



# 会館だより 3月号

発行日／令和8年（2026年）2月25日（水）  
発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3  
電話 03(3991)3080

## 人権関係図書コーナーのご案内

厚生文化会館では、人権に関する図書を収集し、閲覧、貸出をしております。

新刊を購入いたしましたので、その一部をご紹介します。

○続・身の回りから人権を考える74のヒント

／滋賀県農協中央会・著（解放出版社）

○部落問題と向きあう若者たち2 /内田 龍史・著（解放出版社）

○ガッツせんべい /久保 敬・著（解放出版社）

○絵本 ごみせいそうのおしごと /押田 五郎・渡辺つむぎ・著（解放出版社）

○私の生まれた日 /井上 ハツミ・著（解放出版社）

<人権図書の貸出・返却方法> 貸出期間は2週間、お一人2冊までです。

◎ 貸 出 ⇒ 1階ロビーの人権図書は午前9時から午後8時まで。

休館日を除く日曜・祝日も貸出しています。

◎ 返 却 ⇒ 貸出時間内に、1階窓口にお返してください。



## 利用者アンケートを実施しています

当館では、皆様が快適にご利用いただけるようご意見を伺うべく、

利用者アンケートを毎年実施しております。今後の運営の参考にさせていただくため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【実施期間】令和8年2月24日から3月9日まで

【対象】上記期間中の当館ご利用者（部屋の鍵とともにお渡します）

【ご回答方法】お渡ししたアンケート紙のご提出か、インターネット「LoGoフォーム」のご入力(\*)をお願いします。\*アンケート用紙にQRコードが記載されています。



## < 休室等のおしらせ >

- ・ 3月1日(日)は、全館清掃のため、休館となります。
- ・ 3月20日(金)は、祝日(春分の日)のため、敬老室、児童室、学童クラブは休室します。

## \* 敬老室3月の催し \*



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。  
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。



### ◎ 太極拳講座 4日(水)、18日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)  
(落選された場合、次回優先させていただきます)  
詳しくはお問い合わせください。



○ 本人ミーティング ※3月はありません。(①)

○ 街かどケアカフェ ※3月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 25日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

### ◎ ヨガ体操 26日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)  
(落選された場合、次回に優先させていただきます)  
詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆4日(水)・18日(水)・26日(木)は正午からのご利用となります。

☆20日(祝・金)はご利用になれません。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆12日(木)、26日(木)は正午からのご利用となります。※12日(木)は敬老室利用者懇談会のため。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。

## 敬老室利用者懇談会を開催します

日時：3月12日(木) 午前11時30分から

場所：敬老室

令和8年度の敬老室事業計画等について、説明いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

