



会館だより 4月号

発行日／令和8年（2026年） 3月25日（水）
発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

ご入学・ご入園おめでとうございます 児童室をご利用ください

児童室とは

- ・0歳から18歳までのお子さんが、ご利用いただける遊び場です。遊戯室、図書室、工作室、音楽室があり、様々な行事やクラブ活動も 行っています。利用は無料です。ただし、行事によっては実費をご負担いただくことがあります。
- ・小学校入学前のお子さんは、保護者の付き添いをお願いします。
- ・年度ごとに登録をお願いしています。4月1日以降初めて利用する際は、入館票のご記入をお願いします。



開室時間

月曜日から金曜日 午前10時～午後6時
土曜日、区立小学校の春・夏・冬休み、都民の日 午前9時～午後6時
(昼12時から午後1時の間、昼食をとるスペースを用意しています。)



休室日

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、臨時休室日

児童室の行事など詳しくは、当館「児童室だより」をご覧ください。

< 開館時間の変更 >

4月10日(金) 館内停電のため、午前10時開館といたします。
午前8時から10時頃まで、電話・FAXが繋がらないことがあります
ので、ご了承ください。

< 休室のおしらせ >

4月29日(水)【昭和の日】
祝日のため、児童室、学童クラブ、敬老室は休室します。



* 敬老室4月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 8日(水)、22日(水) 午前10時30分～11時30分
～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

【お知らせ】

- ・4月の太極拳講座は、日程の都合により第2・4水曜日(上記)となります。
- ・4月から講師が変更になります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。

- 申込期間:4/8実施分 ⇒ 3/31(火)締め切り
4/22実施分 ⇒ 4/8(水)～14(火)



○ 本人ミーティング 4月15日(水)午後2時～(①)

○ 街かどケアカフェ ※4月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ **映画会** 22日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 23日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回に優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。

- 申込期間:4/15(水)締め切り



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆8日(水)・22日(水)・23日(木)は正午からのご利用となります。

☆29日(祝・水)はご利用になれません。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆23日(木)は正午からのご利用となります。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。



4月29日(水)昭和の日は、敬老室を休室いたします。