



厚生文化会館児童室 幼児親子だより

令和8年9月発行

練馬区練馬4-2-3 ☎3991-3080

月	火	水	木	金	土
☺は 「にこにこ」 の日です	小学校がお休みです 児童室はあいています		1	2	3
			都民の日	☺よちよち アスレチック	
5	6	7	8	9	10
	☺とことこ アスレチック		☺フレッシュ キッズ 歌遊び パネルシアター	☺よちよち シャカシャカ マラカスづくり	
12	13	14	15	16	17
スポーツの日 お休み	☺とことこ リトミック		☺	☺よちよち 子育て応援隊 屋上あそび	
19	20	21	22	23	24
	☺とことこ シャカシャカ マラカスづくり		☺	☺よちよち リトミック	
26	27	28	29	30	31
	☺とことこ おはなし会		☺	☺よちよち 親子体操	

火・木・金 にこにこ

10:00～12:00

0歳からよちよち歩きの
お子さんまで。

学童クラブ室で
のんびりと遊べます。

※1日(木)はお休みです



12:00～13:00

ランチルーム

持ってきたごはんを
遊戯室で食べられます
机・レジャーシート
をご用意しています

毎週火曜 とことこ

10:45～11:15 2歳以上対象

- 6日 アスレチック ボールプールやトランポリンであそべます
- 13日 リトミック 音に合わせて楽しく体を動かします
- 20日 シャカシャカマラカスづくり かんたんに作って遊べます
- 27日 おはなし会 くまさん、うさぎさんと一緒にお話の世界へ！

毎週金曜 よちよち

10:45～11:15 1歳以上対象

- 2日 アスレチック ボールプールやトランポリンであそべます
- 9日 シャカシャカマラカスづくり かんたんに作って遊べます
- 16日 子育て応援隊 近隣の保育園の副園長先生と一緒に屋上あそび
- 23日 リトミック 音楽に合わせて楽しく体を動かします♪
- 30日 親子体操 体操の先生と一緒に体を動かしましょう



不定期 フレッシュキッズ

10:30～11:30 1歳半まで対象

練馬保育園のスタッフと一緒に遊びましょう♪

8日（木）歌遊び・パネルシアター

★11月は 11日（水）「体を動かして遊ぼう」です