

関びよびよだより 9

練馬区立地域子ども家庭支援センター 関 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15
 地域子ども家庭支援センター 関 03-5927-5911 関びよびよ(一時預かり室) 03-5991-4711

地域子ども家庭支援センター関

子育て講座 「ノーバディーズ・パーフェクト」のご案内

子育てしていると、「こんな時、みんなどうしているのかな」と思うことはありませんか？
 「夫婦で協力するために工夫していることは？」「子どものいたずらにどう対応している？」「一日どう過ごしているの？」「みんなのリフレッシュ方法は？」など、気になっていることや聞いてみたいことをみんなで共有して、「子育て」について考えてみませんか？ファシリテーター(進行役)がいるので、話すのが苦手な方も安心して参加できます。
 地域の心強い仲間ができるかも！

10月15日(木)～11月19日(木) 10:00～12:00

毎週木曜日 全6回の連続講座

対象:0～3歳までの子どもの保護者(全6回参加可能な方) ※保育あり(生後58日以上)
 定員:12組 申込:9月1日(火)～9月29日(火) メール・電話・窓口



9月のプログラム

センター講座申込

メール申込QRコード→

電話:03-5927-5911

センター窓口でも受付けています。



ベビーとほっとタイム

親子でほっと一息つきませんか？
 「他の赤ちゃんはどんな様子かな？」
 「お世話はどうしてる？」など、気になっていることを気軽に話しましょう。わらべうたの紹介もあります。

9月9日(水) 10:00～11:00

対象:5か月までの赤ちゃんと
 保護者&プレママパパ
 場所:当センター2階会議室
 定員:6組
 申込:8月26日(水)～9月8日(火)に
 メール・電話・窓口

のびのびひろば

お子さんの育ちについて気になることがある親子のひろばです。「友達との関わりが不安」「ひろばで遊ばせづらい」と感じることはありませんか。お子さんと遊びながら一緒にお話しましょう。

9月14日(月) 9月28日(月)
 10:00～15:00

対象:0～18歳未満のお子さんと保護者
 場所:当センター地下1階プレイルーム
 ※12:00～13:00 お食事です。
 ※予約不要

関保健相談所 コラボ講座パート2

家族と食べる離乳食

～はじめの一步～

関保健相談所と地域子ども家庭支援センター関とのコラボ講座パート2では、栄養士さんから、離乳食(初期からの進め方)についてのお話を聞きましょう！

9月24日(木) 10:30～11:30

対象:5か月までのお子さんの保護者
 場所:関保健相談所 1階集団学習室
 定員:10組
 申込:8月4日(火)～9月10日(木)に
 当センターのメール・電話・窓口

関びよびよ(一時預かり室)

♪事前予約・当日予約ともに、インターネットからできます♪

時 間:日～土曜日 ①10:00～13:00 ②13:00～16:00

対 象:練馬区在住で生後6か月～就学前までのお子さん

利用料:1単位(3時間)あたり 0歳:2,000円 1歳以上:1,500円

*子育てスタート応援券をご利用いただけます



暑さが続く毎日ですが、一時預かり室では子どもたちの元気な笑顔があふれています。
 こまめに水分補給を行い、一人ひとりの体調に合わせて、ゆったりと過ごしています。

また、手洗いや消毒など感染予防にも努め、安心して過ごせる環境づくりを大切にしています。季節の変わり目を迎えますので、ご家庭でも体調管理に気をつけてお過ごしください。

※練馬区立子ども家庭支援センター
 公式X(旧Twitter)※

※地域子ども家庭支援センター関
 関びよびよHP※

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。



関ぴよぴよ(ひろば室)

練馬区立地域子ども家庭支援センター関分室
〒177-0045 練馬区石神井台4-5-1
関ぴよぴよ(ひろば室) 03-5903-8360

9月のプログラム



このマークの講座開催中は、「貸し出しおもちゃ」の利用はできません。

身体測定

身長、体重をはかります。
お気軽におこしください。

9月2日(水)

