



会館だより 5月号

発行日／令和6年(2024年) 4月25日(木)

発行／練馬区立厚生文化会館 練馬区練馬4-2-3 電話3991-3080

人権関係図書コーナーのご案内



厚生文化会館では、人権に関する図書を収集し、閲覧、貸出をしております。春の新着図書の一部をご紹介します。

- わたしたちはここにいる 人権ネットワーク東京・著 (解放出版社)
- じぶん、まる! 田中 一步・著 (解放出版社)
- わたしは あなたは ジューズィ・クアレンギ・著 (解放出版社)
- 葬送のお仕事 井上 理津子・著 (解放出版社)



<人権図書の貸出・返却方法> 貸出期間は2週間、お一人2冊までです。

- ◎ 貸 出 ⇒ 1階ロビーの人権図書は午前9時から午後8時まで、休館日を除く日曜・祝日も貸出しています。
- ◎ 返 却 ⇒ 貸出時間内に、貸出しを受けた場所にお返しく下さい。

休室のお知らせ

5月3日(金)から6日(月)までの4日間は、祝日のため、児童室、学童クラブ、敬老室は**お休み**します。



開館時間の変更

5月10日(金)は館内設備点検のため、午前10時開館です。
また、集会室のご利用は午前11時からとなりますので、ご了承ください。

5月11日(土)開催の「ねりまこどもまつり」については、

「厚生文化会館児童室だより5月号」をご覧ください。

※集会室・敬老室は通常通りご利用いただけます。

* 敬老室 5月の催し *



◎は体操教室です。初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルをご持参ください。

◎ **太極拳講座** 1日、15日(いずれも水曜日)
午前10時30分～11時30分

足腰の筋力をきたえ、転倒防止につながります。



○ **本人ミーティング** 15日(水) 午後2時～3時(①)

○ **街かどケアカフェ** 20日(月) 午後2時～3時【事前申込み制】(②)

「かんたん楽しい! ゲームボッチャ」

①、②のお問合せは、**練馬地域包括支援センター ☎ 5984-1706へ**

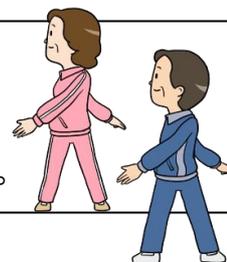
○ **映画会** 22日(水)

午後2時～ 作品案内は敬老室に掲示します。

◎ **ヨガ体操** 23日(木)

午前10時30分～11時30分

筋力や持久力、バランス能力の低下を予防します。



○ **囲碁・将棋** 月～土曜日(行事開催日を除く) 午前9時～午後5時

☆1日(水)・10日(金)・15日(水)・23日(木)は正午からです。

○ **カラオケ開放** 火・木・土曜日 午前11時～午後4時30分(行事開催日を除く)

☆23日(木)は正午からです。

○ **マッサージ機、電位治療器(スカイウェル)** 月～土曜日 午前9時～午後5時

☆10日(金)は正午からです。



▽▽▽▽▽ 4月1日付けの職員人事異動のご報告 ▽▽▽▽▽

転入 菅野 副館長
長尾 主任 (児童室担当)

どうぞ よろしくお願ひいたします。

転出 川ノ口 副館長
菊池 副館長 (児童室担当)

地域の皆様にはたいへんお世話になり、
ありがとうございました。