



# 会館だより 6月号

発行日／令和8年（2026年）5月25日（月）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

## けやきまつり実行委員会が始まります

秋の「けやきまつり」に向けて第1回実行委員会を開催します。

日時： 6月19日（金） 午後6時30分から（予定）

会場： 厚生文化会館 大会議室

けやきまつり開催日：決まり次第お知らせいたします。



## ♠ 開館時間の変更

6月19日（金）は、館内設備清掃のため、午前10時開館になります。

## ♣ 休館のおしらせ

6月28日（日）は、全館清掃のため、休館します。  
館内への立ち入りはできませんので、ご了承ください。

## ◆ 備付器具使用料の改定について

7月ご利用分から、下記の備付器具の使用料が改定されます。

備付器具名	現行(円)	改定(円)
大会議室舞台（幕含む）	250	200
大会議室調光	250	200
大会議室音響	250	200
ピアノ	250	200



## 七夕のつどい

開催日時： 7月2日（木）午後2時00分から

出演申込受付： 6月13日（土）～23日（火）

※詳細は、後日ポスター等にてお知らせいたします。

※6月1日現在、当館敬老室利用登録をされている方がご出演できます。



## \* 敬老室6月の催し \*



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。  
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。



### ◎ 太極拳講座 3日(水)、17日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)

(落選された場合、次回優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。

●申込期間:3日実施分 ⇒ 5/26(火)締め切り

17日実施分 ⇒ 6/3(水)～9(火)



○ 本人ミーティング 17日(水)午後2時～(①)※視聴覚室

○ 街かどケアカフェ ※6月はありません。

①のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 24日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

### ◎ ヨガ体操 25日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)

(落選された場合、次回に優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。

●申込期間:6/17(水)締め切り



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆3日(水)・17日(水)・25日(木)は正午からのご利用となります。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆25日(木)は正午からのご利用となります。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。

