴下、マタニティはご遠慮ください。)

期間中、ひろば室内に衣類を入れるカゴを用意します。ご自由にご覧ください。

今月の  
注目講座!

### びよちゃんず ～多胎児の会編～

座談会形式でゆったりとした雰囲気での会です。同じ立場だからこそ分かり合える時間を一緒に過ごしませんか。  
 初めての方も大歓迎です。  
 お気軽にご参加ください。

詳細は上記をご覧ください。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。  
 関びよびよだよりはNPO法人手をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

