



# 会館だより

## 2月号

発行日／令和8年（2026年）1月26日（月）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

### ご利用ください 厚生文化会館の5つの集会室



可動式舞台のある  
大会議室



ピアノのある  
視聴覚室

料理実習室



少人数向き  
小会議室



和室(茶室)

趣味の活動や交流の場としてご用途に合わせてお選びください。

室名	使用料(1時間につき)	定員	面積
大会議室	700円	50名	85m <sup>2</sup>
小会議室	200円	8名	20m <sup>2</sup>
視聴覚室	300円	10名	29m <sup>2</sup>
和室(茶室)	300円	10名	39m <sup>2</sup>
料理実習室	500円	20名	56m <sup>2</sup>

※ピアノなどの備品は使用料が別途かかります。※各室の定員内でご利用ください。

〔利用時間〕 各室とも午前9時から午後9時30分までの1時間単位

〔申込方法〕 公共施設予約システムを通じてご予約ください。ご利用には事前の登録が必要です。なお7月分のご利用から新システムでの予約になります。登録手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

〔使用料の減免〕 公共的団体などは使用料が減額や免除になる場合があります。

※ 営利を目的とする場合や、大音量を発するなど会館の管理上支障がある場合はご利用になれません。また、当館には駐車場がございません。

※ 館内に飲料などの自動販売機はありません。



お問合せ・登録手続きは月曜～土曜(祝日を除く)の午前9時から午後5時までにお願いいたします

## \* 敬老室2月の催し \*

◎ 太極拳講座 4日(水)、18日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)

(落選された場合、次回優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。



○ 本人ミーティング 18日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ ※2・3月はありません。(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター☎ 5984-1706へ

○ 映画会 25日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 26日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)

(落選された場合、次回に優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆4日(水)・18日(水)・26日(木)は正午からのご利用となります。

☆11日(祝・水)・23日(祝・月)はご利用になれません。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆26日(木)は正午からのご利用となります。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。



## 休室のお知らせ

2月11日(水)建国記念の日、2月23日(月)天皇誕生日は、  
敬老室、児童室、学童クラブ室を休室いたします。

