



# 会館だより

1月号

発行日／令和7年（2025年） 12月25日（木）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

## 謹賀新年

日頃から厚生文化会館の運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます  
本年もどうぞよろしく願いいたします

## 図書のご案内

厚生文化会館には、幼児向けの絵本から一般向けの小説や人権関係の図書などを揃えています。1階ロビーには人権図書の新刊があり、一部を除いて貸し出しを行っています。

### <図書の貸出・返却方法>

- ◎ 貸出 ⇒ ①1階ロビー（一般向け）1階事務室で午前9時～午後8時まで  
②2階児童室（児童向け）2階児童室で午前10時～午後5時まで  
貸出期間は2週間、お一人2冊までです。



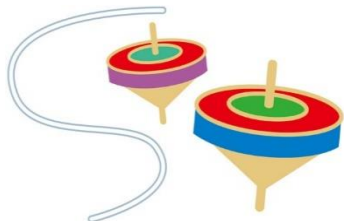
- ◎ 返却 ⇒ 貸出時間内に、貸出しを受けた場所にお返してください。

※ 休館日（年末年始など）は利用できません。児童室は日曜、祝日は休室です。

- ① 1階ロビーでの閲覧は手続き不要です。 ② 2階は児童室入室手続きが必要です。

### ◇ 一般向け新規購入図書の一部をご紹介します ◇

大きな鳥にさらわれないよう	川上 弘美 著	講談社文庫
動物たちの江戸時代	井奥 成彦 著	慶應義塾大学出版会
子どもの自殺はなぜ増え続けているのか	渋井 哲也 著	集英社新書
迷ったら笑っていきましょう	濱田 祐太郎 著	太田出版



## お正月あそびをしよう

1月6日(火) 13時30分から約1時間、ボランティアで子供たちと遊んでくださる方を募集しています。（福笑い、こま回し、羽根つき等）  
事務室までお声掛けください。

12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始のため、全日休館となります。  
新年は、4日(日)から開館いたします。※児童室・学童クラブ・敬老室は休室  
1月12日(月)は祝日のため、児童室・学童クラブ・敬老室は休室いたします。

## \* 敬老室1月の催し \*

### ◎ 太極拳講座 7日(水)、21日(水) 午前10時30分～11時30分

～足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)

(落選された場合、次回優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。



○ 本人ミーティング 1月はありません。次回は2月18日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 1月19日(月)午後2時～3時(②)

「転ばない体づくり講習会・健康相談会」※事前申し込み制

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 28日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

### ◎ ヨガ体操 22日(木) 午前10時30分～11時30分

～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)

(落選された場合、次回に優先させていただきます)

詳しくはお問い合わせください。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆7日(水)・21日(水)・22日(木)は正午からのご利用となり、15日(木)はご利用になれません。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆15日(木)は新春芸能発表会のためありません。22日(木)は正午からです。

h

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆日・祝はお休みとなります。



## 新春芸能発表会 出演者・司会者募集中!

開催日時：1月15日(木) 午後2時00分から

出演申込受付：12月18日(木)～1月10日(土)

○定員 30名(抽選)

※申込みには、必ずご本人が利用証を提示のうえ、ご来館ください。

○対象 12月1日現在、厚生文化会館敬老室利用登録をされている方

○その他 積雪、感染症の流行等の理由により中止する場合があります。