



会館だより 8月号

発行日／令和6年(2024年)7月25日(木)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

暑中お見舞い申し上げます

*節電にご協力ください(夏の電力不足が懸念されています)。

*冷房は、28度を目安にご利用をお願いいたします。

*館内には、飲料などの自動販売機はございません。各自水筒などをご用意ください。

12月に「厚文コンサート」を開催します

昨年「地域交流事業」として初めて開催し、ご好評を頂きました。今年も7日(土)午後3時からクラシック音楽のミニコンサートを予定しています。詳細が決まりましたら、会館だより等でお知らせします。



♣ 休室のおしらせ

8月12日(月)は「山の日」振替休日のため、児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。

第38回けやきまつり

☆地域の芸能大会 (地下 大会議室)
出演していただける方を募集します。
舞踊、楽器演奏、合唱など。その他のジャンルはお問い合わせください。

【募集团体数】

午前 3団体

午後 3団体

☆地域の作品展 (2階 図書室)
出品していただける方を募集します。
絵画、写真、書道、手芸・工芸など、ジャンルは問いません。
(作品の搬入は11月9日(土)午前9時から午後5時まで、搬出は10日(日)午後4時頃から各自作品をお持ち帰り下さい)

11月10日(日) 午前10時～午後3時

地域の芸能大会、地域の作品展
ご参加を希望される方へ

<募集期間>

8月1日(木)～9月2日(月)

<受付時間> 午前9時～午後5時

* 申込用紙は事務室にあります。

<申込・問合せ>

厚生文化会館事務局

03-3991-3080

* 敬老室8月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 14日(水) ※8月は一回のみになります。

午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ **本人ミーティング** 21日(水) 午後2時～3時(①)

○ **街かどケアカフェ** ※8月はありません。次回は10月21日(月) 午後2時～3時(②)
【事前申込み制】

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

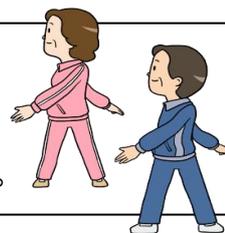
○ **映画会** 28日(水)

午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 22日(木)

午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(祝日・行事日を除く) 午前9時～午後5時

14日(水)・22日(木)は正午からです。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(祝日・行事日を除く)

22日(木)は正午からです。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

敬老の日のつどい

開催日時：9月19日(木) 午後1時30分から
出演申込受付：8月27日(木)～9月5日(木)
(※受付時間は午前9時から午後5時まで)

お一人でも、グループでもお申し込みいただけます。
定員(30組)を超えた場合、抽選となります。

