



会館だより 6月号

発行日／令和6年（2024年）5月24日（金）

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

けやきまつり実行委員会が始まります

秋の「けやきまつり」に向けて第1回実行委員会を開催します。
日 時： 6月21日（金） 午後6時30分から（予定）
会 場： 厚生文化会館 大会議室
けやきまつり時期： 10～11月開催で検討される予定です。



♠ 開館時間の変更

6月21日（金）は、館内設備清掃のため、午前10時開館になります。

♣ 休館のおしらせ

6月30日（日）は、全館清掃のため、休館します。
館内への立ち入りはできませんので、ご了承ください。

「敬老室利用券」の更新はお済みですか？

前の利用券（ピンク）は、令和6年3月末が有効期限となります。引き続き当館をご利用になる場合は、新しい利用券（黄色）に更新をお願いします。

更新の手続きは窓口で承っていますので、ご住所・年齢を証明できるもの（マイナンバーカード、健康保険証等）をお持ちください。



七夕のつどい

開催日時： 7月4日（木） 午後1時から4時

出演申込受付： 6月15日（土）～24日（月）

※詳細は、後日ポスター等にてお知らせいたします。
※6月1日現在、当館敬老室利用登録をされている方がご出演できます。



❁ 厚生文化会館前の道路は、駐車禁止です。路上待機もご遠慮ください。

* 敬老室6月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 5日、19日(いずれも水曜日)
午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ **本人ミーティング** ※6月はありません。次回は8月21日(水) 午後2時～3時(①)

○ **街かどケアカフェ** 17日(月) 午後2時～3時【事前申込み制】(②)

「理学療法士による健康講習会」

①、②のお問合せは、練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ

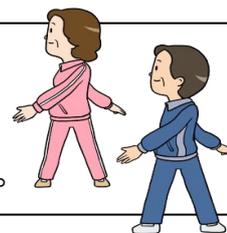
○ **映画会** 26日(水)

午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 27日(木)

午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆21日(金)は10時から、5日(水)・19日(水)・27日(木)は正午からです。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆27日(木)は正午からです。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆21日(金)は10時からです。

集会室ご利用の方を対象に2月から3月に実施しました厚生文化会館利用者アンケートの集計結果は、厚生文化会館ホームページに掲載しております。

ご協力をいただきましてありがとうございました。頂戴しましたご意見は今後の会館運営に反映させてまいります。