



# 会館だより 1月号

発行日 / 令和5年(2023年) 12月22日(金)

発行 / 練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

## 謹賀新年

日頃から厚生文化会館の運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます  
本年もどうぞよろしく願いいたします

### ✧✧✧✧✧✧✧ 図書のご案内 ✧✧✧✧✧✧✧

厚生文化会館には、幼児向けの絵本から一般向けの小説や人権関係の図書などを揃えています。  
1階ロビーには人権図書の新刊図書があり、一部を除いて貸し出しを行っています。

#### < 図書の貸出・返却方法 >

貸出 1階ロビー(一般向け) 1階事務室で午前9時~午後8時まで  
2階児童室(児童向け) 2階児童室で午前10時~午後6時まで  
**貸出期間は2週間、お一人2冊までです。**



返却 貸出時間内に、貸出しを受けた場所にお返してください。

休館日(年末年始など)は利用できません。児童室は、日曜、祝日は休室です。

1階ロビーでの閲覧は手続き不要です。 2階は、児童室入室手続きが必要です。

#### 一般向け新規購入図書の一部をご紹介します

|                 |                    |           |
|-----------------|--------------------|-----------|
| 戦争とデータ          | 五十嵐 元道著            | 中公選書      |
| 暴力のエスノグラフィー     | ティモシー・パチラット著       | 明石書店      |
| 家政婦の歴史          | 濱口 桂一郎著            | 文春新書      |
| スカートと女性の歴史      | キンバリー・クリスマン=キャンベル著 | 原書房       |
| 声をあげて           | 五ノ井 里奈著            | 小学館       |
| なぜ男女の賃金に格差があるのか | クラウディア・ゴールドフィン著    | 慶応義塾大学出版会 |
| 塀の中のおばあさん       | 猪熊 律子著             | 角川新書      |
| 子供はあなたの所有物じゃない  | 呉曉楽著               | 光文社       |
| 被差別部落に生まれて      | 黒川 みどり著            | 岩波書店      |
| 女子マンガに答えがある     | トミヤマ ユキコ著          | 中央公論新社    |

12月29日(金)~1月3日(水)は、年末年始のため、全日休館となります。

新年は、4日(木)から開館いたします。

1月8日(月)は祝日のため、児童室・学童クラブ・敬老室は休室いたします。

## 敬老室 新春芸能発表会 出演者受付中

- 開催日時 1月18日(木) 午後1時30分開演 30名定員(抽選)
- 出演内容 舞台にパーテーション設置のため、歌唱のみとします。
- 用紙配付・受付期間 1月9日(火)まで 午前9時～午後5時(日曜、祝日、年末年始 12月29日から1月3日 は除きます。)  
申込みには、必ずご本人が利用証を提示のうえ、ご来館ください。  
出演者、順番は、抽選により決定します。
- 対象 12月1日現在、厚生文化会館敬老室利用登録をされている方  
詳細は、ちらしをご覧ください。  
積雪等により中止する場合があります。



### \* 敬老室1月の催し \*

~ 敬老室では、健康づくりの事業を行っています ~

新規参加者  
随時受付中

は体操教室です。動きやすい服装でご参加ください。また、飲み物、タオルをご持参ください。

まちかどケアセンター体操教室 9日(火) 午前10時～1時間程度【事前申込み制】

1月4日から受付開始 ストレッチ体操の講座です。

お申込み、お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ

太極拳講座 12日(金) 午前10時30分～11時30分



太極拳は呼吸に集中してゆったり動きます。

ゆっくりとした動作や体重移動は足腰の筋力をきたえることに優れ、  
バランス感覚を養い、転倒防止につながります。

○ 本人ミーティング 17日(水) 午後2時～3時

お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ



竹ふみ健康体操 25日(木) 午前10時30分～11時30分



ストレッチ、音楽に合わせての運動など多彩なメニューです。

一緒に体を動かしませんか？ お気軽にご参加ください。

○ 映画会 31日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)

9日(火)・12日(金)・25日(木)は、正午からです。18日(木)はお休みします。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

9日(火)・25日(木)は、正午からです。18日(木)はお休みします。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時