

会館だより 12月号

発行日／令和6年（2024年） 11月25日（月）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

「厚文コンサート」を開催します

会場：大会議室

今年も、地域交流事業として、ミニコンサートを開催します。
師走の午後のひと時を季節感のある楽曲と生演奏をお楽しみください。

♪日時

令和6年12月7日（土）※第1部、第2部ともに同じ内容です。

第1部 午後1時30分から <開場：午後1時から>

第2部 午後3時30分から <開場：午後3時から>

♪出演者

藤原美沙季（フルート）

林田さつき（ソプラノ）

松岡直子（ピアノ）



♪申込み

事前申込制 各部先着40名 ※練馬区内在住、在勤、在学の方に限ります。

♪申込方法【11月25日（月）午前10時から受付開始】

厚生文化会館窓口または電話（03-3991-3080）※平日のみ
午前9時～午後5時（初日のみ午前10時から受付開始）

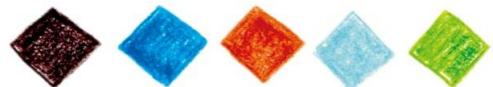
詳細は、添付のチラシをご参照ください。

第1部、第2部
のご希望をお
伝え下さい

【休館のお知らせ】

12月8日（日）、9日（月）は、受変電設備工事のため、全館休館いたします。
皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

第38回 けやきまつり



ありがとうございました

「第38回けやきまつり」を11月10日（日）に開催しました。

日曜日のみの開催でしたが、940名もの多くの皆様にご来場いただき、模擬店、各コーナー、リサイクルバザーも好評のうちに、終了することができました。

ご来場いただいた皆様、準備・運営にご協力いただいた皆様、そしてリサイクルバザーに物品を快く提供して下さった皆様に、厚く御礼申し上げます。

* 敬老室12月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 4日、18日(いずれも水曜日)
午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング 12月はありません。次回は2月19日(水)午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 12月はありません。次回は1月20日(月)午後2時～3時(②)

「シニアおしゃれ講座」 ※事前申し込み制

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 25日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 26日(木)
午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆4日(水)・18日(水)・26日(木)は正午からのご利用、9日(月)は休館となります。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆26日(木)は正午からです。9日(月)は休館となります。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆9日(月)は休館となります。

新春芸能発表会

開催日時：1月16日(木) 午後1時30分から
出演申込受付：12月19日(木)～1月11日(土)

※詳細は、後日ポスター等にてお知らせいたします。

※12月1日現在、当館敬老室利用登録をされている方がご出演できます。



年末年始は、12月29日(日)から1月3日(金)まで休館いたします。

今年1年間、厚生文化会館をご利用いただきありがとうございました。