



会館だより

2月号

発行日 / 令和6年(2024年) 1月25日(木)

発行 / 練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話03(3991)3080

1年中で最も寒い大寒を過ぎました。2月4日は立春、寒の明けです。

厚生文化会館の集会室

ご利用目的に合わせてご利用ください。



可動式舞台のある
大会議室



ピアノのある
視聴覚室



少人数向き
定員8名の
小会議室

料理実習室



和室(茶室)

室名	使用料(1時間につき)	定員	面積
大会議室	700円	50名	85㎡
小会議室	200円	8名	20㎡
視聴覚室	300円	10名	29㎡
和室(茶室)	300円	10名	39㎡
料理実習室	500円	20名	56㎡

ピアノなどの備品は使用料が別途必要です。 定員を超えての利用はできません。

〔利用時間〕 各室とも午前9時から午後9時30分までの1時間単位

〔申込方法〕 公共施設予約システムを通じて、ご予約ください。公共施設予約システムのご利用には、事前の登録が必要です。

〔使用料の減免〕 公共的団体などは使用料が減額や免除になる場合があります。

営利を目的とする場合や、大音量を発するなど会館の管理上支障がある場合はご利用になれません。

厚生文化会館には、駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。会館周辺の道路は駐車禁止となっております。路上待機もご遠慮ください。

お問合せ、登録手続きは、月曜～土曜(祝日は除きます)の午前9時から午後5時までにご利用いたします。

館内に飲料等自動販売機はございません。あらかじめご用意をお願いいたします。



* 敬老室 2月の催し *

~ 敬老室では、健康づくりの事業を行っています ~

初めての方もお気軽にご参加ください

は体操教室です。動きやすい服装でご参加ください。

水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。



お待ちしております

太極拳講座 9日(金) 午前10時30分~11時30分

柔らかな動きに導かれ、呼吸は深く、楽になり、

いつしか心も穏やかに、落ち着いていきます。

誰でもすぐに、気軽に始められます。



まちかどケアカエ体操教室 13日(火) 午前10時~1時間程度【事前申込み制】

2月1日から受付開始 ストレッチ体操の講座です。

お申込み、お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ

○ 本人ミーティング 21日(水) 午後2時~3時

お問合せは、練馬地域包括支援センター 5984-1706へ

竹ふみ健康体操 22日(木) 午前10時30分~11時30分

竹ふみのほか、ストレッチ、音楽に合わせての運動など

いろいろなメニューが楽しめる1時間です。

一緒に体を動かしませんか？



○ 映画会 28日(水) 午後2時~ 作品案内は敬老室に掲示します。

○ 囲碁・将棋 月~土曜日(行事開催日を除く)

9日(金)・13日(火)・22日(木)は、正午からです。

○ カラオケ開放 火・木・土曜日 午前11時~午後4時30分(行事開催日を除く)

13日(火)・22日(木)は、正午からです。

○ マッサージ機、電位治療器(スカイウェル) 月~土曜日 午前9時~午後5時

休館等のお知らせ

2月12日(月) 振替休日、 2月23日(金) 天皇誕生日

敬老室、児童室、学童クラブは休室します。

2月25日(日)

全館清掃のため、休館します。

