

## 定期プログラムのお知らせ

変更がありますので、ホームページでご確認ください。

### 「敬老室」

区内在住 60 歳以上の方どなたでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しくは「会館だより」をご覧ください。

区内在住の 60 歳以上の方の健康増進や介護予防、教養の向上、レクリエーションのための場として、各種プログラムをご用意しております。

プログラム名	開催（変更になる場合があります）	場所
太極拳講座	原則第 1・3 水曜／10:30～11:30	娯楽室
ヨガ体操講座	原則第 4 木曜／10:30～11:30	娯楽室
映画会	原則第 4 水曜／14:00～	娯楽室
カラオケ開放	祝休日・行事日除く火・木・土曜／11:00～16:30	娯楽室
囲碁・将棋	祝休日・行事日除く月～土曜	和室

※電磁健康器具・マッサージ機もご利用いただけます。

1階

### 「児童室」

どなたでも参加できます（ご利用は無料です）。日程やその他イベントなど、詳しい情報は、毎月下旬発行の「じどうしつだより」をご覧ください。

お子さんの遊び場、保護者の方々の交流や仲間づくりの場として、各種プログラムをご用意しておりますので、ぜひ遊びにきてください。

乳幼児対象事業	小学生以上対象事業	
	クラブ活動（主なもの）	季節の行事（主なもの）
年齢に合わせて、定期的に事業を行っています。 にこにこ（0 歳児対象） よちよち（1 歳児対象） とことこ（2 歳児対象）	リズムダンスクラブ けん玉クラブ 一輪車クラブ ヨーヨーチャレンジ 工作クラブ おはなし会 科学であそぼう	新入生歓迎会 こどもえんにち おやつをつくろう ドッジボール大会 ベゴマ大会 年末おたのしみ会

## 厚生文化会館からのお知らせ

●車、バイクでのご来館はご遠慮ください。

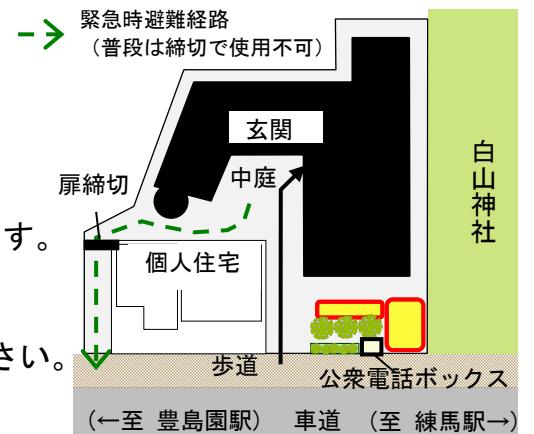
●自転車でお越しの方は、自転車駐輪場をご利用ください。

（右図  2箇所）

●周辺は住宅地ですので、利用マナーへのご協力をお願いします。

●会館敷地内は全面禁煙です。路上喫煙ご遠慮ください。

●落し物は、毎月月末に処分させていただきます。ご了承ください。



●この「厚生文化会館利用ガイド」は、ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

●この「厚生文化会館利用ガイド」は、施設の概要をお知らせする目的で作成されました。さらに、詳しい情報については、ホームページまたは直接お問い合わせください。

【6版】令和7年4月発行

# 練馬区立 厚生文化会館 利用ガイド



ホームページの  
二次元バーコード

## 施設概要

所在地	〒176-0001 練馬区練馬4丁目2番3号		
電話	03-3991-3080	FAX	03-3991-3060
ホームページ	<a href="http://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/hokenfuku/fukushi/koseibunka/index.html">http://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/hokenfuku/fukushi/koseibunka/index.html</a>		
集会施設（地階～1階）	午前9時～午後9時30分（利用申請は日・祝休日を除く午後5時まで）		
敬老室（1階）	午前9時～午後5時		
人権図書コーナー（1階）	午前9時～午後8時（閲覧・貸出）		
児童室（2階）	午前10時～午後6時 但し、以下の日は午前9時～午後6時 ・土曜日 ・練馬区立学校の春休み・夏休み・冬休み ・都民の日 (運動会など学校行事の振替休校日は午前10時開室となります。)		
休館日	【全館】年末年始（12/29～1/3）【敬老室・児童室】日曜日・祝休日 ※臨時休館日はお問い合わせください		

