

ぴよぴよかわらばん 2月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

令和8年(2026年)となりました。皆様はどのような年明けを迎えましたでしょうか。2年前の元旦は、能登半島に大きな地震があり、正月を迎えるとふとその光景を思い出します。先日政府は作業部会において、首都直下型地震の被害想定を新たに算出したというニュースが流れていました。漠然とした不安はあつつも、いざ具体的な対策となるとどのようにすべきか迷ってしまうこともあると思います。例年実施をしておりますが、赤ちゃんのための防災講座を企画しております。オンラインでの開催です、ぜひご参加いただければと思います。こちらのおたよりに申込方法等記載しておりますので、ご参照ください。(所長 新澤)

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**



2月4日(水)・18日(水)
10:00~15:00



*18日(水)、10:00~12:00は、
こども発達支援センターの相談員が在籍しています。

*12:00~13:00は持参した
食事をとることができます♪

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための

子育て支援サービスのプチ説明会



3月7日(土) 10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、
光が丘ぴよぴよひろば室のご案内をします。

【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘

【申込】右のQRコードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

【問い合わせ】☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)



オンライン卒乳講座



そろそろ卒乳したいけど、実際にどうやって進めていけばいいの？

春から入園予定だけど、授乳を続けられる方法はあるの？など、

卒乳を考えている方を対象とした、助産師さんによる卒乳講座をオンラインで開催します！



【日時】2026年2月9日(月)10:30~11:10

【会場】オンライン Zoom での開催です

【定員】先着20名

【対象】卒乳のことを聞いてみたい方(練馬区在住の方)

【申込】2026年1月19日(月)9:00 ~ 2026年2月7日(土)17:00 までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日曜・祝日を除く9:00~17:00)



アプリをダウンロード↓



*講座は日程や時間に変更になる可能性があります。

詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの
公式Xをご確認ください





赤ちゃんのための防災講座

赤ちゃんとの生活で、もしもの時のための日頃の備えはできていますか？

赤ちゃんがいる家庭ならではの備蓄や普段からできることを助産師さんからお話していただきます。
質疑応答の時間もありますので、備えができていない方も、これからの方も一度お話を聞いてみませんか？

【日時】2026年3月11日(水) 10:00~10:45

【対象】練馬区在住の方で0歳~1.6歳前後のお子さんのいる保護者

【会場】オンライン Zoom での開催です

【申込】2026年2月18日(水)9:00 ~ 3月10日(火)17:00までに
ねりはぐ(ねりま子育て応援アプリ)からお申込みください

【定員】先着30組

【問い合わせ】地域子ども家庭支援センター光が丘

☎03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



アプリをダウンロード↓



光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) より

今年の始まりは雪が降りましたね！天気が良くても空気は冷たく雪は何日も残っていました。ぴよぴよの朝はとても冷えるのですが、元気いっぱいの子どもたちを迎えると大人も一緒に心身ともにぽかぽかになるのが冬の恒例となっています！！

厚手のお洋服で登場するお友達も、遊んでいるうちに段々と汗をかいて、頬も薄っすらピンクになり、外の寒空とぴよぴよの熱気に帰ってきたお母さんたちもびっくり！！
そんな子どもたちにパワーをもらっている私たちです！いつでも遊びに来てください♪(鈴木ひ)

乳幼児一時預かり

地域子ども家庭支援センター光が丘では、保護者のリフレッシュのためなど、理由を問わずお子さまをお預かりする『乳幼児一時預かり』を実施しています。事前に親子で登録面談をしていただく必要があり、面談後に利用予約をしてお使いください！

*登録面談は予約制になります
電話か窓口にてご予約ください！

- 【利用要件】 練馬区に住民登録のある方、集団生活が可能な方
- 【対象年齢】 生後6か月から小学校就学前のお子さま(疾病等の場合はご利用できません)
- 【問い合わせ】 光が丘ぴよぴよ(一時預かり室) ☎03-5997-7763
- 【住所】 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階(光が丘駅下車 徒歩1分)

◆ 乳幼児一時預かり 当日受付について ◆

当日受付専用電話 080-9048-2463

※受付開始は9:30~ 先着順になります！

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします

☎ 03-5997-7763 9:00~17:00(日祝除く)

※17:00以降は繋がりません

すくすくアドバイザー

子育ての“なんでも相談”受付中です！！

月~土曜日 9:00~17:00

電話でも窓口でもお気軽に♪ ☎03-6385-4167

イヤイヤ期の付き合い方は？ 親子で過ごせる遊び場は？

ちょっと子どもを預けたいな。離乳食を食べない…。ファミリーサポートを利用したい。

妊娠中にできる出産準備は？ そろそろ卒乳したい。夜泣きで困ってます…。

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘 5-2-5-105 TEL03-3979-8101

寒い日が続きなかなか外遊びもできない、そんな時はひろばに来てたくさん遊んで行ってくださいね。

ひろばでは毎月さまざまなプログラムを開催しています。0歳から参加できるプログラムからどなたでも参加できるプログラムまであるので、冬の室内遊びを楽しみましょう。(官野)

2月のプログラム



★オンラインあかちゃんタイム

2月16日(月) 10:30～11:00

申込期間 2/2 ～2/12

「ふれあい遊びを楽しみましょう！」

【対象】1か月～3か月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・

参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込みください。

(piyopiyo-h@unchusha.com)へ



★ハローぴよぴよ

2月20日(金) 14:30～15:30 申込 2/13～

「ぴよぴよの紹介を行います！」

【対象】ひろば利用が初めてのお子さんと保護者

【申込方法】電話(03-3979-8101)

★あかちゃんタイム

2月24日(火) ①10:00～10:40

②10:50～11:30 申込 2/17～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう！」

【対象】①1～5か月のお子さんと保護者(先着6組)

②6～11か月のお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★お知らせ★

次回は3月7日(土)を予定しています。

ご参加おまちしています。



★応急救命講習

2月18日(水) ①10:00～10:45

②11:00～11:45 申込 2/4～

光が丘消防署の方による

「子どもの応急救命」についてのお話です。

(各回先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★副園長先生のお話し会

2月19日(木) 10:30～11:30 申込 2/5～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介や

保育園生活について、お話ししていただきます。

(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★おやこであそぼう

2月26日(木) 10:30～11:30 申込 2/19～

「感触あそびをしよう」

【対象】ズリバイ・ハイハイのお子さんと保護者(先着6組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

おねがい

お子様の衛生のため、大人の方は年間を通して
靴下着用にご協力ください。



☆ぴよこタイム

2月3日(火) 11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。※申込不要

☆おやこでつくろう

「くるくるこまをつくろう」

2月17日(火) 10:30~11:00

【対象】1歳半以上のお子さんと保護者
【申込方法】当日受付にて申込



☆KAPLAであそぼう

2月7日(土) 10:30~11:30

2月8日(日) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要



☆わくわく絵本の会

2月25日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。※申込不要



※プログラムは変更になる場合があります。

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、
誕生カードをお渡しします。
スタッフにお声掛けください。



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)
子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント
情報などをポストします。フォローをお願いします。

http://x.com/nerima_kodomo



2月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ぴよこ タイム	4	5	6	7 KAPLA
8 KAPLA	9	10 ★助産師さん のお話	11	12	13	14
15	16 ★オンライン あかちゃん タイム	17 おやこで つくろう	18 ★応急救命 講習 ※申込期間は 終了しています	19 ★副園長先生 のお話し会	20 ★ハロー ぴよぴよ	21
22	23	24 ★あかちゃん タイム	25 わくわく 絵本の会	26 ★おやこで あそぼう	27	28

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。