

ぴよぴよかわらばん 9月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

風水害への備えを

8月13日に千葉県では線状降水帯が相次いで発生し、記録的な大雨となり大きな被害もたらされました。都市部でも一瞬にして道路が冠水し、公共交通機関がストップするなど、急激な状況悪化が大きな課題となりました。特にお子さん連れでの移動は困難や危険を伴うことが予想されます。いざという時に慌てず安全を守れるよう、水害ハザードマップのチェックや練馬情報メールの登録(危険情報が配信されます)を行うなど、今一度ご家庭の防災対策を見直してみてください。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



9月2日(水)・16日(水)
10:00~15:00

*16日(水)、10:00~12:00は、
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00は持参した
食事をとることができます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)



赤ちゃんのスキンケア講座

赤ちゃんの皮膚の特徴や、それに伴う日常的なケア、皮膚トラブルや受診の目安などについて、助産師さんにお話を聞いてみませんか？

【日時】9月7日(月) 10:30~11:15

【対象】練馬区在住で0歳のお子さんと保護者の方

【定員】先着8組(お子さんも同室です)

【申込】8/17(月) 9:00 ~ 9/5(土) 17:00 までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)から
お申込みください

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)



ペアレンティングプログラム ダイジェスト版

子どもがいうことを聞かない、つい怒ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？

そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、子どもとのいい関係を作るお手伝いをするプログラムです！本講座はダイジェスト版となっています。

【日時】10月15日(木)10:00~12:00

【対象】練馬区民で0~18歳までのお子さんを子育て中の方

【定員】先着20組(保育の定員は10名まで) *お子さんと同室での参加はできません

【会場】光が丘区民センター6階 会議室(保育は同じく6階集会和室で行います)

【申込】9/1(火) ~ 下記の方法で申し込みください

①地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口

②電話 03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)

【問い合わせ】〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く 9:00~17:00)

※未就学児のみ別室保育可能



*講座は日程や時間に変更になる可能性があります。

詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご確認ください！



はじめての歯みがき



歯が生え始めたけど、いつから歯みがきを始めたらいいの？
歯みがきを嫌がるけど、どうしたらいい？など、歯科衛生士さんから話を聞いてみませんか？
練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます！



【日時】 9月29日(火) 10:00~11:00

【対象】 生後6か月くらい~1歳半くらいまでのお子さんと保護者の方(先着10組)

【申込】 9/8日(火)9:00 ~ 9/28(月)17:00までに

ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【会場】 オンライン Zoom での開催です

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘 ☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



マタニティ講座～出産前後のおはなし～

出産前の身体の変化と夫婦での心の準備&赤ちゃんとの生活を想像してみましょう！
赤ちゃん人形を用いた抱っこの実践があります。

ママもパパも赤ちゃんも、安全で楽な抱き方・抱かれ方を目指してみましょう♪

*当日はスカートなどを避け、動きやすい服装でお越しください。

【日時】 10月2日(金) 10:30~11:30

【対象】 妊婦さんとそのパートナー 先着5組

【申込】 10/1(木)までに QR コードを読み込み、専用のフォームにて
お申込みください

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6 階)

【問い合わせ】 地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



すくすく アドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です！



イヤイヤ期の付き合い方は？ 親子で過ごせる遊び場は？

トイレトレーニングってどうするの？ おひさまびよびよって？

ちょっと子どもを預けたいな。

離乳食を食べない…

妊娠中にできる出産準備は？

そろそろ卒乳したい。 母子手帳ってどこでもらえるの？

夜泣きで困っています…。 ファミリーサポートを利用したい。

月~土曜日 9:00~17:00

電話でも窓口でも

お気軽にどうぞ！

☎03-6385-4167

光が丘びよびよ(一時預かり室) より



夏の暑さや台風で天候の安定しない日が続いた8月。過ごし方に工夫が必要な日も多かったのではないのでしょうか。そのような中、子どもたちから夏祭りやプールなど夏ならではのイベントに参加した話を聞くと、それぞれ夏を楽しんだ様子が伝わってきます。