## 公共交通

【電車】西武池袋線・都営大江戸線「練馬駅」西口より、徒歩8分  
都営大江戸線「豊島園駅」A1出口より、徒歩8分

## ルート案内

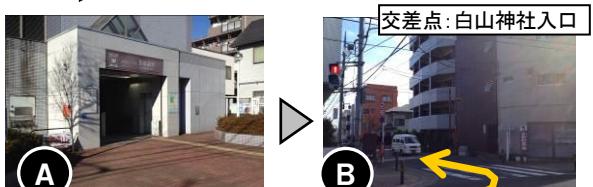


厚生文化会館（白山神社となり）



正面写真

### 豊島園駅 A1 出口からのルート



A1出口を出たら右へ豊島園通りをまっすぐ進む  
白山神社入口交差点を左に曲がり、少し下ると到着

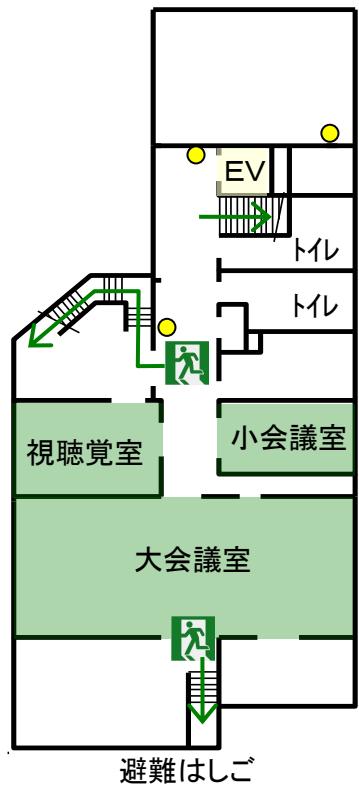
### 練馬駅 西口からのルート



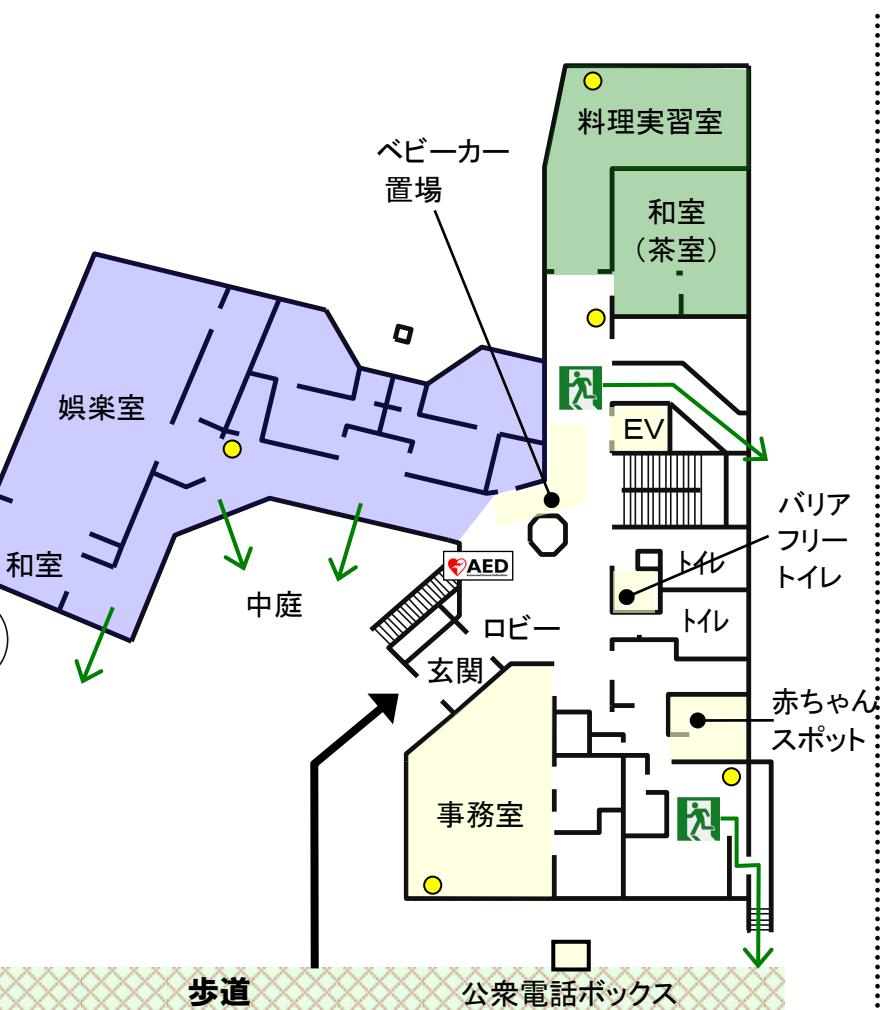
練馬駅西口を出たら右へ、マロニエ通りを進む  
南町小学校の突き当たりを道なりに左へ  
坂を下り、信号をわたつて、少し上がつたら到着