10:00～11:30

14:00～16:00

申込: 予約不要

＼土日祝日イベント／ タオルであそぼう

タオルを使い、身体を動かして遊びましょう。

9月6日(日)

10:30～11:00

※フェイスタオルをお持ちください。

申込: 予約不要



ねりまママパパてらす講座
一緒に考えよう!保活のあれこれ
子育て相談ソーシャルワーカーの説明のあと、みんなでお話しできます。

9月7日(月) 10:30～11:30

対象: 0歳と1歳の乳幼児と保護者

定員: 10組

※詳細は練馬区ホームページの「ねりまママパパてらす」をご覧ください。

申込は区のホームページより。

ひろばDEすくすく相談

すくすくアドバイザーと「よみきかせ」などを楽しんだあとに、子育ての悩みを相談できます。

9月8日(火) 10:00～11:00

※よみきかせなどは、開始15分程度です
※相談は、先着順で個別相談です

※申込: 予約不要

みんなで楽しもう! パネルシアターとふれあい遊び

みんなで一緒にパネルシアターやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

9月14日(月) 10:30～11:00

申込: 予約不要

※毎月実施しているイベントです。



ベビーマッサージ

親子でふれあいタイムを楽しみましょう。

9月16日(水) 10:30～11:00

対象: 生後2か月～8か月位まで

定員: 6組 ※先着順

申込: 9月2日(水) 10:00～

関ぴよぴよ

ひろば見学会

(毎月第3金曜日)

9月18日(金) 14:15～

(30分程度)

対象: ひろばに来たことがない方、妊婦さんも大歓迎。
申込: 予約不要

区立保育園の栄養士さんの話

離乳食のレシピを聞いたり、質問したりもできます。

9月25日(金)

①14:00～14:30(初期～2回食)

②14:40～15:10(3回食～完了食)

定員: 各回5組 ※先着順

申込: 9月11日(金) 10:00～

※上記、ひろば室の講座の申込は、**ひろば室窓口・電話(03-5903-8360)**にて受け付けます。

日	月	火	水	木	金	土
9月 		1	2【ひろば室】 身体測定	3	4	5
6【ひろば室】 タオルであそぼう	7【ひろば室】 一緒に考えよう! 保活のあれこれ	8【ひろば室】 ひろばDE すくすく相談	9【センター】 ベビーとほっと タイム	10 	11	12
13	14【センター】 のびのびひろば 【ひろば室】 パネルシアターと ふれあい遊び	15	16【ひろば室】 ベビーマッサージ	17	18【ひろば室】 ひろば見学会	19
【ひろば室】おさがりウィーク 9/12～9/26						
20	21	22	23	24【センター】 コラボ講座 @関係保健相談所	25【ひろば室】 栄養士さんの話	26
【ひろば室】おさがりウィーク 9/12～9/26				持ち込みはできません。		
27	28【センター】 のびのびひろば	29	30 			

講座によって
開催場所が違うよ!
注意してね!

★2週間開催★

おさがりウィーク(旧名称:リユース)開催のお知らせ

サイズアウトした子ども服。ぴよぴよで他の方にお譲りしてみませんか?あげるだけ、もらうだけでもOK!
洗濯済みの、まだ着られるものをお持ちください。

☆持ち込み期間: 9月12日(土)～9月24日(木)

☆持ち帰り期間: 9月12日(土)～9月26日(土)

☆70～110センチまでの夏・秋物の洋服や帽子

(下着、靴、靴下、マタニティはご遠慮ください。)

期間中、ひろば室内に衣類を入れるカゴを用意します。

ご自由にご覧ください。



ランチ
タイム

飲食のご案内について

12時～13時に、持参した昼食をとることができます。

*水分は適宜お摂りください。

*ミルク用のお湯が必要な方はスタッフにお声がけください。

*自宅からのゴミはお持ち帰りください。

*館内(ランチタイム以外)・駐輪場含めこの敷地内での食事はご遠慮ください。

ご協力よろしくお願いいたします。

地域子ども家庭支援センター関・関ぴよぴよは、練馬区の委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。
関ぴよぴよだよりは、特定非営利活動法人手をつなごのホームページ<https://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。

