

関びよびよだより 1

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
☎03-5927-5911 (地域子ども家庭支援センター関) ☎03-5991-4711 (関びよびよ一時預かり室)

地域子ども家庭支援センター関

明けましておめでとうございます。今年は午年。風にたてがみをなびかせ大地を駆け抜ける馬のように、前に向かって力強く進んでいける年になるといいですね。

地域子ども家庭支援センター関では、今年も「共に歩む、子どもと保護者と地域とともに」という理念を大切にしながら、スタッフ一同、笑顔で皆様をお迎えします。今年もまたたくさんの出会いがありますようお願いしております。

* 下記、センター講座の申込は センター窓口・電話・メールにて受け付けます。

TEL 申込: 03-5927-5911

メール申込:

QRコードより申込可能 →



あそびアドバイザーに相談しよう♪

すくすくアドバイザーを知っていますか？
子育て中は、嬉しいことや悲しいことがあってもなかなか振り返る時間がなく、過ぎてしまいますね。困りごとだけでなく、子育てのこと、家族のこと、何気ない日常について、すくすくアドバイザーにお話してみませんか？
話すことで、気持ちや考えが整理できるかも。電話でも来所でもOK！

すくすくアドバイザー: 03-6674-2082

開所時間: 月～土 (日・祝日は休み)

9:00～17:00

～1月のプログラム～

のびのびひろば

お友達との関わりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安があるなど、一緒に遊びながら、お話ししましょう。

日程: 1月5日(月)/19日(月)

時間: 10:00～12:00

(12:00～13:00お食事可)

対象: 0歳～18歳未満の子どもと保護者

場所: 地下1階プレイルーム

※予約不要

★コラボ講座★ すくすく♡育つパート③ ニコニコ歯みがきでむし歯予防

関保健相談所の歯科衛生士さんからニコニコ歯みがきについてお話を聞きます。

日程: 1月23日(金)

時間: 10:30～11:30

対象: 4か月～1歳までの子どもの保護者

定員: なし

申込: 1月5日～1月21日までにメールにて受付。

Zoom開催

～ペアレントィング・プログラム～

子どもの自己肯定感を 高める関わりを学ぼう

子どもが言うことを聞いてくれない。いつも怒ってばかり…。親子で自己肯定感を高めるヒントが見つかるかも！？

日程: 1月30日(金)

時間: 10:00～12:00

対象: 3歳～6歳の子どもの保護者

※保育なし

場所: 関町北地区区民館2階 会議室3

定員: 12名

申込: 1月5日～1月27日までに窓口・

電話・メールにて受付

関びよびよ(一時預かり室)

新しい預かり室がスタートして1か月が過ぎました。新しく棚を設置し、食事の場所を変えて、より子どもたちが過ごしやすい環境を作りました。それぞれの空間で自分の興味のあるおもちゃで遊んだり、お友達と関わったりして遊ぶ姿が見られます。子どもたちが安心して過ごせるよう見守っていききたいと思います。

▲預かり室



時 間: 日～土曜日

① 10:00～13:00

② 13:00～16:00

対 象: 練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん

利用料: 1単位(3時間)あたり

0歳: 2,000円

1歳以上: 1,500円

★子育てスタート応援券がご利用いただけます。

※1月13日(火)は、預かり室の工事のため、**休室**致します。

送迎の時間に遅れる場合や、早まる場合は、ご連絡ください♪

＊ ＊練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter)＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



＊ ＊地域子ども家庭支援センター関
関びよびよHP＊ ＊

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



地域子ども家庭支援センター関・関びよびよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人をつなごが運営しています。
関びよびよだよりはNPO法人をつなごのホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

関びよびよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
☎ 03-5903-8360 (関びよびよひろば室)



～1月のプログラム～

＜身体測定＞

身長、体重を計れます。
お気軽にお越しください。
日時:1月5日(月)
10:00～11:30
14:00～16:00
申込:予約不要



＜すくすく♡タイム＞

関びよびよ(ひろば室)ですくすくアドバイザーと「読み聞かせ」や「ふれあい歌」を楽しみましょう。
日時:1月15日(木) 10:00～
申込:予約不要



＜関びよびよ(ひろば室)見学会＞

日時:毎月第3金曜日
今月は1月16日(金)
14:15開始(30分程度)
対象:ひろばに来たことがない方
妊婦さんも大歓迎
申込:予約不要

＜うちDEびよびよ＞

（おとなのヨガタイム）

zoomを使った大人向けのヨガです。
お子さんとのふれあいヨガもあります。
日時:1月21日(水) 10:30～11:30
定員:10組
申込:1月7日(水)～1月19日(月)
※先着順

Zoom開催



子育て応援隊！

★ねりまママパパてらす講座★

＜親子ヨガ講座＞

親子でヨガを楽しみましょう♪
日時:1月25日(日)
10:30～11:15
定員:20組
※詳細は練馬区ホームページの「ねりまママパパてらす」をご覧ください。

＜区立保育園の副園長先生がきます＞

手遊びや、楽しいパネルシアター、保育園についても気軽に聞くことができます。
日時:1月26日(月)
10:15～11:15
申込:予約不要

＜ミニババトーク＞

親子で手遊びをしたり、簡単な工作もします。パパ同士ゆっくりお話しませんか。
日時:1月31日(土)
10:45～11:30
定員:5組
申込:1月17日(土)～※先着順

＜うちDEびよびよ(冬の健康講座 手洗い編)＞

親子で楽しく手洗い習慣。皆さんで情報交換しませんか。
日時:2月5日(木) 10:30～11:10
定員:zoomは5組、来所は定員なし(予約不要)
申込:zoom希望の方は1月22日(木)～2月3日(火)※先着順

来所&Zoom開催



*上記、ひろば室の講座の申込みは、10:00～17:00
ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)にて受け付けます。

講座によって
開催場所が違うよ！
注意してね！

日	月	火	水	木	金	土
				1 【ひろば室】	2 【預かり室】	3 【センター】
				【ひろば室】	【預かり室】	【センター】
4 【ひろば室】	5 【センター】 のびのびひろば 【ひろば室】 身体測定	6	7	8	9	10
11 【ひろば室】	12	13 【預かり室】 休室(工事)	14	15 【ひろば室】 すくすく♡タイム	16 【ひろば室】 ひろば室見学会	17
18 【ひろば室】	19 【センター】 のびのびひろば	20	21 【ひろば室】 おとなの ヨガタイム zoom	22	23 【センター】 ニコニコ歯みがき でむし歯予防	24
25 【ひろば室】 親子ヨガ講座	26 【ひろば室】 区立保育園の副園 長先生がきます	27	28	29	30 【センター】 子どもの自己肯定感 を高める関わりを学ぶ	31 【ひろば室】 ミニババトーク

関びよびよ(ひろば室)、引っ越して1か月！たくさんの親子のみなさんが、思い思いに楽しい時間を過ごしています。わかりやすい地図も作りましたので、参考にしてください、気をつけていらしてくださいね。



▲関びよびよ(ひろば室)への地図

▼ひろば室の様子



▼たたみスペース(ひろば室)



★利用者アンケートのお礼

この度は、関びよびよ(ひろば室)のアンケートにご協力いただきありがとうございました。

★リユースにご協力いただきありがとうございました。
次回は、春頃を予定しています。