# フロア案内

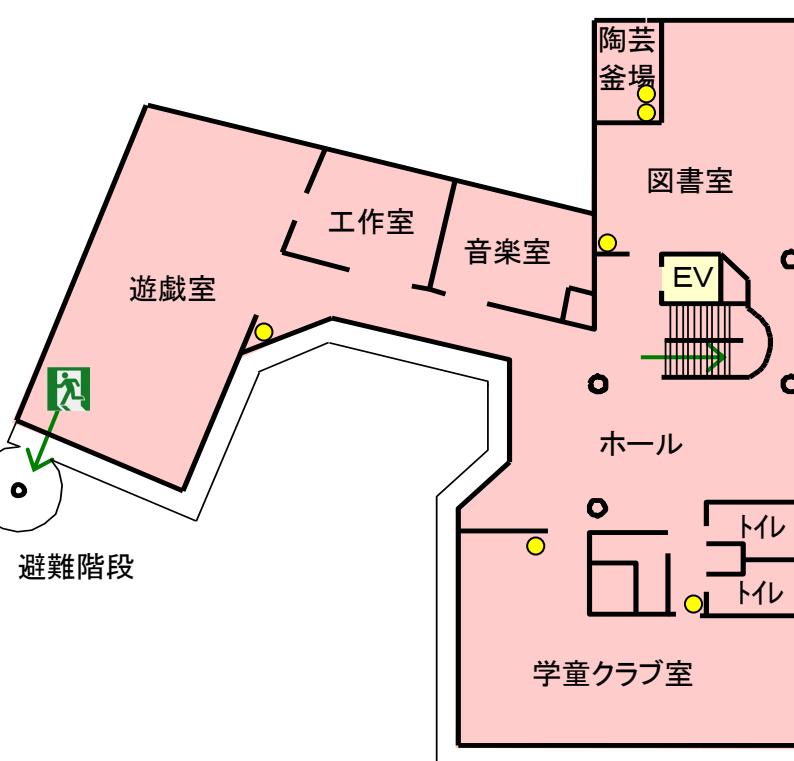
## 地階 「集会施設」



## 1階 「敬老室等」



## 2階 「児童室」



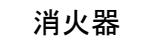
【凡 例】



避難経路  
→



AED



消火器

## 「児童室」のご案内

**【利用時間】**午前 10 時～午後 6 時 (月～金) / 土曜日、区立学校の春休み・夏休み・冬休み・都民の日は、午前 9 時～午後 6 時まで開館しています。  
**【対 象】**0 歳～18 歳のこども 小学校入学前のお子さんは保護者同伴でご利用願います。

