



会館だより 5月号

発行日／令和7年(2025年) 4月25日(金)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

＝厚生文化会館運営協議会を開催します＝

令和6年度の当館利用状況報告や令和7年度事業計画の説明などを行う運営協議会の会議を開催いたします。

5月16日(金)午後6時30分より大会議室で開催予定です。

※この会議は、傍聴することができます。ご希望の方は、ご連絡願います。

「第43回ねりまこどもまつり」開催

令和7年5月10日(土) 午前10:00～正午(受付は午前11:40まで)、

午後1:00～4:00(受付は午後3時30まで)

厚生文化会館、区内の児童館、地区区民館で開催します。

ぜひお子様と遊びにいらしてください。

※集会室・敬老室は通常通りご利用いただけます。

休室のお知らせ

5月3日(土)から6日(火)までの4日間は、祝日のため、

児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。



開館時間の変更

5月16日(金)は館内設備点検のため、午前10時開館です。



▽▽▽▽▽ 4月1日付けの職員人事異動のご報告 ▽▽▽▽▽

【転出】

- ・関根 香(事務)
- ・川谷 真美子(児童指導)
- ・沼野 里美(用務)

地域の皆様には大変お世話になりました。
ありがとうございました。

【転入】

- ・羽田 瞭二(事務)
- ・井本 直子(児童指導)

これから、どうぞよろしくお願
いします。

* 敬老室 5月の催し *



◎は体操教室です。 初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

「敬老のための一日体験講座」5月

敬老室ご利用者が、当館を利用している色々な文化団体の活動を体験し、趣味や仲間探しの機会を作るため実施しています。第二弾は5月27日(火)「ピアノで連弾体験！」（講師団体：オフィーリア）です。詳細は別途ポスター・チラシでご案内していますので、ぜひご参加ください！

◎ 太極拳講座 7日(水)、21日(水) 午前10時30分～11時30分
～足腰の筋力を鍛え、転倒防止につながります。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員15名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 街かどケアカフェ 19日(月)午後2時～3時(①)
○ 本人ミーティング 21日(水) 午後2時～3時(②)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター☎ 5984-1706へ

◎ ヨガ体操 22日(木) 午前10時30分～11時30分
～筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。

参加者数の増加により、予約制としております。(抽選・定員17名)
(落選された場合、次回優先させていただきます)
詳しくはお問い合わせください。



○ 映画会 28日(水)午後2時～
作品案内は敬老室に掲示します。

○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時
☆7日(水)・21日(水)・22日(木)は正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分 (行事開催日を除く)
☆22日(木)は正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時