



会館だより 4月号

発行日 / 令和6年(2024年) 3月25日(月)

発行 / 練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

ご入学・ご入園おめでとうございます 児童室をご利用ください

児童室とは

- ・ 0歳から18歳までのお子さんが、ご利用いただける遊び場です。遊戯室、図書室、工作室、音楽室があり、様々な行事やクラブ活動も行っています。
利用は無料です。ただし、行事によっては実費をご負担いただくことがあります。
- ・ 小学校入学前のお子さんは、保護者の付き添いをお願いします。
- ・ 初めて来館した時には、入館カードと入館票をご記入下さい。2回目以降の来館時には、毎回入館カードを入館カード入れに入れて、ご利用下さい。



開室時間

月曜日から金曜日 午前10時～午後6時

土曜日、区立小学校の春・夏・冬休み、都民の日 午前9時～午後6時
(昼12時から午後1時の間、小学生には昼食を自宅で食べるように帰宅を促しています。ご理解をお願いします。)



休室日

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、臨時休室日

児童室の行事など詳しくは、「児童室だより」をご覧ください。厚生文化会館児童室にございます。

< 開館時間の変更 >

4月12日(金) 館内停電のため、午前10時開館といたします。
午前8時から10時頃まで、電話・FAXが繋がらないことがあります
ので、ご了承ください。

< 休室のお知らせ >

4月29日(月)【昭和の日】

祝日のため、児童室、学童クラブ、敬老室は休室します。



* 敬老室 4月の催し *

4月から講座の内容、開催日等一部変更いたしますので、ご確認をお願いします。

は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。

動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

太極拳講座

3日(水)、17日(水) 午前10時30分～11時30分

➤ 月2回の開催となり、水曜日に変わります。

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ 映画会

24日(水) 午後2時～

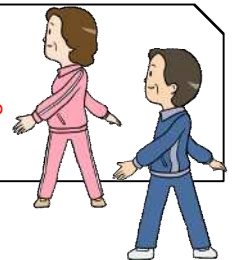
作品案内は敬老室に掲示します。

ヨガ体操

25日(木) 午前10時30分～11時30分

➤ 竹ふみ健康体操からヨガ体操にリニューアルします。

新しい講座にご期待ください。



○ 囲碁・将棋

月～土曜日(行事開催日を除く)

3日(水)・17日(水)・25日(木)は、正午からです。

○ カラオケ開放

火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

25日(木)は、正午からです。

4月から休憩時間を変更します。詳しくは、館内掲示をご覧ください。

○ マッサージ機、

電位治療器(スカイウェル) 月～土曜日 午前9時～午後5時



【敬老室利用登録の更新手続きをお願いします。】

桃色の利用券は3月末までの期限です。

事務室までお申込みください。

受付時間: 午前9時～午後5時(日曜・祝日を除きます)

<登録に必要なもの>

マイナンバーカード、健康保険証など氏名、住所、生年月日が確認できるもの。

緊急連絡先の方の住所、氏名、電話番号を控えてきてください。

新しい利用券は、4月1日(月)から現在の利用券と引き換えにお渡しします。