9月も暑い日が続くこともあるかと思いますが、びよびよでも水分補給や室温の調節をしつつ、一緒に秋の訪れを感じられるような遊びも楽しめたらと思います。スタッフ一同お待ちしております！(佐藤)

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

9月のプログラム



夏は花火大会や帰省など、お出かけの多い方もいた
と思います。まだまだ残暑も続き、疲れが出やすくなる
頃です。お散歩がてらひろばに来て、ゆっくり過ごしてく
ださいね。(五十嵐)



★おやこであそぼう



9月8日(火) 10:30～11:30 申込 9/1～

「水遊びを楽しもう！」

[対象] 1歳半以上のお子さんと保護者(先着5組)

※雨の場合は室内遊びとなります。

[申込方法] ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★おやこでつくろう

9月18日(金) 10:30～11:00 申込 9/11～

「小さな足でつくるお月見作品」

[対象] 0歳のお子さんと保護者(先着12組)

[申込方法] ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★栄養士さんのアドバイス

9月9日(水) 10:30～11:30 申込 9/1～

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方につ
てのお話です。

[対象] 0歳のお子さんと保護者(先着5組)

[申込方法] ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

★あかちゃんタイム

9月24日(木) ①10:00～10:40 申込 9/17～

②10:50～11:30

「親子の触れ合い遊びや交流を楽しみましょう」

[対象] ①1か月～5か月のお子さんと保護者(先着6組)

②6か月～11か月のお子さんと保護者(先着6組)

[申込方法] ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★オンラインあかちゃんタイム

9月10日(木) 10:30～11:00

申込期間 9/1～9/8

10月3日(土) 10:30～11:00

申込期間 9/24～10/1

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

[対象] 1か月～3か月のお子さんと保護者

[申込方法] 「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込みください。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★副園長先生のお話し会

9月25日(金) 10:30～11:30 申込 9/18～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介や
保育園生活について、お話ししていただきます。

(先着6組)

[申込方法] ひろば受付か電話(03-3979-8101)

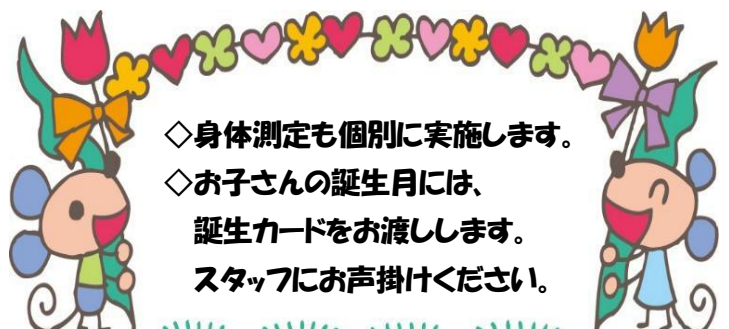
★ハローぴよぴよ

9月12日(土) 10:30～11:30 申込 9/5～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

[対象] ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

[申込方法] 電話(03-3979-8101)



◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、

誕生カードをお渡しします。

スタッフにお声掛けください。

☆ぴよこタイム



9月4日(金) 11:00~11:15
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみ
ましょう。※申込不要

☆わくわく絵本の会

9月16日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ
の時間です。※申込不要



☆KAPLAであそぼう

9月26日(土) 10:30~11:30

9月27日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみ
ながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要

☆ちいさな人形劇

9月30日(水) 11:00~11:20

地域のボランティアの方による

ミニ人形劇です。

※申込不要



※プログラムは変更になる場合があります。

おねがい

お子様の衛生のため、大人の方は年間を
通して靴下着用にご協力ください。



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの
イベント情報などをポストします。

フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ぴよこタイム	5
6	7	8 ★おやこで あそぼう	9 ★栄養士さんの アドバイス	10 ★オンライン あかちゃんタイム	11	12 ★ハロー ぴよぴよ
13	14	15	16 わくわく 絵本の会	17	18 ★おやこで つくろう	19
20	21	22	23	24 ★あかちゃん タイム	25 ★副園長先生の お話し会	26 KAPLA
27 KAPLA	28	29	30 ちいさな 人形劇	★マークは事前予約が必要です。		