



会館だより 10月号

発行日／令和6年（2024年） 9月25日（水）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

第38回 けやきまつりのご案内

～みんなでつくろうふれあいのまち 育てよう住みよいまちと愛の輪を～

11月10日（日）オープニングセレモニー 9:30～10:00
開場時間 10:00～15:00

今年もまた、けやきまつりのシーズンがやってきました！
模擬店、リサイクルバザー、似顔絵コーナー、地域の芸能
大会・作品展など、お子様から高齢者まで楽しめるコー
ナーを用意してご来場をお待ちしております。

ご家族で、またお友達同士でお誘いあわせのうえご来場
頂ければ幸いです。楽しいひとときをお過ごし下さい。

臨時駐輪場を区立けやき公園に開設しますが、駐輪台数には
限りがあります。ご来場はなるべく徒歩でお願いします。
自動車、オートバイの駐車場はありません。



今回、5年振りにリサイクルバザーを開催します。ご家庭に再利用可能で
ご使用予定のない物品が眠っていましたら、ぜひお譲りください。
なお、下記のルールに沿ってのご提供をお願いいたします。

- ・品物は新品、または新品同様で
確実に使用できるもの。
- ・食料品、飲料は不可。
- ・持ち運びができる大きさのもの。

ご提供品の受付
10月15日(火)～11月8日(金)
(※日・祝日は除く) 10時～17時
当館事務室まで ☎03-3991-3080

集会室のご利用の制限について

下記の期間は「けやきまつり」準備・片付け
のため、ご利用できません。

- ・集会施設(大会議室、小会議室、視聴覚室、
和室)：11月8日から11日午前中まで
- ・料理実習室：11月1日から11日終日まで
また、11月17日(日)は全館清掃で休館します。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月14日(月)スポーツの日は、祝日のため、
敬老室、児童室、学童クラブは休室いたします。

ご来館時のお願い

- ❁ 厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。
- ❁ 路上待機も駐車と同様ご遠慮ください。

* 敬老室10月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ 太極拳講座 2日、16日(いずれも水曜日)

午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 本人ミーティング ※10月はありません。次回は11月20日(水) 午後2時～3時(①)

○ 街かどケアカフェ 10月21日(月)午後2時～3時(②)

「理学療法士による健康講習会」(事前申込み制)

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

○ 映画会 23日(水) 午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ ヨガ体操 24日(木)

午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ 防犯講座 24日(木) 午前11時30分～12時20分 ※上記ヨガ体操の終了後

【お話】練馬警察署

【内容】詐欺(サギ)などにあわないために
最新の注意情報をお知らせします。

区内で特殊詐欺が多発しています!

この講座は年1回です。この機会にぜひ!

今月の
おすすめ



○ 囲碁・将棋 月～土曜日(行事開催日を除く)午前9時～午後5時

☆2日(水)・16日(水)は正午から、24日(木)は午後1時からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆24日(木)は午後1時からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

【予告】災害時の食事講座 11月28日(木)11:30～ ※ヨガ体操終了後
最近地震が多く、万一の際に役立つ講座です! ぜひご参加ください。