



# 会館だより 11月号

発行日／令和6年（2024年）10月25日（金）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080



## 第38回 けやきまつりのご案内

～みんなでつくろうふれあいのまち 育てよう住みよいまちと愛の輪を～

11月10日（日）10:00～15:00

模擬店、似顔絵コーナー、地域の芸能大会、地域の作品展など、お子さんから高齢者の方まで楽しめるコーナーを用意して、ご来場をお待ちしております。

○あらかじめ、ご用意をお願いします。

模擬店・似顔絵は、有料です。会場内では、【現金のみ】ご利用可能です。

硬貨（50円、100円、500円）をご用意ください。高額紙幣は、両替いたしかねます。

○楽しんでいただくためのお願い

※ 会場は混雑が予想されます。マスクの着用にご協力をお願いします。

※ 駐輪場に限りがあるため、徒歩でのご来場をお願いします。

※ 自動車・オートバイの駐車場はございません。

※ お体の不自由な方を除き、自動車での送迎はご遠慮ください。

主催：けやきまつり実行委員会

練馬保育園・厚生文化会館

今回、5年振りにリサイクルバザーを開催します。ご家庭に再利用可能で  
ご使用予定のない物品が眠っていましたら、ぜひお譲りください。

なお、下記のルールに沿ってのご提供をお願いいたします。

- ・品物は新品、または新品同様で  
確実に使用できるもの。
- ・食料品、飲料は不可。
- ・持ち運びができる大きさのもの。

ご提供品の受付

11月8日（金）締め切り。（※日・祝日  
は除く）10時～17時

当館事務室まで ☎03-3991-3080

### ご利用の制限について

下記の期間は「けやきまつり」準備・片付けのため、館内すべてご利用できません。

＜8日から11日午前中まで＞

・集会施設（大会議室、小会議室、視聴覚室、和室）、児童室、敬老室

＜1日から11日終日まで＞ 料理実習室

また、17日（日）は全館清掃で休館します。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

4日（月）、23日（土）は、祝日のため、敬老室、  
児童室、学童クラブは休室いたします。

### ご来館時のお願い

❁ 厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。

❁ 路上待機も駐車と同様ご遠慮ください。

## \* 敬老室11月の催し \*



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。  
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 6日、20日(いずれも水曜日)  
午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング 11月20日(水) 午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 11月18日(月) 午後2時～3時【事前申込み制】(②)

「かんたん楽しい! ゲームボッチャ」(地下 大会議室)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 27日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 28日(木)  
午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 災害時の食事講座 28日(木) 午前11時30分～12時 ※上記ヨガ体操の終了後

【お話】豊玉保健相談所 栄養担当係職員

【内容】最近地震が多く、万一の際に役立つ講座です。

ポリ袋に食材を入れてご飯もおかずも一度に作れる

今話題の「パッククッキング」の実演も行います。

この講座は年1回です。この機会にぜひ!

今月の  
おすすめ



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆6日(水)・20日(水)は正午から、28日(木)は午後1時からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆28日(木)は午後1時からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

(!) 敬老室ご利用の制限について (!)

けやきまつりの準備・開催のため、11月8日(金)から11日(月)午前中までは、  
ご利用になれません。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。