



会館だより 7月号

発行日 / 令和6年(2024年)6月25日(火)

発行 / 練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

厚生文化会館運営協議会総会を開催しました

令和6年度厚生文化会館運営協議会総会を5月17日に実施しました。規約に基づき役員改選を行い、石田勇作会長、杉浦亨副会長が選出されました。議事内容では、令和5年度の厚生文化会館利用状況についての報告と、令和6年度の事業計画等について承認をいただきました。練馬区ホームページ内「厚生文化会館のお知らせ」ページにリンクを置いて会議資料や会議録を公開しています。今後も皆様のご意見を活かした会館運営に努めてまいります。

休室のおしらせ

7月15日(月)は「海の日」(祝日)のため、児童室、学童クラブ、敬老室はお休みします。

熱

中

症

にご注意を！

エアコンを
活用する



こまめに水分・塩
分を補給する



部屋の温度を
確認する



炎天下の作業
・運動を控える



6月1日から、クーリングスポット(涼みどころ)としてロビーを開放しています。外出時に暑さを感じた際に冷房の効いた室内で一時的に休憩できます。(定員あり)

第38回けやきまつりの開催日が決まりました！

令和6年11月10日(日)です。

内容の詳細は、今後のけやきまつり実行委員会で検討されますので、「会館だより」紙面にてお知らせいたします。



* 敬老室7月の催し *



は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

太極拳講座 3日、17日、31日(いずれも水曜日)
午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



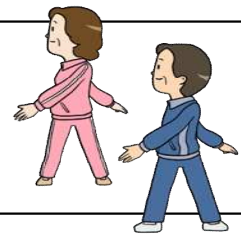
- 本人ミーティング 7月はありません。次回は8月21日(水) 午後2時～3時()
- 街かどケアカフェ 7月はありません。次回は10月21日(月) 午後2時～3時()
【事前申込み制】

、のお問合せは、**練馬地域包括支援センター 5984-1706**へ

- 映画会 24日(水)
午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

ヨガ体操 25日(木)
午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



- 囲碁・将棋 月～土曜日(祝日・行事日を除く) 午前9時～午後5時
3日(水)・17日(水)・25日(木)・31日(水)は正午からです。4日(木)は七夕の集いのためご利用になれません。
- カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(祝日・行事日を除く)
25日(木)は正午からです。4日(木)は七夕の集いのためご利用になれません。
- マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時

敬老室行事「七夕の集い」 7月4日(木) 午後1時30分～

出演者の受付は終了しました。
観覧の受付は、当日午後1時から行います。

- ・ 台風の接近による大雨、暴風・強風、雷等の警報が発令された場合、
- ・ 「熱中症特別警戒アラート」の発表があった場合は、
皆様の安全を優先し中止させていただきますので、ご了承ください。