**【利用方法】**初めて利用する際に、「入館カード」「入館票」を作成していただきます。  
(次回以降は入館カードを所定の BOX に入れます。)

室名	特徴
遊戯室	ボール遊び、とび箱、マットなどで遊べます。
工作室	簡単な工作や科学遊びなどをするところです。
音楽室	ピアノ等の楽器が使えます。乳幼児向けの玩具もあります。
図書室	図書の貸し出し、読み聞かせコーナーもあります。
学童クラブ室	学童クラブ入会児童の専用室です。(学童クラブの入会については直接お問い合わせください。) 学童クラブ室活用型子育て支援事業 (にこにこ) も実施しています。

## 「集会施設」のご案内

**【利 用 時 間】**午前 9 時～午後 9 時 30 分

**【対 象】**誰でも利用できます。

**【申しこみ方法】**練馬区公共施設予約システムを通じてご予約ください。予約システムへの登録は窓口で受け付けています。当日利用については、電話でお問合せください。

室名	面積	定員	室使用料	備 考
大会議室	85 m <sup>2</sup>	50 名	700 円/時間	【貸出備品の使用料】 ・可動式舞台・調光設備・音響設備 ⇒各 250 円/時間 ・プロジェクター⇒200 円/時間

室名	面積	定員	室使用料	備 考
小会議室	20 m <sup>2</sup>	8 名	200 円/時間	

室名	面積	定員	室使用料	備 考
視聴覚室 (簡易防音)	29 m <sup>2</sup>	10 名	300 円/時間	【貸出備品の使用料】 ・ピアノ⇒250 円/時間

室名	面積	定員	室使用料	備 考
和室 (茶室)	39 m <sup>2</sup>	10 名	300 円/時間	【貸出備品の使用料】 ・茶道具⇒100 円/時間

室名	面積	定員	室使用料	備 考
料理実習室	56 m <sup>2</sup>	20 名	500 円/時間	・調理台 3 台、講義用白板は常設しています。

**【無料の貸出物品 (数に限りがあります)】**  
ラジカセ、テレビ・ビデオ・DVDプレーヤー、ワイヤレスマイク、電子ピアノ、譜面台、ホワイトボード、鏡 (姿見)、ゴザ、座布団 (和室のみ)

## 「敬老室」のご案内

**【利 用 時 間】**午前 9 時～午後 5 時

**【対 象】**区内在住の 60 歳以上の区民の方

**【利 用 方 法】**利用登録が必要です。住所・年齢を証明できるもの (マイナンバーカード、健康保険証等) をお持ちください。

室名	特徴
娯楽室	舞台付和室です。
和室	囲碁・将棋ができます。
	一般開放と事業を行っています。

## 館内のバリアフリー・その他サービスのご案内 (不明点は、事務室にお声がけください)

**【だれでもトイレ】**(1階) 車いすの方も利用できます。

**【AED】**(1階ロビー) 心肺停止状態の時に使用する救命装置です。

**【エレベーター】**通常は地下集会室への移動のみにご利用になります。その他のご利用は事務室までお声かけください。

**【車いすの貸出】**ご希望の方は、事務室にお声がけください。  
(1 台)

**【公衆電話ボックス】**車いすの方も利用できます。

**【赤ちゃんスポット】**(1階) おむつ替えや授乳ができる休憩室です。ご利用の際は、事務室にお声がけください。

**【おむつ交換場所】**赤ちゃんスポットの他、2階ホールのベビーベッド、1階のだれでもトイレで行えます。

**【ベビーカー置き場】**(1階ロビー) ベビーカーは 1 階ロビーに置いてください。

**【昼食場所】**乳幼児とその保護者の方には、12 時から 13 時まで「遊戯室」(2 階) をランチルームとして開放しています。

※ゴミはお持ち帰りください。