



# 会館だより

## 3月号

発行日 / 令和6年(2024年)2月26日(月)

発行 / 練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話 03(3991)3080

## 第38回 けやきまつり 出展団体募集!!



しています

～みんなでつくろうふれあいのまち 育てよう住みよいまちと愛の輪を～

けやきまつりは、みなさまのおかげで昨年11月5日(日)に4年ぶりに開催することができました。

次回の開催に向けて、6月から実行委員会(毎月第3金曜日18:30～)が始まります。

おまつりに遊びに来るだけではわからない、お店を運営する側の楽しさや充実感がきっとあります。

近所の仲間と・・・サークルの有志で・・・など、どなたでも詳しい話を聞いてみたい!と思われた方は、厚生文化会館へお問合せください。(日曜、祝日を除く、午前9時から午後5時までをお願いします)

03 - 3991 - 3080

✉ Koubun@city.nerima.tokyo.jp

## < 休室のおしらせ >

祝日のため、敬老室、児童室、学童クラブは休室します。

3月20日(水) 春分の日



### ご来館時のお願い

厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。  
路上待機も駐車と同様ご遠慮ください。

## 【敬老室利用登録の更新手続きをお願いします。】

現在お使いの利用券(桃色)は3月末までの期限です。

3月1日(金)から更新受付を行います。事務室までお申込みください。

受付時間:午前9時～午後5時(日曜・祝日を除きます)

<登録に必要なもの>

マイナンバーカード、健康保険証など氏名、住所、生年月日が確認できるもの。

緊急連絡先の方の住所、氏名、電話番号を控えてきてください。

新しい利用券は、4月1日(月)から現在の利用券と引き換えにお渡しします。



## \* 敬老室 3月の催し \*

は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。

動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

### 太極拳講座

8日(金) 午前10時30分～11時30分

すぐに、気軽に始められます。



まちかどケアカフェ体操教室 12日(火) 午前10時～1時間程度【事前申込み制】

3月1日から受付開始 ストレッチ体操の講座です。

お申込み、お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ

○ 本人ミーティング 13日(水) 午後2時～3時

お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ

○ 映画会 27日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

竹ふみ健康体操 28日(木) 午前10時30分～11時30分

竹ふみのほか、ストレッチ、音楽に合わせての運動などを行います。

○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)

7日(木)は12時半から。8日(金)・12日(火)・28日(木)は、正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

7日(木)は12時半から。12日(火)・28日(木)は、正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

## 敬老室利用者懇談会を開催します

日時: 3月7日(木) 午前11時30分から

場所: 敬老室

令和6年度の敬老室事業計画についてご説明します。

皆様のご参加をお待ちしております。

