

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和8年(2026年)

## 貫井ぴよぴよだより 11月号

0～3歳の子どもと  
保護者が遊べる場所です。  
妊娠中の方も大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15

☎ 03-3577-9823

mail:nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp

## \*\*\* 休室のお知らせ \*\*\*

**11月12日(木)**

館内一斉清掃のため、  
全ての業務をお休みします。  
一時預かり、相談業務、事務  
(電話や手続き等)もお休みします。

**年末年始の休室****【ひろば・一時預かり・相談・事務】****12月29日(火)～1月3日(日)**

※ひろばの開室時間は9:00～17:00です。

12:00～13:00はお食事をする事ができます。

※ひろばのイベント・講座の詳細については裏面をご参照ください。

※講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合がございます。

変更・中止についてはX(旧 Twitter)でお知らせいたします。

※災害対策の為ぴよぴよでは月に一度避難訓練を行っています。

**11月の予定**

| 日                                                                                              | 月                                                                                         | 火                                                                                        | 水                                                                                   | 木                                                                    | 金                                                                                           | 土                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 ひろば休み                                                                                        | 2<br>子育て応援隊<br>15:00～16:00<br>(区立保育園の副園長先生が来てくださいます)                                      | 3<br> | 4<br>長島さん<br>コンサート<br>11:00～11:30                                                   | 5 ひろば休み<br>のびのびひろば<br>10:00～15:00                                    | 6<br>身体計測<br>10:30～15:30<br>自由に計測できます<br>☆申込不要☆                                             | 7<br>プラレールで<br>遊ぼう<br>9:00～11:45                                                            |
| 8 ひろば休み<br> | 9<br>わくわく絵本<br>15:15～15:30                                                                | 10<br>赤ちゃんのパパママ<br>おしゃべり会<br>(2F 相談室)<br>14:00～15:00                                     | 11                                                                                  | 12 ひろば休み<br>一時預かり<br>事務・電話<br>お休み                                    | 13                                                                                          | 14<br>線路を長くつなげて<br>みんなで遊びましょう<br>☆申込不要☆                                                     |
| 15 ひろば休み                                                                                       | 16<br>わくわく絵本の方が来て、<br>ひろばで絵本の読み聞かせを<br>してくれます。☆申込不要☆                                      | 17<br>避難訓練                                                                               | 18                                                                                  | 19 ひろば休み<br>のびのびひろば<br>10:00～15:00<br>※午前:こども発達<br>支援センターより<br>相談員来所 | 20                                                                                          | 21<br> |
| 22 ひろば休み                                                                                       | 23                                                                                        | 24<br>身体計測<br>10:30～15:30<br>自由に計測<br>できます<br>☆申込不要☆                                     | 25<br>Zoomde 栄養士<br>さんのお話<br>10:45～11:45<br>(詳細は裏面)                                 | 26 ひろば休み<br>ねりママパパ<br>てらす講座<br>14:00～15:00<br>(詳細は裏面)                | 27<br> | 28<br>シングル家庭の<br>こんだんかい<br>17:30～19:00<br>(詳細は裏面)                                           |
| 29 ひろば休み                                                                                       | 30<br> |                                                                                          |  |                                                                      |                                                                                             |                                                                                             |



# 11月の予定



申込  
不要



## 長島さんコンサート

11月4日(水) 11:00~11:30



ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聴かせてくださいます♪

## 赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会 11月10日(火)場所:2階の相談室

会終了後に  
ひろばで  
遊べますよ♡

6か月くらいまでのお子さんを育てている方の  
おしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、  
聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象:妊娠中の方・0~6か月くらいまでのお子さんと  
保護者

時間:14:00~15:00

定員:4組程度(先着順)

申込:貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで

## ~ねりまママパパてらす講座~ 子育てに知っておきたい心理学 11月26日(木) 14:00~15:00

子育ての土台になる「アタッチメント」についてのお話です。

対象:0~3歳のお子さんと保護者

場所:貫井ぴよぴよ ひろば室

定員:8組(事前申込制)

※応募多数の場合は抽選

申込受付:10月26日(月)~

申込:ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」

又は二次元コード



## Zoom de 栄養士さんのおはなし 1歳からのハッピーごはん 11月25日(水)

みんなが  
知りたい!

「幼児食について知りたい」「栄養のある簡単  
メニューが知りたい」「おやつはどうすればいい?」  
「アレルギーが心配…」

皆さんの疑問に栄養士さんが答えてくださいます!

石神井保健相談所とコラボ企画です☆

対象:子どもを育てている保護者

(0歳からでも参加できます)

時間:10:45~11:45

申込:件名に「1歳からのハッピーごはん」と記入

1 参加する保護者の名前(ふりがな)

2 対象のお子さまの名前(ふりがな)

3 お子さまの生年月日 / 4 電話番号

5 先生への質問 / 6 何をみて申し込んだか



申込はこちら

## シングル家庭のこんだんかい 11月28日(土)

別室保育付きのおしゃべり会です

対象:妊娠中~18歳未満のお子さんを育てて  
いるひとり親

これからひとり親になるかもしれない方

時間:17:30~19:00(17:10からお食事を  
とることもできます。)

申込:貫井ぴよぴよに電話、ねりま子育て  
応援アプリ(ねりはぐ)またはスタッフまで

締切:11月26日(木)、定員は6組程度です



手をつなご  
ホームページ



ねりま子育て応援アプリ  
(ねりはぐ)



練馬区立子ども  
家庭支援センター